

espaço

A Revista do Reencontro N° 3



- Ouvindo o coração
- Medo do medo
- Tabagismo

- Danças Sagradas
- Perguntas e Respostas
- Perfil: Sempre presentes



O **Reencontro** é uma associação sem fins lucrativos. Fundada em 07/05/1995, promove assistência espiritual, física e emocional a todos que a procuram. Colabora também com diversas creches, orfanatos e asilos, desenvolvendo e divulgando campanhas de promoção social.

Reencontro

Relembrando, o e-mail particular do Jonas, presidente da casa, está à sua disposição, para sugestões e críticas construtivas. Se você pensa na qualidade e melhoria contínua do Reencontro, quanto ao aspecto material, atendimento pessoal e espiritual, entre em contato direto com o Jonas, escrevendo para: jonas@reencontro-sp.org.br

**FIQUE SEMPRE ATUALIZADO
ACESSANDO O NOSSO SITE
www.reencontro-sp.org.br**



O Alpêndre

Sineide Lira

Recursos Paisagísticos,
Jardinagem e Manutenção
Fone: 5055-8760
Cel.: 9718-9319

Revista Espaço

Todo o trabalho de texto, elaboração e diagramação é desenvolvido graciosamente, sem nenhum tipo de ônus. No entanto, pagamos as despesas com a gráfica, isto é, papel e impressão, com o custo bastante elevado de R\$ 2.350,00, para uma tiragem de 5.000 exemplares.

Estamos vendendo espaço para publicidade na revista, aqui internamente no Reencontro. Caso você disponha de tempo para vender anúncios, ou conhecimento com alguma gráfica que possa nos ajudar, por favor entre em contato com Dalton - Tel.: 6128-5222 daltonmonteiro@reencontro-sp.org.br

Até que os anúncios paguem as despesas com impressão, a partir deste número, estaremos pedindo aos leitores que tiverem condições a contribuição no valor de R\$ 1,00 por revista, que deverá ser depositado em caixa especialmente preparada para este fim.

Expediente

Revista Reencontro Nº 03

Trimestre Outubro/Novembro/Dezembro

Presidente

Jonas Pinheiro

jonas@reencontro-sp.org.br

Diretor

Dalton Monteiro

daltonmonteiro@reencontro-sp.org.br

Jornalista Responsável

Roseli Bernardo dos Santos - Mtb 16.553

rosebernardo@reencontro-sp.org.br

Capa/Imagem

Ana Maria Ciucio

Diagramação

Ana Maria Ciucio/Miguel Alexandre

Revisão

Eunice Sales

Impressão

Grafica AGNS Gráfica e Editora Ltda.

Tel.: (11) 6966-0322

Tiragem: 5.000 Exemplares

As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores.

espaço

EDITORIAL



Hoje, mais do que nunca, precisamos nos ligar com o nosso melhor, nosso Eu Superior, nossa essência Divina, o Cristo que habita em nós. E, de que maneira melhor, podemos nos envolver com esta energia e nos mantermos Nela por mais tempo?

OUVINDO O CORAÇÃO

Deixe-se levar pelo seu coração em todos os momentos de sua vida, aquele impulso inicial, aquela intuição, aquela vontade que vem de repente e toma conta do peito da gente.

Mas que muitas vezes, paramos, analisamos pelo lado da razão, esfriamos e então começamos a pensar. E se??, O que ele irá pensar?, Como poderei fazer?, Será que vai dar certo?, Será?.....

Aí, tudo que havia sido preparado e planejado para acontecer de bom e melhor, nós impedimos a realização. E ficamos frustrados.

Vamos aproveitar nosso tempo, fazendo nosso melhor, dando o melhor de nós, somente tendo a certeza de que estamos

fazendo o melhor quando estamos ligados a Fonte Maior, a nossa centelha Divina, que está em nosso coração.

QUANDO ESTAMOS LIGADOS, TUDO DÁ CERTO.

Atitudes para expressar-se com o coração:

1. Seja Paciente
2. Fique ligado
3. Seja Agradável
4. Seja Humilde
5. Seja Amável

Para ouvir os outros com o coração:

1. Aquiete-se (as vozes em seu cérebro, anseios, ambições, devaneios).
2. Não leve as coisas tão a sério (aquilo que ouve, imagina, mentaliza).
3. Cale-se
4. Produza ressonância (aquilo que você já tem de bom, ensine, divulgue).
5. Sinta (Exteriorize o seu mundo interior)
6. Aprenda (é preciso aprender para servir)
7. Ligue-se (simplesmente ame a todos como se fossem seus filhos/pais/irmãos)

E acima de tudo. NUNCA JULGUE NINGUÉM, NÃO SOMOS JUÍZES.

Que em 2004 possamos estar cada vez mais ligados e centrados em nosso coração, para que unidos, espalhemos Luz a todos os que nos cercam.

Um Grande abraço.

Jonas Pinheiro

Danças Circulares Sagradas



Desde tempos remotos, o ser humano utiliza o seu corpo para dar sentido à vida, cantando e dançando. O homem primitivo dançava em qualquer ocasião: por alegria, por dor, por amor, por medo; ao amanhecer, na morte, no nascimento, em colheitas, conquistas e uniões. Com o passar do tempo, apenas algumas culturas mantiveram o hábito de dar as mãos em uma roda e dançar em comunidade. O movimento da dança proporciona um aprofundamento da nossa experiência, do nosso viver; é uma transformação da nossa energia vital, um ato extático. Simbolicamente, o corpo torna-se um instrumento para o poder transcendente; é como se ele possuísse uma dimensão espiritual, interna, como canal para a descida da Luz até a esfera do homem. Em 1976, Bernard Wosien, um coreógrafo alemão, começou a ensinar Danças Folclóricas, pois

percebeu que elas constituíam uma prática corporal mais orgânica, pela qual vinha procurando há algum tempo. Constatou que com as Danças Folclóricas podia vivenciar a alegria, a amizade e o amor, para consigo e os outros, pois elas possibilitavam uma comunicação sem palavras e mais amorosa entre as pessoas. De 1976 para os dias de hoje, centenas de Danças foram incorporadas ao conjunto do que passou a se chamar "Danças Circulares Sagradas", ou somente, "Danças Sagradas". Esse trabalho espalhou-se pelo mundo todo.

O movimento intitulado "Danças Circulares Sagradas" resgatou as "Danças Circulares dos Povos"; as raízes, o folclore, o regional e a oração de vários povos e culturas do planeta são cantados, dançados e vivenciados. Dançamos desde músicas gregas, escocesas e francesas até indianas e russas. Não podíamos deixar de lado as músicas brasileiras e cantigas de roda do nosso povo. Os passos vão dos mais simples aos mais elaborados. Mas o enfoque na Dança Circular Sagrada não é a técnica, e sim o sentimento de união de grupo, o espírito comunitário que se instala a partir do momento que todos, de mãos dadas, apóiam e auxiliam os companheiros. Suavemente, em meio a muita alegria e também a muitos momentos de introspecção, a pessoa que está na roda se percebe como um ser humano íntegro. Isto porque a Dança Circular auxilia o indivíduo a tomar

consciência de seu corpo físico, acalmar seu emocional, trabalhar sua concentração e memória, e principalmente, entrar em contato com uma linguagem simbólica, metafórica e transcendental. Possibilita momentos de conexão com sua Essência, seu Ser Interior e, através desse contato, o indivíduo se percebe conectado à Força Maior do Universo. Na realidade, a Dança Circular se torna Sagrada a partir do momento em que os participantes entram em contato com sua essência, em contato com a parte de seu ser que está intimamente conectada com algo transcendental. No momento desse contato, temos a união de espírito e matéria e a possibilidade da criação. O ser humano portanto, se torna um ser íntegro quando se torna criativo. Ela pode ser considerada uma meditação em movimento, na medida em que temos que estar presentes, inteiros na dança. No Reencontro, o trabalho com as danças terá como objetivo principal o auto-conhecimento, ou seja, através da integração entre as dimensões corporal, mental, emocional e espiritual, poderemos nos tornar indivíduos mais equilibrados, conscientes e envolvidos com a evolução pessoal e planetária. Teremos rodas abertas, ou seja, quem quiser fazer parte da roda é sempre bem vindo. A cada encontro, teremos novos participantes, para dar a oportunidade de mais pessoas vivenciarem as danças de roda dos povos. Os encontros serão quinzenais, com a possibilidade de se tornarem

semanais, dependendo da vontade do público interessado. Não é necessário ter experiência com dança; é preciso apenas vontade de fluir com a dança, de experimentar passos e gestos de outras culturas, de permitir-se sentimentos e sensações que brotarão como flores em nosso cardíaco. A nossa roda aqui estará aberta a pessoas a partir dos 14 anos em diante. Pedimos que venham com roupas confortáveis, para que os movimentos possam se tornar agradáveis. É aconselhável trazer sapatilha, meia grossa ou um sapato que facilite o deslizar dos pés, pois os sapatos que vieram da rua, serão deixados na entrada da sala.

Ana Flávia

Psicóloga, especialista em Desenvolvimento Humano e Psicanálise Contemporânea, facilitadora de danças e práticas meditativas. Começou com as Danças Circulares Sagradas em Brasília, no grupo Rodas da Lua e tornou-se focalizadora dessas danças após cursos com diversos focalizadores do Brasil e exterior.

ADVOCACIA

Felipe D'Amore Santoro

OAB 160.879

Av. Paes de Barros, 411 - Cj.75

Mooca - São Paulo

Tel.: 6618-3095 - Cel.: 9849-8130

Marcar Horário

Estacionamento ao lado nº 477

3º Mega Feirão do Livro Espírita e Espiritualista

Nos dias 08 e 09 de novembro estaremos promovendo o 3º Mega Feirão do Livro Espírita e Espiritualista do Reencontro são:

**MAIS DE 1000 TÍTULOS
DESCONTOS DE 30% A 70%
PAGAMENTOS FACILITADOS**

**SÁBADO E DOMINGO
DAS 09:00h. às 18:00hs.**

Neste dois dias, você poderá adquirir livros com um grande desconto, e ainda, assistir palestras de autores renomados que também estarão autografando seus livros.

No último Feirão tivemos um público de mais de 2.000 pessoas.

Espera-se para este ano a visita de 5.000 pessoas.

Compareça e lembre-se: Livro - Um ótimo presente de Natal!

Palestras já confirmadas:

Sábado dia 08 de novembro

10h: Julieta - A Escola dos Mestres Invisíveis

11h30: Miguel de Jesus Sardano - a definir

15h: Valcapelli - Metafísica da saúde - Vol. III - Obesidade - Lançamento do livro no feirão

16h30: José Carlos de Lucca - Para o Dia Nascer Feliz - Lançamento do livro

Domingo dia 09 de novembro

10h: Maria Aparecida Martins - Emoções e Mediunidade

11h30 - à confirmar

15h: Amilcar Del Chiaro Filho - Reflexões Espiritas sobre o Amor

16h30: à confirmar

Acompanhe a programação no site e no mural do Reencontro

Nasce o Grupo Teatral do Reencontro

Durante o curso do Módulo I no primeiro semestre, na turma de Sábado, surgiu a idéia de montar uma peça teatral com base no livro "Nosso Lar" de André Luiz. Decidiu-se então, formar o Grupo Reencontro.

O teatro é uma das mais completas formas de expressão cultural. Possibilita o estudo, integração e participação de voluntários e frequentadores. Divulga a doutrina espírita, incentiva a união, proporciona entretenimento e pode colaborar com as obras assistências da casa.

Participe com o seu melhor. Venha fazer parte do Grupo Reencontro. Contato: Vilma Marchiello - psicóloga palestrante, ministra cursos, coordenadora do "Só para Mulheres" e do Grupo Reencontro.

Grupo de Artesanato Amor e Boa Vontade

Se você sabe fazer crochê, ponto cruz, bijuteria, tapeçaria, bordado, macramê, pintura em madeira ou tecido, costurar, organizar armário, ou algo novo?... ou também não sabe, fazer nada ..., não faz mal. Todos que estão aqui no grupo Amor e Boa Vontade terão imenso prazer em ensinar e aprender com você.

Aqui trocamos tudo, desde o que sabemos fazer, até muita conversa, idéias, alegria e prazer pela vida, além de toda energia que esta casa passa.

Nossos encontros são bem parecidos com os fins de tarde (antes da televisão) onde as comadres se sentavam na frente das casas com seus trabalhos manuais, passavam para suas filhas, netas, ou para quem quisesse aprender tudo aquilo que sabiam, até receita de bolo e de vida. Que tal resgatarmos um pouco de nosso passado e tradições? O grupo está aberto a todas as pessoas que frequentam esta casa.

Nosso trabalho é feito através de doações e estamos sempre precisando de panos de prato (brancos) jogos de toalhas para bordar, linhas, lãs, fitas, feltros, barbante (6 fios), para a confecção de tapetes, potes de vidros (limpos), tinta para tecido e madeira, materiais para bijuteria e, enfim tudo aquilo que você acha que pode ser transformado em algo bem lindo. Todos os trabalhos serão vendidos nos bazares feitos duas vezes por ano, no

dia das mães e no Natal, a renda é revertida para nossas creches e asilos.

Estamos aqui todas as quartas feiras das 14 as 17 horas, e você sabe que é muito bem vindo.

Grupo Amor e Boa Vontade
Coordenadora
Nizia Maria Pous Martinez



BAZAR DE NATAL

Dia 06 de Dezembro
Das 9h às 18h
Venda de Artesanatos confeccionados pelo Grupo Amor e Boa Vontade. A renda será revertida para as obras assistenciais do Reencontro

Conselhos

Uma senhora de 92 anos, elegante, bem vestida e penteada.

Estava de mudança para uma casa de repouso pois o marido, com quem vivera 70 anos, havia morrido e ela ficara só...

Depois de esperar pacientemente por duas horas na sala de visitas, ela ainda deu um lindo sorriso quando uma atendente veio dizer que seu quarto estava pronto.

A caminho de sua nova morada, a atendente ia descrevendo o minúsculo quartinho, inclusive as cortinas de chita florida que enfeitavam a janela.

- Ah, eu adoro essas cortinas - disse ela com o entusiasmo de uma garotinha que acabou de ganhar um filhote de cachorrinho.

- Mas a senhora ainda nem viu seu quarto...

- Nem preciso ver - respondeu ela. Felicidade é algo que você decide por princípio.

- E eu já decidi que vou adorar!

É uma decisão que tomo todo dia quando acordo.

Sabe, eu tenho duas escolhas:

Posso passar o dia inteiro na cama contando as dificuldades que tenho

em certas partes do meu corpo que não funcionam bem...

ou posso levantar da cama agradecendo pelas outras partes que ainda me obedecem.

Cada dia é um presente.

E enquanto meus olhos abrirem, vou focaliza-los no novo dia e também nas boas lembranças que eu guardei para esta época da vida.

A velhice é como uma conta bancária: Você só retira daquilo que você guardou.

Portanto, lhe conselho depositar um monte de alegria e felicidade na sua Conta de Lembranças.

E como você vê, eu ainda continuo depositando.

Agora, se me permite, gostaria de lhe dar uma receita.

1. Jogue fora todos os números não essenciais para sua sobrevivência. Isso inclui idade, peso e altura. Deixe o médico se preocupar com eles. Para isso ele é pago

2. De preferência aos amigos alegres. Os "baixo astral" puxam você para baixo.

3. Continue aprendendo. Aprenda mais sobre computador, artesanato, jardinagem, qualquer coisa. Não deixe

seu cérebro desocupado. Uma mente sem uso é a oficina do diabo. E o nome do diabo é Alzheimer.

4. Curta coisas simples.

5. Ria sempre, muito e alto. Ria até perder o fôlego.

6. Lágrimas acontecem. Agüente, sofra e siga em frente. A única pessoa que acompanha você a vida toda é VOCÊ mesmo. Esteja VIVO, enquanto você viver.

7. Esteja sempre rodeado daquilo que você gosta: pode ser família, animais, lembranças, música, plantas, um hobby, o que for. Seu lar é o seu refúgio.

8. Aproveite sua saúde. Se for boa, preserve-a. Se está instável, melhore-a. Se está abaixo desse nível, peça ajuda.

9. Não faça viagens de remorsos. Viaje para o shopping, para cidade vizinha, para um país estrangeiro, mas não faça viagens ao passado.

10. Diga a quem você ama, que você realmente o ama, em todas as oportunidades.

E LEMBRE-SE SEMPRE QUE:

A vida não é medida pelo número de vezes que você respirou, mas pelos momentos em que você perdeu o fôlego ... de tanto rir ... de surpresa ... de êxtase ... de felicidade!

Autor desconhecido

A Paz



Estamos no último trimestre ano e começamos a pensar no Natal, nas festas de final de mais um ano.

Nessa época, normalmente, pleiteamos e desejamos Paz. Ficamos mais solidários e caridosos. Pensamos no nascimento do Mestre Jesus e no renascimento do amor em nossos corações. Refletimos sobre o que fizemos e o que deixamos de fazer. O que ganhamos, o que perdemos e o que ainda queremos realizar.

Sempre há tempo, tempo de começar, recomeçar, tempo de plantar e de crescer.

Proponho, neste tempo de tantas tensões no planeta e nos homens, plantar e semear a Paz. Primeiro, em nossos corações, combatendo os maus pensamentos, julgamentos, fraquezas, desânimo, ilusões e críticas. Dar-nos Paz.

E presentear a Paz, estimulando a harmonia, semeando a solidariedade, o respeito, a generosidade, a alegria. Respeitando cada ser vivo e suas diferenças, sem discriminação nem preconceito. Promovendo a compreensão e o entendimento, a reconciliação, a renovação.

Em Paz, pela Paz.

Roseli Bernardo

Jornalista - Voluntária do Salão de Passes e Coordenadora da Revista Espaço

Fácil e Difícil

Fácil amontoar,
Difícil distribuir.

Fácil falar,
Difícil fazer.

Fácil arrasar,
Difícil construir.

Fácil reprovar,
Difícil compreender.

Fácil acomodar,
Difícil realizar.

Fácil ganhar,
Difícil ceder.

Fácil crer,
Difícil discernir.

Fácil ensinar,
Difícil exemplificar.

Fácil sofrer,
Difícil aproveitar.

Qualquer pessoa, de qualquer condição, pode fazer o que é fácil; entretanto, efetuar o que é difícil pede noção de responsabilidade e burilamento íntimo.

Albino Teixeira

(Página recebida pelo médium Chico Xavier)

Natal

O Natal é uma data de muita paz, luz, felicidade, caridade, amizade e fraternidade.

Eu acredito que, nessa data, nossos amigos espirituais, ou mentores e servidores de Deus, jogam muita luz cristalina, de paz, e muita luz rosa de amor.

Além dos presentes que nos deixam felizes e a ceia de confraternização e fraternidade, há o nascimento de Jesus. Este, com certeza, é o motivo mais importante da comemoração, além da caridade, é claro!

Renato Chianca Farro

Voluntário do Salão de Passes Infantil

Aperfeiçoando o atendimento

Conforme é do conhecimento de todos os frequentadores, o Reencontro oferece vários tipos de tratamento, para várias faixas etárias, sendo que aos sábados de manhã, mantemos o Atendimento Infantil, que até o momento funciona com o tratamento específico de passe, Salas Verde e Azul, e Fotônica, dependendo da situação apresentada e Triagem Infantil. No último sábado do mês, acontece uma palestra, para os pais, sob a responsabilidade de Reinaldo Anieri, com o objetivo de uma maior integração entre pais e filhos, no processo de cura e harmonização da criança assistida.

Pensando sempre no aprimoramento de nossos trabalhos, procurando oferecer um atendimento cada vez mais adequado, dentro de nossa realidade e filosofia, teve início no dia 6 de setembro um curso voltado a voluntários que trabalham com as crianças, para que os mesmos estejam

mais engajados e atualizados nas atividades infantis e para que possam também utilizar as técnicas e teorias expostas para uso próprio, até num sentido de auto-conhecimento.

O curso acontece aos sábados das 10:30 às 12:00 h, na seqüência do Tratamento Infantil, tendo como público alvo participante, os voluntários do Trabalho Infantil e Sala de Recreação.

O curso abordou assuntos acerca do desenvolvimento da criança, percepções, atitudes com o público infantil, meditação e afinidade para com o trabalho com as crianças, e esteve a cargo da psicóloga Ana Flavia Basso.

E para outubro, mais novidades, aguardem a confirmação da data: vem aí um novo trabalho: Espiritualização Infantil, que acontecerá aos sábados, após o Tratamento Infantil. Será um tipo de Evangelização, segundo tônica de trabalho do Reencontro, para crianças e adolescentes, (de 4 a 17 anos), divididos em 3 faixas etárias: 4 a 7 anos / 8 a 12 anos / 13 a 17 anos.

Contamos com nossas crianças e jovens em mais essa caminhada !

Eliane Provasi

Terapeuta - Voluntária, Tesoureira,
Coordenadora do Trabalho Infantil e do Salão de Passes

Tabagismo: vício ou obsessão



O uso do tabaco surgiu aproximadamente em 1000 ac, em rituais religiosos de sociedades indígenas da América, espalhando-se de forma epidêmica por todo o mundo, a partir do Século XX.

Hoje, a nicotina é considerada, pela Organização Mundial da Saúde (OMS), a droga de maior impacto na sociedade. Só no Brasil, existem 30 milhões de usuários, levando a uma média de 10 óbitos por hora. Além disso, a maioria dos fumantes (90%) ficam dependentes da nicotina entre 15 e 19 anos, fase de construção da sua personalidade.

Os números relacionados ao tabagismo são assustadores. Pessoas que fumam, desde a adolescência, e não param, perdem cerca de 22 anos de suas vidas, em média. Segundo André Luiz, no livro "Nosso Lar", isso é considerado um suicídio inconsciente, com todas as suas conseqüências, no perispírito e na sua passagem ao plano espiritual. Muitas obras sobre

obsessão já relataram a presença de espíritos "perseguidores", aproveitando tragos de cigarros de encarnados para tirarem proveito das sensações da nicotina.

Os cigarros são responsáveis por 40% de todos os tipos de câncer, sendo a causa de tumores malignos em 27 locais diferentes; 90% dos cânceres de pulmão, 85% de enfisema pulmonar e 25% das doenças circulatórias, como infarto, derrame e trombozes.

Nas mulheres, causam dismenorréia (menstruações irregulares), menopausa precoce e envelhecimento precoce de até 10 anos, na pele (segundo dados da OMS). Ainda, dentes amarelados e odor de fumo. Em gestantes, ocorre riscos de abortos, bebês de baixo peso e mortes prematuras, além de, comprovadamente, causar um atraso no aprendizado da criança.

Os problemas são mais sérios nos fumantes passivos, que sofrem todas as conseqüências diretas da fumaça, pois também inalam as 4720 substâncias tóxicas do cigarro, e, em crianças, ocasiona 70% mais de doenças respiratórias. Temos, ainda, os danos ao meio ambiente, uma vez que florestas inteiras são devastadas para manufaturar os cigarros, pois, para cada 300 cigarros produzidos, sacrifica-se uma árvore; além do uso de agrotóxicos, os dejetos do cigarro levam 100 anos para se degradar nos

rios, e as pontas de cigarros acesas são responsáveis por 25% de incêndios em florestas.

Ninguém ganha com o cigarro, pois os altos impostos arrecadados (70% no Brasil) geram um gasto de R\$ 3,6 bilhões ao ano pelo Ministério da Saúde, ocasionados por mortes e aposentadorias precoces, tratamento de doenças associadas, aumento de índices de absenteísmo e menor rendimento no trabalho.

Felizmente, as autoridades estão mudando suas idéias, a política antitabagista do governo começa a dar resultados. Em breve, teremos a proibição da propaganda de cigarros e taxas maiores para os produtores do tabaco, pois se sabe que, atualmente, cerca de 80% dos tabagistas querem parar com o vício, mas somente 3% conseguem abandoná-lo em definitivo, sem tratamentos.

Você, freqüentador do REENCONTRO, terá a oportunidade de receber maiores informações sobre o tabagismo no dia 16 de outubro próximo; posteriormente, iniciaremos um ambulatório, para expor as várias formas de combater o tabagismo. E lembre-se: quanto mais cedo você PARAR DE FUMAR, menor o risco desse mal.

Quem não fuma, APROVEITA MAIS A VIDA, esse dom maior que Deus nos deu. Aproveite-a.

Muita luz a todos!

Marcos Aranda
Médico Pneumologista
Voluntário da UTI



Tempero caseiro com mais de 100 variedades de pratos todos os dias

Almoço: 2ª a 6ª - das 11h30 às 15h
Sáb., Dom. e feriados - das 11h45 às 16h
Jantar: Seg. a Dom - das 18h30 às 23h

Almoço: Self-Service por Kilo
Jantar: A la Carte e Pizzaria - 5ª e 6ª - Rodízio de Pizzas

Ripa I: R. Tijuco Preto, 529 - Tatuapé
Fones: 6198-2208 / 6941-0407
Ripa II: Oriente, 500 1º andar - Brás
Fones: 6695-8687 / 6694-3416

FONOAUDIOLOGIA

Vanessa Ieto - CRFa 13183
Tatuapé - Rua Emílio Mallet, 976
(Atendimento inclusive aos sábados)
Perdizes - Rua Grajaú, 670
Fone: (11) 9175-8721

Medo... medo do medo



Que medo!

Segundo o dicionário "Aurélio", medo é "sentimento de grande inquietação ante a noção de um perigo real ou imaginário, de uma ameaça; susto, pavor, temor, terror, receio."

Ele nos "persegue", nos envolve, toma conta de nós. Difícil hoje em dia aquele que não tem medo de caretas. Com esse mundo perigoso, o freqüente é pelar-se de medo, ou ter medo da própria sombra!

O medo é uma emoção básica, natural e necessária ao ser humano. Nosso corpo reage ao medo mesmo antes que possamos pronunciar: "Que medo!"

A reação, que sentimos no corpo, é semelhante em todos os animais: as pupilas dilatam (para maior atenção à situação), a respiração quase que pára, a circulação sanguínea sofre alterações hormonais (por isso

"congelamos" de medo e temos taquicardia, onde o coração "quase sai pela boca"); e os pelos eriçam, como que para nos proteger (bem observável nos gatos). Todas essas reações são percebidas pelo nosso cérebro, no nosso sistema límbico, a parte do cérebro semelhante aos animais, que é totalmente desprovido de razão, é pura emoção! Por isso, não se pode controlar o medo!

Quando pensamos... ele já foi sentido pelo corpo.

Mas graças à outra parte do cérebro, o córtex, é que podemos analisar a situação, avaliar se o perigo é real, ou não, e se devemos lutar contra o perigo, ou fugir dele. O córtex é o responsável pela razão e o que nos diferencia dos animais, o que nos permite pensar e não somente reagir aos impulsos de medo.

O medo tem a função de nos preservar, fazendo com que nos afastemos de perigos que possam ameaçar nossas vidas.

Desde os primórdios da história, com o aparecimento do Homem no planeta, as ameaças à vida também eram muito grandes.

O homem vivia nas cavernas enfrentando todos os dias animais ferozes, intempéries climáticas (vulcões, furacões, etc.), disputas territoriais com outras tribos, na luta pela sobrevivência. O perigo real e eminente era constante e o stress já

era um grande "parceiro" do Homem desde essa época.

Na Idade da Pedra, ao ouvir o rugido de uma fera, o Homem sentia medo mas só tinha alguns segundos para optar entre lutar, vencer o "inimigo" e obter alimento, ou fugir tentando escapar de se tornar o alimento.

Por isso, o medo é útil para nos sinalizar o perigo.

O que complica tudo nos tempos atuais, é que fora a nossa realidade, que continua tendo ameaças, não de feras, mas de feras tecnológicas, de feras da miséria, da fome, do fanatismo religioso, da cultura, etc, temos, ainda, os medos criados pelo imaginário, pela ansiedade, o medo do medo!

Da mesma forma que nossos remotos antepassados, vivemos com medo constante (e stress constante) da violência, do desemprego, de amar, de não ser amado, da doença, da morte, da vida, da perda de entes queridos, de envelhecer, de não poder envelhecer, de perder status social, de se casar, de não se casar... e do próprio medo. Que medo!!!

O contexto mudou, as ameaças são outras, mas o medo é o mesmo!

Para se combater os perigos reais, criamos regras de segurança, normas de conduta em casos de assalto, seqüestro, para se utilizar caixas eletrônicas, proteção contra hackers

computador, sistemas de alarmes anti-furto em carros e residências, seguros de vida, de saúde; enfim, uma infinidade de recursos para se diminuir os riscos de perigos reais.

Mas o que fazer com os perigos imaginários, aqueles que criamos, alimentamos e pelos quais sofremos antecipadamente?

Podemos concluir que invejamos, de certa forma, o Homem das Cavernas, que tinha medo de perigos reais; nós os "aperfeiçoamos" criando as "neuroses" que nos fazem viver em constante estado de medo, muitas vezes provocado por nós mesmos.

Nas próximas edições da Revista, estaremos nos aprofundando nos medos imaginários (provocados pelo nosso plano mental) e nos medos captados do plano espiritual, dos quais pouco sabemos nos proteger.

Mas, como exercício, separe os medos reais dos imaginários (incluindo os espirituais), pois, para cada tipo de medo, há um modo de enfrentamento.

Para os reais existem condutas, para os outros medos existe a coragem de enfrentar!

Até a próxima edição!

Muita LUZ, pois só a Luz dissipa a escuridão do medo!

Silvia Ivancko
Psicóloga

INTRODUÇÃO

As perguntas aqui formuladas mobilizam toda a sociedade, espíritas e não espíritas. Muito já se escreveu a respeito delas, portanto não somos donos do enorme conhecimento a respeito nem pretendemos - ao respondê-las - extinguir o assunto. Acreditamos que as respostas são demasiadamente complexas. Podemos apenas oferecer a você, leitor, uma pálida luz sobre os assuntos, do ponto de vista espiritual.

Fomos buscar essas respostas com James Van Praagh, em seu livro "Conversando com os Espíritos", onde ele nos dá uma idéia de como as coisas (todas elas) acontecem em nossas vidas.

Pergunta: O que é o Mal de Alzheimer?

O Mal de Alzheimer faz a vítima definhando lentamente, até morrer. É uma degeneração das células nervosas do cérebro, que provoca perda progressiva da capacidade cerebral. Por onde anda o doente quando ainda vivo? Por onde anda seu espírito? A maior parte do tempo ele fica inconsciente, como se estivesse num sono muito leve. Em alguns momentos o espírito se sente fora do corpo, observando as pessoas ao seu redor. A maior dificuldade é perder a noção do tempo. Também sente certas energias ao seu redor mas tem

dificuldades em distinguir espíritos de encarnados.

Muitas vezes um espírito precisa enfrentar uma doença e sofrer com ela, para se fortalecer. É uma escolha difícil, antes de encarnar, quando participa da elaboração de seu plano de vida.

Pergunta: Suicídio, como entendê-lo, do ponto de vista espírita?

Muitas pessoas têm impulsos suicidas, pelo menos uma vez na vida. No entanto, esse impulso vem e vai embora, de acordo com a situação. Porém, aquele obcecado com a idéia de autodestruição - pessoas que fazem várias tentativas de por fim à vida - pertence, geralmente, a uma das seguintes categorias:

1. Alguém muito controlador e que de repente perde o controle dos acontecimentos.
2. Alguém com uma baixa auto estima muito grande, chegando a achar que não tem valor algum.
3. Quem sofre de uma enfermidade em estado terminal e não quer mais suportar o sofrimento.
4. Doentes mentais ou desequilibrados bioquimicamente

É compreensível que alguém encontre fortes razões para se matar, porém, do ponto de vista espiritual isso é um erro. Cada um de nós tem um plano de

vida, elaborado antes de nascermos. Nosso destino cármico pode durar um mês apenas, alguns anos, ou mesmo oitenta anos. Assim, ao encarnarmos, somos imbuídos de um mecanismo de tempo na nossa psique. Quando a vida é cortada, nosso corpo deixa de existir, mas restam sempre laços magnéticos com o que deixamos no plano terreno. Assim, esses laços só completam sua missão após percorrer integralmente o tempo predeterminado para nós no plano terreno. A alma imortal continua existindo, estacionada entre o mundo físico e o espiritual.

Não há motivo aceitável para o gesto de se tirar a própria vida, com duas exceções, entretanto: No caso nº 4 ou quando a alma retorna ao mundo físico antes do momento apropriado. Essas pessoas costumam dizer: "Não me encaixo em nada" ou "Acho que nasci no tempo errado".

Pergunta: AIDS, tem cura?

Muitas pessoas perguntam se há cura para a AIDS. Resposta: Sim. Há cura para todos os males que nos afligem, mas não será encontrada até elevarmos nossa consciência, deixando de agir apenas em proveito pessoal, até conseguirmos, de fato, amar o próximo. A AIDS, apesar de terrível, nos oferece oportunidade de aprender e de nos iluminar. Previamente associada aos homossexuais masculinos, já é hoje um

mal que ataca indistintamente a toda a população. Por causa da AIDS, fomos obrigados a aprender lições de tolerância, compreensão, convivência. Muitas pessoas infectadas questionam, entre outras coisas, sua espiritualidade, sua essência única universal, seu medo do desconhecido e, mais importante do que tudo, a dimensão do amor. É sob as situações mais dramáticas que as almas encontram maior oportunidade de crescimento. Isso vale não apenas para os que são contaminados pela doença, mas também para seus familiares e amigos.

Dalton Monteiro

Arquiteto - Voluntário Coordenador da Ativação Energética e Sala Azul

ARTESANATO

Porcelana Fria (bisquit) e Ponto Russo

Marcia e Liliane

Lembrancinhas para todas as ocasiões, modelagem, toalhas bordadas.

Tels.: 6121-0386 / 6966-9656

DELÍCIAS PRIMAVERA

ACEITA-SE ENCOMENDAS
BOLOS, DOCES E SALGADOS
TEL.: 6674-6487

Virgínia e Táta



Virgínia Audino Tozati, casada, 2 filhas e Maria Henriqueta Barreira Ferreira (a Táta), como é conhecida, casada, 2 filhos. Elas estão sempre presentes em todos os momentos. No trabalho duro do início; de limpar, organizar e construir, nas horas felizes de conquistas, brincadeiras e confraternizações.

Elas fazem parte do grupo, composto por 21 pessoas, que fundou o Reencontro.

Assim como o Jonas, trabalhavam no PS do Centro Caminheiros e, durante os trabalhos habituais, foram convidadas pelo médico alemão, mentor espiritual da casa, a fazer parte do grupo que estava sendo preparado para iniciar e desenvolver o trabalho de cura aqui no Reencontro.

Já nessa época, o grupo foi instruído a trabalhar com os cristais e com a

cromoterapia – utilizavam lanternas com filtros coloridos que eram aplicados nos chacras dos assistidos. Treinado, o grupo começou o atendimento. Organizado, fundou a Associação de Desenvolvimento Espiritual Reencontro.

Virgínia e Táta se lembram com saudade e satisfação desse tempo, quando tudo foi construído com a participação e, principalmente, união de todos. Cada um dos associados comprou o cristal e a lanterna com a qual iria trabalhar, e uma cadeira para o assistido. Também colaboravam trazendo vassouras, rodos, produtos de limpeza, materiais e móveis necessários, descartáveis, além de pagarem uma mensalidade para a manutenção.



O imóvel, no início de tudo, necessitava de muitas reformas. Mas o clima era de cooperação, amor e muita alegria, tanto às terças-feiras, dia de atendimento, quanto aos sábados, dia de limpeza, feita pelos próprios trabalhadores.

Havia um espaço preparado para o acolhimento dos assistidos e uma sala para os passes. A sala verde e a azul eram em um local bem reduzido. A orientação era de que o tratamento deveria ser feito em quatro vezes e o número de depoimentos de resultados positivos obtidos aumentava a cada dia.



Segundo Virgínia, a cada sessão de atendimento, dobrava o número de assistidos. “Após seis meses, tivemos que passar a atender em dois dias – terças e quintas à noite – e vem sendo ampliado até hoje. A Eliane Provasi, coordenadora do salão, a dona Carmem, coordenadora externa e da vibração, foram as primeiras a chegar, e permanecem até hoje”.

Diz ainda que o Reencontro nunca aceitou dinheiro, apenas doações em produtos e gêneros alimentícios. Só a partir de 1997, com o crescimento do número de voluntários e de assistidos, foi criada a Secretaria e houve necessidade da contratação de

funcionários. Ela, a pedido da espiritualidade, começou a trabalhar na administração, tendo participado da implantação de todos os trabalhos desenvolvidos na casa.

A lanchonete, que a princípio era arrendada, passou a ser de responsabilidade do Reencontro. Depois veio a livraria, também com CDs e presentes na linha mística. Em 1998, começaram as palestras.

No final de todos os meses, acontecia a festa dos aniversariantes do mês. – “Nós, trabalhadores, trazíamos bolo, lanches, salgadinhos e refrigerantes. Era uma farra, todos nos divertíamos muito”, diz a Táta, que já fez de tudo: trabalhou em todas as salas e foi testemunha de muitas curas e aprendizados, sendo que o maior índice de melhora assistiu na desobsessão. Adora uma bagunça, está sempre disposta a ajudar; lê muito e participa de todas as palestras e trabalhos onde pode aprender.



Atualmente, trabalha às segundas-feiras à noite no DSB, quartas-feiras à tarde, como coordenadora da triagem, às quintas à noite e aos sábados pela manhã, no salão de passes, com a certeza de que o estudo deve ser diário e contínuo, com muita disciplina. – “Só assim, podemos alcançar a reforma íntima, tão necessária para todos nós”, diz.



Para Virginia, o que sempre marcou muito em toda a história do Reencontro são os olhos dos assistidos. – “Quando chegam, são opacos, sem esperança, tristes, e depois do tratamento são outros olhos, com brilho, com vida; isso compensa o trabalho, o cansaço, às vezes o desânimo e até as desavenças que acontecem, afinal somos humanos”. Aconselha a todos, voluntários e assistidos do Reencontro, a permanecerem ligados na espiritualidade, não no jeito de trabalhar ou nas pessoas mas, sim, no plano espiritual responsável pelos trabalhos da casa, que é o mais importante, pois oferece todas as possibilidades de transformação e de cura.

Roseli Bernardo

Jornalista - Voluntária do Salão de Passes e Coordenadora da Revista Espaço

ATIVIDADES DE OUTUBRO - 2003

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
01/Qua	20:00h	Módulo I (9ª aula)
02/Qui	15:00h	Palestra - Claudia - SUA VIDA EM 1º LUGAR
02/Qui	20:30h	Palestra - Juliana - O MOMENTO É AGORA
03/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
04/Sab	14:00h	Módulo II (8ª aula)
04/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Nice - HINO DE AMOR
07/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - VOCÊ É INSEGURO ???
08/Qua	20:00h	Módulo I (10ª aula)
09/Qui	15:00h	Palestra - Julieta - A ESCOLA DOS MESTRES INVISÍVEIS
09/Qui	20:30h	Palestra - Dalton - A PERCEPÇÃO CONSCIENTE
10/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
10/Sex	20:00h	Grupo de Estudos - LIÇÕES PARA A FELICIDADE - Coord. Claudia (1ª aula)
11/Sab	14:00h	Módulo II (9ª aula)
11/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Ricardo - APRENDENDO A SE DEFENDER NO DIA A DIA
13/Seg	20:00h	Grupo de Estudos - OBSESSÃO, DESOBSESSÃO E DOCTRINAÇÃO - Coord. Cristiano (1ª aula)
14/Ter	20:30h	Palestra - Maria Helena - MEDITAÇÃO: APLICAÇÕES BÁSICAS
15/Qua	20:00h	Módulo I (11ª aula)
16/Qui	15:00h	Palestra - Nice - DESFAZENDO ENGANOS
16/Qui	20:30h	Palestra - Dr.Marcos Aranda - TABAGISMO: VÍCIO OU OBSESSÃO? (retirar convite na secretaria)
17/Sex	20:00h	SÓ PARA MULHERES - C/ Palestra - Vilma - A MULHER & INTELIGÊNCIA
17/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
17/Sex	20:00h	Grupo de Estudos - LIÇÕES PARA A FELICIDADE - Coord. Claudia (2ª aula)
18/Sab	14:00h	Módulo II (10ª aula)
18/Sab	14:00h	EXERCITANDO A METAFÍSICA (Somente para quem já fez o curso)
18/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Sílvia - O DESENCARNE E A DOR DE QUEM FICA
20/Seg	20:00h	Grupo de Estudos - OBSESSÃO, DESOBSESSÃO E DOCTRINAÇÃO - Coord. Cristiano (2ª aula)
21/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - O QUE FAZER COM A DEPRESSÃO ???
22/Qua	20:00h	Módulo I (12ª aula)
23/Qui	15:00h	Palestra - Claudia - A PROCURA DE SI MESMO
23/Qui	20:30h	Palestra - Alexandre - QUESTIONAR É CRESCER
24/Sex	19:30h	REUNIÃO COORDENADORES E VOLUNTÁRIOS DA TRIAGEM
24/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
24/Sex	20:00h	Grupo de Estudos - LIÇÕES PARA A FELICIDADE - Coord. Claudia (3ª aula)
25/Sab	09:00h	Palestra para os Pais - Coord. Reinaldo
25/Sab	14:00h	Módulo II (11ª aula)
25/Sab	14:00h	ENCONTRO MENSAL COM OS VOLUNTÁRIOS - Coord. Jonas e Reinaldo
25/Sab	16:00h	REUNIÃO DIRETORIA E COORDENADORES
25/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Juliana - EM PRIMEIRO LUGAR EU
27/Seg	20:00h	Grupo de Estudos - OBSESSÃO, DESOBSESSÃO E DOCTRINAÇÃO - Coord. Cristiano (3ª aula)
28/Ter	20:30h	Palestra - Sílvia - DOENÇAS, QUEM PRECISA DELAS?
29/Qua	20:00h	Módulo I (13ª aula)
30/Qui	15:00h	Palestra - Julieta - SUPERANDO MOMENTOS DIFÍCEIS
30/Qui	20:30h	Palestra - Reinaldo - MINHA VIDA, MEU TESOURO
31/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
31/Sex	20:00h	Grupo de Estudos - LIÇÕES PARA A FELICIDADE - Coord. Claudia (4ª aula)
31/Sex	20:00h	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE (TRABALHO MEDIÚNICO) Coord. Jonas



**TUTTIPIZZA
E ESFIHA PARA
VIAGEM**

Forno à Lenha

Rua dos Patriotas, 732 - Ipiranga
Tel. 6168-1445
Rua do Orfanato, 735 - V. Prudente
Tel. 6163-8947
Av. Celso Garcia, 4427 - Penha
Tel. 295-2077
www.tuttipizza.com.br

ATIVA
Feiras e Congressos
Stand's
Construídos
Mistos
Padrão e
Temáticos
Rua Nilza, 353
Tel.: 6957-8384
www.ativafeiras.com.br

ATIVIDADES DE NOVEMBRO - 2003

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
01/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Maria Helena - POTENCIALIZANDO O PODER DE ENERGIAS
01/Sab	14:00h	Módulo II (12ª aula)
03/Seg	20:00h	Grupo de Estudos - OBSESSÃO, DESOBSESSÃO E DOUTRINAÇÃO - Coord. Cristiano (4ª aula)
04/Ter	20:30h	Palestra - Maria Lúcia - DE BEM COM A VIDA MESMO QUE DOA
05/Qua	20:00h	Módulo I (14ª aula)
06/Qui	15:00h	Palestra - Silvana - CROMOTERAPIA
06/Qui	20:30h	Palestra - Sílvia - A CURA NO REENCONTRO
08/Sab	09:00h	3ª MEGA FEIRÃO DO LIVRO ESPÍRITA E ESPIRITUALISTA DO REENCONTRO
09/Dom	09:00h	3ª MEGA FEIRÃO DO LIVRO ESPÍRITA E ESPIRITUALISTA DO REENCONTRO
11/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - MEDO & ANSIEDADE
12/Qua	20:00h	Módulo I (15ª aula)
13/Qui	15:00h	Palestra - Julieta - MUDANÇAS URGENTES
13/Qui	20:30h	Palestra - Alexandre - O SEMEADOR DE VIRTUDES
14/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
14/Sex	20:00h	Palestra Exclusiva p/ Voluntários - ÉTICA - Dr. Daniel Romero Muñoz
18/Ter	20:30h	Palestra - Sílvia - ERRAR É HUMANO... E PARA QUE SERVE OS ERROS?
19/Qua	20:00h	Módulo I (última aula)
20/Qui	15:00h	Palestra - Cláudia - ESCOLHENDO O DESTINO
20/Qui	20:30h	Palestra - Dalton - SONHO QUE SE SONHA JUNTO TORNA-SE REALIDADE
21/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
22/Sab	14:00h	ENCONTRO MENSAL COM OS VOLUNTÁRIOS - Coord. Jonas e Reinaldo
22/Sab	14:00h	Módulo II (13ª aula)
22/Sab	16:00h	REUNIÃO DIRETORIA E COORDENADORES
22/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Dra. Geisa - RECEITA DA FELICIDADE
25/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - TENTE MUDAR AS COISAS DE LUGAR!!!
27/Qui	15:00h	Palestra - Nice - TÉCNICAS DE REABILITAÇÃO
27/Qui	20:30h	Palestra - Reinaldo - TROCANDO IDÉIAS
28/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
28/Sex	20:00h	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE (TRABALHO MEDIÚNICO) Coord. Jonas
29/Sab	09:00h	Palestra para os Pais - Coord. Reinaldo
29/Sab	14:00h	Módulo II (14ª aula)
29/Sab	16:00h	EXERCITANDO À METAFÍSICA (Somente para quem já fez o curso)
29/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Juliana - E AGORA? OU É AGORA!

ATIVIDADES DE DEZEMBRO - 2003

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
02/Ter	20:30h	Palestra - Maria Helena - A PULSAÇÃO DO UNIVERSO
04/Qui	15:00h	Palestra - Julieta - CAMINHOS PARA FELICIDADE
04/Qui	20:30h	Palestra - Alexandre - CEÚ X INFERNO: UM ESTADO INTERIOR
05/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
05/Sex	20:00h	SÓ PARA MULHERES - C/ Palestra - Vilma - A MULHER & O HOMEM IDEAL
06/Sab	09:00h	BAZAR DE NATAL
06/Sab	14:00h	Módulo II (15ª aula)
06/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Vilma - FELIZ NATAL
09/Ter	20:30h	Palestra - Dalton - DESCUBRA O ARCO - IRIS DE SUA VIDA
11/Qui	15:00h	Palestra - Claudia - CRER PARA VER
11/Qui	20:30h	Palestra - Convidado Especial - TEMA LIVRE
12/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
12/Sex	20:00h	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE (TRABALHO MEDIÚNICO) Coord. Jonas
13/Sab	14:00h	Módulo II (última aula)
13/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Sílvia - PLANEJANDO SEU 2004
16/Ter	20:30h	Palestra - Cristina Cairo - LINGUAGEM DO CORPO - (retirar convite na secretaria)
18/Qui	15:00h	Palestra - Nice - ADVERTÊNCIA DE AMOR
18/Qui	20:30h	Palestra - Valcapelli - BATE PAPO COM VAL - (retirar convite na secretaria)
20/Sab	15:00h	ENCERRAMENTO ESPIRITUAL PARA VOLUNTÁRIOS
ENCERRAMENTO DAS ATIVIDADES 2003		
	13/SAB	Encerramento Atendimento Crianças
	15/SEG	Encerramento Atendimento Desobsessão
	18/QUI	Encerramento Atendimento Adultos
	20/SAB	Encerramento Espiritual Adultos & Crianças
REINICIO DAS ATIVIDADES / JANEIRO 2004		
	19/SEG	Abertura Espiritual dos Trabalhos
	20/TER	Início de Atendimento ao Público

HORÁRIOS DE ATENDIMENTO E CURSOS

2ª FEIRA	NOITE	Triagem	- das 19:30 às 20:30
		Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Curso	- das 20:00 às 22:00
		Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30
		DSB - Atendimento de Desobsessão	- das 20:00 às 22:00
3ª FEIRA	NOITE	Tratamento	- das 19:30 às 21:00
		Palestra	- das 20:30 às 22:00
		Passe Livre	- das 19:30 às 21:00
		U.T.I -Câmara Cirúrgica de Terapia Fotônica	- das 19:30 às 21:00
4ª FEIRA	TARDE	Triagem	- das 14:30 às 15:30
		Passe Livre	- das 14:30 às 15:30
		Curso	- das 14:30 às 16:30
	NOITE	Triagem	- das 19:30 às 20:30
		Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Pronto Socorro Mediúnico	- das 20:00 às 22:00
		Curso	- das 20:00 às 22:00
Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30		
5ª FEIRA	TARDE	Tratamento	- das 14:30 às 16:00
		Passe Livre	- das 14:30 às 16:00
		Palestra	- das 15:00 às 16:00
	NOITE	Tratamento	- das 19:30 às 21:00
		Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Palestra	- das 20:30 às 22:00
U.T.I - Câmara Cirúrgica de Terapia Fotônica	- das 19:30 às 21:00		
6ª FEIRA	NOITE	Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Curso e Palestra p/ Voluntários	- das 20:00 às 22:00
		Reencontro c/ a Espiritualidade (Quinzenal)	- das 20:00 às 22:00
		Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30
		Só para Mulheres (Mensal)	- das 20:30 às 22:00
SÁBADO	MANHÃ	Triagem Crianças	- das 09:00 às 10:00
		Tratamento Crianças	- das 09:00 às 10:00
		Passe Livre	- das 09:00 às 10:00
	TARDE	Curso	- das 14:00 às 16:00
		ATIVÇÃO ENERGÉTICA - TRATAMENTO	- das 17:00 às 19:00



Reencontro Associação de Desenvolvimento Espiritual

Rua Sebastião Preto, 47 - Mooca - Fone: 6128-5222

São Paulo - SP - CEP 03119-040

Internet: www.reencontro-sp.org.br / e-mail: reencontro@reencontro-sp.org.br