

# espaço

*A Revista do Reencontro* Nº 4



- Como fundar e destruir um Centro Espírita
- Enfrentando nossos medos
- Chacras

- Revolução Feminina
- Perguntas e Respostas
- Perfil: Reinaldo Anieri



O **Reencontro** é uma associação sem fins lucrativos. Fundada em 07/05/1995, promove assistência espiritual, física e emocional a todos os que a procuram. Colabora também com diversas creches, orfanatos e asilos, desenvolvendo e divulgando campanhas de promoção social.

## Reencontro

Relembrando, o e-mail particular do Jonas, presidente da casa, está à sua disposição, para sugestões e críticas construtivas. Se você pensa na qualidade e melhoria contínua do Reencontro, quanto ao aspecto material, atendimento pessoal e espiritual, entre em contato direto com o Jonas, escrevendo para: [jonas@reencontro-sp.org.br](mailto:jonas@reencontro-sp.org.br)

**FIQUE SEMPRE ATUALIZADO  
ACESSANDO O NOSSO SITE  
[www.reencontro-sp.org.br](http://www.reencontro-sp.org.br)**



**O Alpêndre**  
**Sineide Lira**  
Recursos Paisagísticos,  
Jardinagem e Manutenção  
Fone: 5055-8760  
Cel.: 9718-9319

## Revista Espaço

Todo o trabalho de texto, elaboração e diagramação é desenvolvido graciosamente, sem nenhum tipo de ônus. No entanto, pagamos as despesas com a gráfica, isto é, papel e impressão, com o custo bastante elevado de R\$ 2.900,00, para uma tiragem de 5.000 exemplares.

Estamos vendendo espaço para publicidade na revista, aqui internamente no Reencontro. Caso você disponha de tempo para vender anúncios, ou conhecimento com alguma gráfica que possa nos ajudar, por favor entre em contato com Dalton - Tel.: 6128-5222 [daltonmonteiro@reencontro-sp.org.br](mailto:daltonmonteiro@reencontro-sp.org.br)

Até que os anúncios paguem as despesas com impressão, a partir deste número, estaremos pedindo aos leitores que tiverem condições a contribuição no valor de R\$ 1,00 por revista, que deverá ser depositado em caixa especialmente preparada para este fim.

### Expediente

#### Revista Reencontro Nº 04

Trimestre Janeiro/Febrero/Março

#### Presidente

Jonas Pinheiro

[jonas@reencontro-sp.org.br](mailto:jonas@reencontro-sp.org.br)

#### Diretor

Dalton Monteiro

[daltonmonteiro@reencontro-sp.org.br](mailto:daltonmonteiro@reencontro-sp.org.br)

#### Jornalista Responsável

Roseli Bernardo dos Santos - Mtb 16.553

[rosebernardo@reencontro-sp.org.br](mailto:rosebernardo@reencontro-sp.org.br)

#### Capa/Imagem

Ana Maria Ciucio

#### Diagramação

Ana Maria Ciucio/Miguel Alexandre

#### Revisão

Eunice Sales

#### Impressão

Ripress Gráfica e Editora

Tel.: (11) 6618-2810 / 6692-4564

**Tiragem:** 5.000 Exemplares

As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores.

# espaço

## EDITORIAL



### Renovar Recomeçar Reencontrar

Todos nós, Espíritos Imortais, centelhas Divinas que somos, passamos, em alguns momentos de nossas vidas, por

certas dificuldades, sofrimentos, perdas. Em todos os sentidos da consciência humana: Espiritual, Emocional, Mental, Físico ou Material.

São como noites negras, que chegam de mansinho, ou que nos arrebatam de surpresa. Neste momento, focamos o que estamos passando, como se não houvesse amanhã, como se a escuridão e as dificuldades fossem eternas. Os minutos e as horas passam muito devagar e pensamos em desistir...

Mas, como? De que jeito? Afinal, somos Eternos.

A escuridão sempre aumenta perto da chegada do crepúsculo.

Felizmente, nossa caminhada invariavelmente é sempre para a frente, nunca retrocedemos; mesmo nos momentos difíceis, em que estamos sendo testados, aprendemos e evoluímos, assim como o aço que, para chegar ao ponto ideal, deve ser aquecido, forjado, espremido, amassado, moldado.

Como as árvores, que se recolhem, ao cair das folhas no outono, para, logo após, na primavera, voltarem resplandecentes como uma nova aurora de vida.

Tudo passa... Tudo se acalma... Tudo se resolve...

Confiemos em nossa intuição, em nosso coração. Voltemos nossa atenção para todas as virtudes já conquistadas, tantos degraus vencidos em nossa escada da evolução.

E, para cada noite, há sempre uma nova manhã, um novo despertar, um novo Reencontro. Ele chega de mansinho, com o frescor e aroma inconfundíveis.

Possamos, todos, aproveitar e desfrutar de nossas vitórias HOJE! AGORA!

Que, em 2004, consigamos superar todos os pequenos desafios que se nos apresentarem, com muita Garra, Fé, Coragem e Determinação.

Sejamos melhores a cada dia.

Muita Paz e Luz.

**Jonas Pinheiro**  
Presidente

## Como fundar e destruir um Centro Espírita

Fundar um centro espírita demanda algum tempo e algum trabalho. Em primeiro lugar, precisa-se de um grupo de pessoas com afinidades e com o desejo de fundar a instituição.



Em muitos casos, esse grupo se forma em reuniões familiares e, à medida que vai crescendo e a casa não mais comporta, sente-se a necessidade de oficializar o grupo, através de registro em cartório, para que adquira personalidade jurídica.

Todo esse trabalho é importante, como importantes são os aspectos espirituais do grupo, inclusive a escolha do nome. Deve-se evitar os nomes esquisitos, e os pomposos, ou de santos do hagiológico católico. O nome deve ser simples, ou em homenagem a algum vulto espírita já desencarnado.

Se fundar, organizar e manter um Centro Espírita é trabalhoso, destruí-lo é mais fácil e há pessoas que o fazem sem perceber. Vamos dar alguns exemplos para a nossa meditação e exame, a fim de saber se estamos colaborando para destruir a nossa instituição:

Quando deixamos de pagar a contribuição social, criamos dificuldades administrativas. E, se

ficamos magoados, quando lembrados da obrigação, criamos dificuldades emocionais.

Quando temos cargos diretivos e não comparecemos às reuniões de diretoria, mas criticamos as decisões dos companheiros, com comentários desairosos.

Quando somos maledicentes a respeito dos companheiros de trabalho, levantando dúvidas sobre a conduta moral dos mesmos, sem provas; quando recusamos tarefas alegando incapacidade, e quando levamos nossos problemas domésticos ou profissionais para o centro e, devido ao nosso mau humor, tratamos asperamente companheiros de tarefas ou o público.

Quando nos julgamos mais entendidos de Espiritismo e mais inteligentes que os companheiros; quando estamos obsediados ou fortemente perturbados e teimamos em continuar desempenhando tarefas de responsabilidades, ao invés de aceitarmos o tratamento espiritual; quando julgamos que todos os companheiros são perturbados, exceto nós; quando temos duas condutas morais, uma dentro do centro espírita e outra lá fora.

Porém, a situação mais grave é quando, por invigilância, envolvemo-nos sexualmente com pessoas do centro ou de fora, e cometemos

adultério de fato ou de intenção, lesando corações, porque abrimos brechas nas defesas morais próprias e do centro, colocando em perigo a nossa segurança espiritual e da instituição, permitindo a intromissão de espíritos inferiores, com o conseqüente afastamento dos guias e protetores espirituais da casa.

Como vêem, é muito fácil destruir um centro espírita. Esses foram apenas alguns apontamentos. Examinemos nossa conduta no Centro e, se

detectamos alguma coisa que possa prejudicar a instituição, esforcemo-nos por mudar. Cultivemos o hábito de não falar na ausência de companheiros, o que não teríamos coragem de falar na sua frente. Não façamos no escuro, o que não somos capazes de fazer à plena luz.

**Amílcar Del Chiaro Filho**  
Escritor Espírita e  
Palestrante Voluntário



**TUTTI PIZZA**  
**E ESFIHA PARA VIAGEM**

*Forno à Lenha*

Rua dos Patriotas, 732 - Ipiranga - Tel. 6168-1445  
Rua do Orfanato, 735 - V. Prudente - Tel. 6163-8947  
Av. Celso Garcia, 4427 - Penha - Tel. 295-2077

[www.tuttipizza.com.br](http://www.tuttipizza.com.br)

## Enfrentando os nossos Medos



Continuando a nossa conversa sobre o Medo, vamos lembrar que ele é uma emoção básica dos animais e do Ser Humano, ligada ao nosso instinto de preservação da vida. Se não

tivermos medo do perigo real, corremos risco de morte. Quanto à proteção do perigo real, devemos seguir normas de segurança estabelecidas, usar trancas, chaves, sistemas de alarme diversos, eliminando parte dos riscos reais; a outra parte é com Deus, porque, quando chega a nossa hora mesmo, não há lugar seguro no planeta!

Mas, hoje, falarei sobre os medos que nós mesmos produzimos em nossa mente. Esse é o mais difícil de se superar, porque está em todos os lugares onde estamos: dentro de nós. Muitos de nós somos perfeccionistas, então, temos medo de falhar, de cometer erros, de receber críticas e, por isso, às vezes, nos sentimos impedidos de realizar algo por conta desses medos e cometemos um erro maior: não fazer!

A baixa auto-estima também nos dá medo: de não ser amado, de ser rejeitado, de não ser suficientemente bom, de perder o emprego, de arrumar emprego, enfim, muitos medos

são desencadeados pela baixa valorização de si mesmo.

Eu costumo chamar de "auto-terrorismo" os pensamentos que "evocamos" e que nos causam mal estar. São pensamentos em cima de hipóteses, de algo que não aconteceu, mas algumas pessoas sofrem imaginando perdas de entes queridos, assaltos, balas perdidas, perdas financeiras, traições, e outras situações trágicas que levam ao sofrimento real, por uma causa virtual, inexistente.

Mas um fator comum em todo o tipo de medo é que ele PARALISA !

A pessoa "tomada" pelo medo fica sem ação, assustada e incapaz de reagir ou interferir no meio; assim, o excesso de medo e a falta de atuação podem levar a uma depressão, pois a pessoa perde a confiança em si, não modifica seu meio ambiente e se sente impotente em relação ao mundo.

Como combater o medo?

Só existe um antídoto contra o medo... a CORAGEM!

E como o medo é irracional, a racionalidade ajuda a fazer a coragem crescer e, como paramos praticamente de respirar com o medo, a respiração nos ajuda a colocar os "pés no chão" novamente.

Então, respire e solte o ar, diga a si mesmo palavras de fé, de confiança e de coragem : "Vamos, você vai conseguir!", "Pare de pensar besteiras e faça algo de bom para você", " Coragem, você pode!"

Todos os pensamentos positivos racionais, encorajando-nos a agir, são eficientes para combater o medo. Respirando e movimentando-se (pode ser até andando), a energia do medo que paralisa é desfeita.

Em casos extremos de medo, também podemos encontrar todos os tipos de fobias, síndrome de pânico, fobia social, angústia profunda, depressão, enfim, alguns casos que muitas vezes precisam de uma ajuda de um psicólogo e/ou um psiquiatra para auxiliar no tratamento. Mas, de forma geral, nos medos mais comuns, somos capazes de superá-los.

Se, ao sentir medo, paralisamos e congelamos, imagine o que acontece com a nossa energia, com nossa aura? Paralisa, congela, fica pequenininha, vibrando frio e com frequência baixa.

Agora, imagine que tipo de energia espiritual terá afinidade com a sua energia de medo?

Ahhh... os obsessores, os espíritos "de porco, brincalhões", encarnados e desencarnados, que se aproveitam do seu medo para se divertir... pois é, você não pensava que atrairia um espírito de luz com essa energia, não é?

Desta forma, podemos perceber que, se semelhante atrai semelhante, se nós vibramos paz, amor, tranquilidade, fé; energias fortes, protetoras, de luz, não daremos oportunidades aos espíritos obsessores e brincalhões.

Mas quem precisa deles?

Eles precisam de orientação e de oração, não de nós, da nossa energia para continuarem por aqui.

E se, por acaso, estamos vibrando na energia do medo há muito tempo, podemos estar atraindo obsessores?

Podemos, sim. Mas, agora, você já sabe o que fazer: Respire, caminhe (movimente-se), diga palavras positivas a você, mude a sua energia e faça uma oração.

Muito bem! Não se sente melhor?

Então, podemos concluir que os nossos mundos material, físico e espiritual mudam conforme nós mudamos, e só nós podemos atuar nas nossas mudanças.

Vir ao Reencontro, fazer o tratamento de desobsessão, tomar passe, é fundamental; você deixará os obsessores aqui para serem encaminhados, mas, se não mudar a sua energia, atrairá novos obsessores ao sair do Reencontro, aí o tratamento não tem fim... deixa os antigos e pega os novos... Isso não é vida! Não dá para viver sendo transportador de espíritos

obsessores, você tem a sua vida para viver e viver BEM!

Agora, para encerrar:

- 1) Respire e solte o ar
- 2) Movimente-se
- 3) Encoraje-se
- 4) Enfrente o medo
- 5) Faça uma oração

Pronto, você está pronto para enfrentar a vida com fé, alegria, força

e coragem; agora, sua energia é outra, sentiu?

Muita LUZ, confie em você e boas vibrações.

Lembre-se sempre de que Deus está conosco! O que tememos?

**Silvia Ivancko**  
Psicóloga  
Voluntária Palestrante

# ATIVA

**Feiras e Congressos  
Stand's  
Construídos  
Mistos  
Padrão e Temáticos**

Rua Nilza, 353 - Tel.: 6957-8384

[www.ativafeiras.com.br](http://www.ativafeiras.com.br)

## Obsessão



### O que são "ataques espirituais"?

Na verdade, o que se chama de "ataques espirituais" nada mais são do que processos de "influenciação espiritual", onde

ocorre uma "troca mútua de interesses". Sim! Dizemos troca mútua pois nunca há um processo obsessivo ocasionado apenas por uma parte, porque TODO processo obsessivo – simples, fascinação ou subjugação – sempre tem duas partes ou mais em "permuta de afinidades". Dessa forma, toda vez que nos encontramos sob influenciação espiritual negativa, esta é "resultado" – e não causa – de padrões negativos que NÓS mesmos alimentamos em nosso mundo interior. Obsessor nada mais é do que companhia amiga que partilha daquilo que você alimenta em seu mundo interior!

### Como se libertar de processos obsessivos?

Como dissemos na questão anterior, toda obsessão ocorre porque NÓS "abrimos campo" para que ela ocorra. Assim, para que possamos nos libertar de processos obsessivos é preciso que reavaliemos nossas posturas mentais, emocionais, atitudes, crenças e valores, reciclando nosso mundo interior, promovendo uma constante

reavaliação que favoreça renovação. Não adianta ficar tomando passe a vida toda se não há mudança interior. Ao tratamento energético é INDISPENSÁVEL aliar PALESTRAS, CURSOS, LEITURAS EDIFICANTES, EVANGELHO NO LAR e tudo o que possa promover um melhoramento na qualidade do seu mundo interior. Uma vez alterado o padrão consciencial para melhor, liberto se está das perturbações. Só depende de nós!

### Trabalhar com desobsessão ou frequentar a casa no dia em que esse tipo de trabalho ocorre pode ser prejudicial?

De forma alguma! Esse pensamento está TOTALMENTE EQUIVOCADO!!! Quem pensa assim precisa estudar o que realmente é o Espiritismo (Allan Kardec, Chico Xavier, Divaldo Pereira Franco, Herminio C. Miranda, Herculano Pires, Suely Caldas Schubert, Yvonne Amaral Pereira, Jorge Andréa, Hernani Guimarães Andrade, Richard Simonetti, Eliseu Rignonatti etc) pois é absurdo tal pensamento. Uma vez que a pessoa se propõe a um trabalho de amor e doação, sua postura interior a coloca em estado energético de integridade e também em sintonia com os Bons Espíritos, o que faz com que sempre saiam renovadas de cada trabalho. E o fato de frequentar a Casa em dia de trabalho de desobsessão é a mesma coisa do que frequentá-la de Sábado de manhã, quando há o trabalho das crianças, ou vocês acham que a Espiritualidade

Superior, muito mais lúcida, preparada e organizada que nós, seria tão incompetente a ponto de permitir tal disparate? É apenas questão de bom senso! O que faz a influência espiritual é o mundo interior da pessoa, e não o lugar, a hora e as pessoas à sua volta! É que é mais fácil jogar a culpa pelos problemas nos outros do que assumir a responsabilidade pela própria vida e por como ela está!!!

**Alexandre Terenciano**  
Palestrante, Ministrante Cursos e  
Voluntário do DSB

## Mediunidade

### O que é mediunidade?

De forma simplificada, a Mediunidade pode ser definida como a capacidade de perceber além do mundo físico, ou seja, do que pode ser percebido através dos nossos sentidos físicos. Dentro deste contexto, o Médiun é um intermediário, aquele que serve de ponte entre o mundo visível e o invisível, e a prática da mediunidade se caracteriza pelo intercâmbio entre o mundo físico e o mundo espiritual.



### Todos somos médiuns?

Segundo Allan Kardec, em O Livro dos Médiuns, todo aquele que sente em maior ou menor grau a influência dos espíritos é médiun, pois a

mediunidade é uma capacidade que é inerente ao homem. Pode-se, portanto, dizer que todos somos médiuns em maior ou menor intensidade. Em algumas pessoas, esta capacidade é mais intensa ou ostensiva, como, por exemplo, aqueles que vêem e ouvem os espíritos (médiuns videntes e audientes, respectivamente), além daqueles que recebem mensagens dos espíritos através da linguagem escrita (psicografia) ou falada (psicofonia), entre outros tipos de mediunidade existentes. Para outros, ela pode aparecer de forma mais sutil, como, por exemplo, quando você pensa em alguém e esta pessoa entra em contato com você no mesmo instante. Ainda que algumas áreas da parapsicologia possam chamar este "fenômeno" de telepatia, esta também é considerada, dentro do Espiritismo, como uma capacidade mediúnica.

### Como saber se eu tenho mediunidade?

Atualmente, é muito grande o número de pessoas que afirmam que estão passando por alguns problemas e que isso é resultado do fato de serem médiuns e não estarem trabalhando com sua mediunidade. Infelizmente, esta informação é, muitas vezes, reforçada por uma série de pessoas que participam de algumas casas espiritualistas. No entanto, isto não é verdade. Muitas pessoas podem, sim, ter um aumento de sua sensibilidade devido a uma série de problemas (pessoais, profissionais etc.), que

podem estar passando em sua vida, o que as deixa mais suscetíveis às energias que estão soltas pelo mundo. Dessa forma, é a situação de desequilíbrio que está tornando a pessoa mais sensível. Em geral, essas pessoas acabam procurando casas espiritualistas para que possam desenvolver sua "mediunidade", o que é feito de uma forma quase que imposta, pois são orientadas que se não trabalharem com sua mediunidade suas vidas não irão para frente. Isto é um grande equívoco. Não porque as pessoas não devam desenvolver sua mediunidade, mas sim pelo que as estão movendo a fazer isso. Muitas vezes, um tratamento de passes, acompanhado de uma série de palestras e da modificação de suas atitudes e crenças, pode ser suficiente para que a manifestação de sua "mediunidade" diminua e até mesmo desapareça. Isto porque ela estava sendo causada por sua condição de desequilíbrio e não por uma capacidade mediúnica a ser desenvolvida. As pessoas que se encontram nesta situação e buscam desenvolver sua sensibilidade não atingem seu objetivo de melhora e podem acabar aumentando o seu desequilíbrio. Divaldo Franco, no livro Médiuns e Mediunidades, ditado pelo espírito de Vianna de Carvalho, afirma que a mediunidade é uma conquista espiritual do homem e ressalta a importância de se educar esta sensibilidade através dos estudos e da prática constante da reforma íntima. A escolha por trabalhar com sua mediunidade deve ser algo que vem do íntimo da pessoa, uma

necessidade da alma e não como uma condição para que sua vida melhore. Allan Kardec diz, em O Livro dos Médiuns, que não se deve iniciar um trabalho de intercâmbio espiritual sem se estudar cuidadosamente a mediunidade. Existem pessoas que sentem as influências dos Espíritos, em diversos graus de intensidade, e acreditam que, por isso, estão prontas para trabalhar nesse campo. Com frequência, não aceitam a ideia de que, ao iniciarem esta caminhada, precisam se estudar e se dedicar mais e mais para que possam se tornar melhores canais para os espíritos. Vão às casas espíritas somente para trabalhar com mediunidade e, se não a aceitam naquela, buscam outra, e assim permanecem por toda a vida. Portanto, para saber se você tem uma mediunidade a ser desenvolvida, busque conhecer melhor a si mesmo e às suas energias para começar a perceber as nuances que marcam a sua sensibilidade. Procure livros e palestras para que possa conhecer melhor esta capacidade e um curso que aborde o assunto com seriedade, responsabilidade e ética, para somente depois decidir se quer ou não se dedicar a este caminho. Busque sempre uma orientação bem fundamentada na codificação de Allan Kardec e deixe que as coisas aconteçam naturalmente, pois se for de alguma forma útil para o seu crescimento espiritual desenvolver sua sensibilidade mediúnica isso vai acontecer sem que você precise forçar as coisas.

**Cristiano Esteves**  
Psicólogo - Voluntário Palestrante,  
DSB e Coordenador do PS

## Evangelização Infantil



Neste primeiro trimestre, estaremos implantando mais um trabalho dirigido às crianças e adolescentes, assistidos e voluntários: a evangelização infanto-juvenil. Será também aos

sábados, no horário das 11h às 12h, quinzenalmente, com supervisão e trabalhos realizados por faixa etária, como segue:

### Faixa etária:

4 a 7 anos - Ana Flávia  
8 a 12 anos - Apolo/Fernando

### Atividades:

- Evangelização
- Dança/expressão corporal
- Meditação
- Relaxamento
- Recreação
- Desenhos/Pintura
- Contos
- Exercícios de respiração

### Faixa etária

13 a 17 anos - Maria Helena/Rafaelle

### Atividades:

- Palestras direcionadas
- Vivências
- Relaxamento
- Meditação
- Orientação
- Questionamentos
- Atividades Paralelas

Todas as atividades têm como base a evangelização, seguindo a filosofia do Reencontro, que estimula a participação da criança, valorizando sua criatividade e espontaneidade. Durante as atividades das crianças e adolescentes, haverá palestras ou grupos de estudo com temas ligados à educação para os pais, acompanhantes e interessados.

**Eliane Provasi**

Terapeuta - Voluntária, Tesoureira,  
Coordenadora do Trabalho Infantil e do  
Salão de Passes

**“Se o problema tem solução, não  
esquente a cabeça,  
PORQUE TEM SOLUÇÃO  
Se o problema não tem solução,  
não esquente a cabeça,  
PORQUE NÃO TEM SOLUÇÃO”**

**Provérbio Chinês**

## Depoimento

Solicitamos a quem faz, ou já fez, tratamento para cura física, emocional ou espiritual, aqui no Reencontro, preencher um questionário, que se encontra à disposição na Secretaria ou no site reencontro-sp.org.br. Respondendo ao questionário, você nos ajudará a atualizar nossas estatísticas e a melhorar nosso atendimento.

## Vibração

Agora também através do site. Quando você não puder comparecer e estiver necessitando de boas energias, acesse nosso site: [www.reecontro-sp.org.br](http://www.reecontro-sp.org.br), clique em vibração e preencha a ficha. Antes dos nossos trabalhos, imprimimos todas as fichas e colocamos na caixa de vibração da casa, para que essas solicitações recebam vibrações de limpeza, harmonia, amor, saúde e prosperidade.

## Meditação

VENHA PARTICIPAR DO GRUPO DE MEDITAÇÃO  
O entendimento é a única disciplina.

Descubra técnicas de relaxamento. O sentido das coisas vem pela participação.

PARTICIPE DA VIDA!

**Informações na Secretaria. Às sextas-feiras à noite.**

## Em busca do par ideal

"O bom mesmo é gostar... Deixar as coisas serem o que são, e as pessoas como são, sem cobranças ou expectativas, apenas viver o que se tem para viver, agora... simplesmente...gostar..."  
Vamos juntos estudar o que tem feito as coisas não darem certo. Estudar inclusive o que é e se realmente existe esse dar certo.  
Vamos rever nossos conceitos e crenças sobre amor, paixão, relacionamento, sexualidade, par ideal, casamento, etc.  
Vamos, enfim, tentar encontrar novos caminhos para o "gostar".

Esperamos você, aqui no Reencontro, para esse verdadeiro trabalho interior que iremos realizar.

Serão 03 encontros, aos sábados, dedicados a todos os que estão em busca do par ideal.

Datas: 20 - 27/03/2004 e 03/04/2004.  
Horário: das 19h30 às 22h00

## Palestras

**Janeiro: Renovação** - Renovar significa modificar, alterar, mudar para melhor. Vamos aproveitar este começo de ano para, juntos, renovarmos nossas vidas.

**Fevereiro: Perdão** - A atitude de perdão nos conduz à liberdade e nos abre as portas para uma vida mais feliz. Vamos, juntos, aprender um pouco mais sobre essa virtude tão falada mas ainda tão pouco compreendida.

**Março: Eu mereço ser feliz agora** - Nesta palestra, vamos estudar os padrões que nos afastam da felicidade, e veremos, juntos, como criar uma vida mais feliz.

**ATIVIDADES DE JANEIRO - 2004**

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
19/Seg	19:30h	Reinício para Voluntários - ABERTURA ESPIRITUAL
20/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - Adeus Ano Velho, Feliz Ano Novo
22/Qui	15:00h	Palestra - Claudia - Histórias para Alegria a Alma
22/Qui	20:30h	Palestra - Alexandre - Recomeçando
23/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
24/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Sandra - Nutrição e Obesidade
24/Sab	14:00h	ENCONTRO MENSAL COM OS VOLUNTÁRIOS - Coord. Jonas e Reinaldo
24/Sab	16:00h	REUNIÃO DIRETORIA
27/Ter	20:30h	Palestra - Maria Helena - Raízes do Sofrimento
29/Qui	15:00h	Palestra - Julieta - Os Remédios da Alma
29/Qui	20:30h	Palestra - Dalton - Cantigas de Roda Pegando Pesado
30/Sex	19:30h	DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS
30/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
31/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Juliana - Eliminando Preconceitos

**FERIADOS**

Dias em que a casa permanecerá

FECHADA

**FEVEREIRO: 21, 23 e 24 (Carnaval)**

**AGUARDE!**

**Estaremos agendando um grupo de estudos  
"Chega de Sofrer"**

Quem de nós já não se cansou de sofrer? Apesar disso, parece que sempre voltamos ao mesmo ponto e, aí, tome sofrimento novamente.

Quero nesse dia estudar com vocês algumas práticas que podem nos auxiliar a pôr um ponto final em grande parte de nossos sofrimentos.

Reinaldo Anieri

**ATIVIDADES DE FEVEREIRO - 2004**

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
03/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - "Deus na Frente..." E tudo dá certo
05/Qui	15:00h	Palestra - Claudia - Aprendendo a Perdoar
05/Qui	20:30h	Palestra - Sandra - Nutrição e Estética
06/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
07/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Drª. Geisa - Prosperidade no Amor
10/Ter	20:30h	Palestra - Sílvia - Programando a sua Vida
12/Qui	15:00h	Palestra - Julieta - A Escola dos Mestres Invisíveis
12/Qui	20:30h	Palestra - Dalton - Saindo da Casca
13/Sex	19:30h	DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS
13/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
14/Sab	14:00h	REUNIÃO DIRETORIA E COORDENADORES
14/Sab	14:00h	EXERCITANDO À METAFÍSICA (Para quem já concluiu o Curso) - Coord. Sílvia
14/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Maria Helena - Pare de Tentar ser Bom
17/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - O Poder da Oração
19/Qui	15:00h	Palestra - Nice - Dor - Reparação
19/Qui	20:30h	Palestra - Alexandre - A Missão Espiritual dos Pais
20/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
26/Qui	15:00h	Palestra - Lillian - Atitudes da Vida
26/Qui	20:30h	Palestra - Juliana - Ser Feliz é uma Escolha ou Uma Conquista?
27/Sex	20:00h	GRUPO DE VIBRAÇÕES - Coord. Carmem
27/Sex	20:00h	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE (TRABALHO MEDIÚNICO) Coord. Jonas
28/Sab	09:00h	Palestras para os Pais - Coord. Reinaldo
28/Sab	14:00h	ENCONTRO MENSAL COM OS VOLUNTÁRIOS - Coord. Jonas e Reinaldo
28/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Reinaldo - Eu Mereço Ser Feliz Agora

**"Quem olha para fora, sonha.  
Quem olha para dentro desperta."**

**Carl Gustav Jung**

ATIVIDADES DE Março - 2004

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
02/Ter	20:30h	Palestra - Sílvia - Para que serve o Medo?
04/Qui	15:00h	Palestra - Sandra - Nutrição e Saúde
04/Qui	20:30h	Palestra - Cristina Cairo - A Cura pela Linguagem do Corpo (retirar convite na secretaria)
05/Sex	19:30h	DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS
06/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Julieta - Escola dos Mestres Invisíveis
08/Seg	20:30h	Curso Metafísica da Saúde - Coord. Sílvia - 1ª aula
09/Ter	20:30h	Palestra - José Carlos De Lucca - Curando as Relações Familiares (retirar convite na secretaria)
11/Qui	15:00h	Palestra - Lillian - Caminho da Paz
11/Qui	20:30h	Palestra - Reinaldo - Renovação
12/Sex	20:00h	REUNIÃO DE COORDENADORES E VOLUNTÁRIOS DA TRIAGEM
13/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Juliana - Assumindo Responsabilidades sem Culpas
15/Seg	20:30h	Curso Metafísica da Saúde - Coord. Sílvia - 2ª aula
16/Ter	20:30h	Palestra - Dalton - Auto Aceitação - Eu Sou um Amor Perfeito
18/Qui	15:00h	Palestra - Julieta - Superando Momentos Difíceis
18/Qui	20:30h	Palestra - Claudia - Mudar: Mas Como?
19/Sex	19:30h	DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS
20/Sab	14:00h	EXERCITANDO À METAFÍSICA (Para quem já concluiu o Curso) - Coord. Sílvia
20/Sab	15:00h	REUNIÃO DE COORDENADORES E VOLUNTÁRIOS DA SALA VERDE
20/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Drª. Geisa - Atraindo Prosperidade
20/Sab	19:30h	Em Busca do Par Ideal - Coord. Reinaldo
22/Seg	20:30h	Curso Metafísica da Saúde - Coord. Sílvia - 3ª aula
23/Ter	20:30h	Palestra - Reinaldo - Perdão
25/Qui	15:00h	Palestra - Nice - Luta pela Conquista da Paz
25/Qui	20:30h	Palestra - Alexandre - A Metafísica da Saúde
26/Sex	20:00h	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE (TRABALHO MEDIÚNICO) Coord. Jonas
27/Sab	14:00h	ENCONTRO MENSAL COM OS VOLUNTÁRIOS - Coord. Jonas e Reinaldo
27/Sab	09:00h	Palestra para os Pais - Coord. Reinaldo
27/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Sílvia - Ser Feliz as Vezes Incomoda!
27/Sab	19:30h	Em Busca do Par Ideal - Coord. Reinaldo
29/Seg	20:30h	Curso Metafísica da Saúde - Coord. Sílvia - 4ª aula
30/Ter	20:30h	Palestra - Maria Helena - Muitas Doenças, Um só Remédio

**FERIADOS**  
**Dias em que a casa permanecerá**  
**FECHADA**  
**ABRIL: 09 e 10 (6ª Feira Santa / Pascoa)**

Revolução Feminina

Olá, mulher!

Estou fomentando uma nova revolução na vida da mulher. Proponho mudanças que nos possibilitem encontrar a felicidade perdida.



Hoje somos, nas grandes metrópoles, um bando de mulheres que aprenderam, como certo, um amontoado de mentiras e futilidades sobre "os direitos da mulher". Décadas atrás, mulheres nada femininas e, com certeza, muito infelizes, resolveram rasgar sutiãs e brigar por direitos iguais aos homens...

Cansadas de sofrer, queriam ser livres como os homens, poderosas como os homens, fazer sexo como os homens, ter dinheiro como os homens, comandar como os homens e tudo o mais "como os homens", acreditando que seriam, enfim, felizes e respeitadas.

Ah! Pobres loucas, as feministas... Equivocadas, pediam "direitos iguais aos homens", quando o que deveriam exigir era "o direito de ser mulher"!!!!

Não pararam para observar e ver as diferenças... Não precisamos de liberdade... porque já temos a alma livre... não precisamos de poder mundano... pois já temos o poder de criar e educar gente... não precisamos fazer sexo como os homens... pois já

aprendemos a fazer amor... não precisamos ter dinheiro como os homens, pois eles sentem prazer (natural) em lutar por ele. Não precisamos do comando explícito, pois que eles (os homens) confiam em nossa sabedoria. Enfim, não precisamos fazer tudo "como os homens fazem", por uma razão simples, mas óbvia: somos mulheres!!!!

Mulheres que já atravessaram os quarenta sabem muito bem disso! Estudamos muito, trabalhamos muito, temos algum ou muito dinheiro e uma tremenda solidão; os homens fogem de nós, pois já não nos reconhecem mais...

Você, mulher-menina de 15 ou 20 anos, não acredite mais nessas mentiras... prá ser feliz, você só precisa amar e ser amada... Foi assim que Deus lhe fez sensível, delicada, inteligente, amável, companheira!!! De você, depende a estabilidade do mundo!!!

Estude, sim, mas estude e divulgue a arte, a educação, a medicina, a justiça, a filantropia, a assistência social, a ecologia... Mas faça tudo com muito amor e, principalmente, sem abrir mão do direito de ser mulher. Salto alto, baton e lágrimas fazem parte de nós... Beijos no coração.

**Vilma Marchitello**  
 Psicóloga - Voluntária Palestrante e Coordenadora do "Só para Mulheres"

## Família aprendiz e voluntária ou voluntária e aprendiz?



Simone, voluntária que está no Reencontro há 5 anos, trabalha na triagem às quartas-feiras à tarde, é casada com Rodolfo, que trabalha na ativação energética aos sábados. Tem dois filhos, Renato, de 14 anos, que trabalha aos sábados no salão de passes infantil e está cursando o módulo II, e Felipe, de apenas 3 anos, que fica na salinha infantil, participando das brincadeiras. Simone e Rodolfo, juntos, também ajudam a Vilma durante as aulas práticas, mais uma maneira de assimilar o aprender.

Ela fez questão de escrever para o Jonas, relatando alguns acontecimentos e agradecer toda ajuda e transformações ocorridas em sua vida; como aprendeu com a Maria Helena durante as palestras, dificuldades são “desafios” que nos fazem crescer.

Afirma que, até durante os sonhos, recebe orientações: “estava passando por um período difícil e, em uma noite, sonhei que o Reinaldo, meu professor de vários cursos e com quem me identifico, me disse para assistir ao filme “Advogado do Diabo”. No dia seguinte, fui até a locadora, aluguei o filme e assisti. Não é que a mensagem era mesmo o que eu precisava naquele momento?”

Conta também que, há cinco meses, sua irmã, Kátia, teve várias convulsões, sem diagnóstico para o seu problema e ficou internada no Emílio Ribas, uma semana na UTI e mais um mês no quarto. Logo no início, a Simone escreveu o nome da irmã, entregou para dona Carmem na vibração, e sua mãe, dona Jarlete, entregou para o Cristiano na desobsessão. Colocava, também, semanalmente, na caixa de vibração do salão de passes. A Kátia disse que, durante o tempo em que ficou no hospital, enquanto dormia, recebia tratamento no Reencontro. Uma noite, estava muito nervosa, perturbada mesmo, e quem a acalmou foi a psicóloga Sílvia, com um detalhe: ela não conhecia a Sílvia. Hoje, ela está curada, grata a todos e cursando a Módulo II.

Recentemente, dando uma relaxada, adormeceu e ....” estava no Reencontro, não como o nosso aqui, diferente, mas com certeza era o Reencontro. Eu estava no meio dos trabalhadores, todos de avental branco, muito

movimento e lembro de alguns, do Rodolfo, Renato, Eliane, Táta, enfim, muitos de nós, e percebi que, naquele momento, eu era assistida. Uma amiga da triagem, a Marlene, perguntou o que eu iria tratar. Sei que disse muitas coisas, mas lembro nitidamente de uma: “medo de dirigir”, ela anotou e se foi. Acordei com a lembrança”.

A Simone diz que não dirige há quatro anos, por medo, pânico mesmo. Por “coincidência”, seu marido, que dirige uma Kombi da empresa, no domingo dia 19/10, teve que deixar a Kombi e ficar com um Corsa. Quando ela viu o carro, lembrou do sonho e decidiu: “vou voltar a dirigir.” Com o apoio e orientação do marido, deu algumas voltas com o carro pela Mooca, ainda

com receio, mas decidida: “agora vou renovar minha carta e ninguém me segura. Este Reencontro não é demais?”

“Agradeço à espiritualidade e a todos que contribuem de alguma maneira para que exista o nosso Reencontro, porque é uma casa abençoada, onde toda semana renovo minhas energias e, a cada dia, me possibilita a oportunidade de crescer como pessoa”.

“Muito Obrigada”.

Depoimento de  
Simone Regina Chianca Faro  
Voluntária

### JOGUE FORA SUA BATATAS

O professor pediu aos alunos que levassem uma bolsa cheia de batatas para sala de aula em determinado dia. Em cada uma delas, ele pediu que fosse escrito o nome de pessoas de quem não gostassem, que lhes magoaram ou fizeram sofrer em algum momento da vida. Eles começaram a pensar e foram lembrando uma a uma... Algumas bolsas ficaram pesadas, com muitas batatas. Como os alunos tinham que carregar a sacola para todos os lugares, algumas batatas acabaram estragando e ficando com mau cheiro. Ao colocar a sua atenção na bolsa, os alunos deixavam de observar outras coisas que estavam a sua volta, inclusive a aula. O objetivo da atividade era mostrar o peso espiritual diário que a mágoa ocasiona. Moral da história: ao se incomodar com os outros, a pessoa acaba se esquecendo de si mesma. Pense nisso e jogue fora as batatas!!

Nossos passes energéticos são aplicados nos principais chacras e associados à neurolinguística, cromoterapia e aromaterapia, promovem limpeza e equilíbrio do campo áurico.

**Chacras**

São centros de força que se localizam em diferentes partes do corpo etérico, têm a forma de um pires, são côncavos e têm movimento giratório que, quando funcionam harmonicamente, acompanham o sentido horário. Um chacra em desarmonia pode girar no sentido anti-horário ou até mesmo apresentar-se fechado.

A energia gira nos chacras formando ondulações; do centro deles saem raios de luz formando pétalas.

Os chacras agem como canais receptores e distribuidores de energias, captando-as do universo e do próprio meio ambiente, acarretando, muitas vezes, um acúmulo de energias densas, dependendo do estado vibracional em que a pessoa se encontra. Daí, a importância de estarmos renovando e equilibrando nossas energias e, sobretudo, o nosso padrão mental.

Algumas literaturas citam a existência aproximada de 10 milhões de chacras, como se cada poro de nosso corpo fosse um chacra, mas, para efeito de tratamentos energéticos, são trabalhados os 7 chacras principais e

mais conhecidos, bem como sua área do corpo físico correspondente.

Vejamos, a seguir, os 7 chacras que trabalhamos no Reencontro, suas correlações e localização.

**Chacras Principais**

**Coronário (A)**

Vem da palavra Coroa, ou seja, o alto da cabeça. Está relacionado ao cérebro. A energia absorvida por esse chacra é expandida para a coluna vertebral, atingindo todo o sistema nervoso central e o sistema de comando das atividades cerebrais e nervosas. A Glândula correspondente é a pineal.

**Frontal (B)**

Está localizado na região frontal (entre os supercílios). É responsável por todas as funções da mente humana, inclusive a clarividência. Está relacionado aos olhos, nariz e ouvidos. A Glândula correspondente é a hipófise (ou pituitária).

**Laríngeo (C)**

Está localizado na laringe, é responsável pela emissão dos sons, comunicação e, também, pelos desdobramentos, viagens astrais e transformações espirituais. Está relacionado à garganta, traquéia. A Glândula correspondente é a tireóide / paratireóide.

**Cardíaco (D)**

Localiza-se na altura do coração, no centro do peito, e é responsável pelas funções respiratórias e circulatórias, pulmões e coração. A Glândula correspondente é o timo.

**Gástrico (E)**

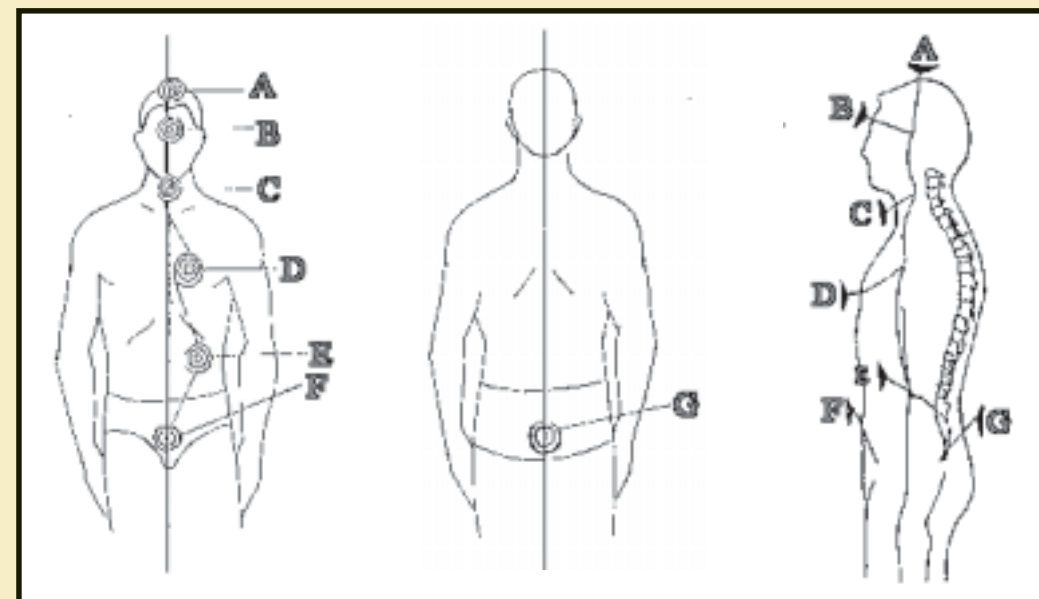
Localiza-se na região correspondente ao estômago, acima do umbigo. É responsável pelas funções gastro digestivas e cavidade abdominal: estômago, fígado, baço, vesícula biliar, intestinos. A Glândula correspondente é o pâncreas.

**Genésico (F)**

Localiza-se nos órgãos reprodutores (masculino e feminino), e é responsável pela reprodução. As glândulas correspondentes são as gônadas.

**Básico (G)**

Localiza-se na base da espinha, na região do cóccix, e é responsável pelas funções excretoras, ossos, construção celular e temperatura do corpo. As Glândulas correspondentes são as supra-renais.



A- Coronário / B- Frontal / C- Laríngeo / D- Cardíaco / E- Gástrico / F- Genésico / G- Básico

Em 2002, aconteceu o primeiro curso de Metafísica da Saúde, ministrado pela psicóloga Sílvia Ivancko, durante o qual abordou diversos autores, além de conceitos da fenomenologia, que objetiva, essencialmente, chegar à consciência do problema, através da gestalt terapia.

Os componentes do grupo apreenderam que era possível tratar seus problemas de forma diferente, mas não tinham a prática. Por isso, pediram um trabalho onde as pessoas que completaram o curso pudessem exercitar e assimilar melhor o seu conteúdo. Assim surgiu o Exercitando a Metafísica, encontro realizado uma vez por mês, onde compareciam os que mais tinham interesse.



A cada encontro, uma pessoa do grupo, de livre e espontânea vontade, passava por um tratamento, seguindo os princípios da metafísica e gestalt terapia. No início, as outras pessoas presentes só escutavam; depois de um

tempo, começaram a participar mais ativamente, sempre com a coordenação da Sílvia. Nasceu, assim, um grupo unido e interessado, que está aprendendo, assistindo e participando de situações que antes pareciam difíceis de serem resolvidas de maneira tão rápida e segura. Um exemplo disso foi o caso de Claudia Fuscilla, voluntária do Reencontro há 7 anos, que veio para tratamento de ordem física e, principalmente, por causa dos medos e fobias que a prejudicavam, há anos.



Como ela mesmo relata, "após frequentar o curso de Metafísica da Saúde, começamos a exercitar os ensinamentos e, com os exercícios e troca de experiências, eu consegui, pela primeira vez, andar de metrô, o que me deixou muito feliz. Logo após, fui enfrentando o dentista e agora estou com a boca limpa e pronta para fazer as próteses necessárias.

Continuando com esse trabalho e os outros da casa, eu acredito que logo conseguirei libertar-me do medo de viajar, pois não saio há mais de 20 anos".

Casos com o da Claudia, e outros que contaremos nas próximas edições, deixaram o grupo animado e disposto a estudar mais e a pensar em outras maneiras de comprovar a eficiência do método na solução de problemas.

Surge, assim, o Grupo de Pesquisa do Reencontro, que está estudando e analisando como esses tratamentos atuam no campo áurico do assistido, através de análise em fotos kirlian em diferentes momentos.

**Roseli Bernardo**

Jornalista - Voluntária do Salão de Passes e Coordenadora da Revista Espaço



*Tempero caseiro com mais de 100 variedades de pratos todos os dias*

**Almoço: 2ª a 6ª - das 11h30 às 15h**  
**Sáb., Dom. e feriados - das 11h45 às 16h**  
**Jantar: Seg. a Dom - das 18h30 às 23h**

**Almoço: Self-Service por Kilo**  
**Jantar: A la Carte e Pizzaria - 5ª e 6ª - Rodízio de Pizzas**

**Ripa I: R. Tijuco Preto, 529 - Tatuapé - Fones: 6198-2208 / 6941-0407**  
**Ripa II: Oriente, 500 1º andar - Brás - Fones: 6695-8687 / 6694-3416**

## Companheiros de Ideal

Meus irmãos, aqui estou...  
O serviço continua.  
Quem prossegue com Jesus  
Nada teme e não recua.

Deixo os óculos de lado,  
Pois deles não mais preciso,  
Para escrever o que penso  
De modo claro e conciso.

Tiro do bolso a caneta  
Que trouxe no paletó  
E proclamo, além da morte,  
Que inda sou o mesmo pó...

Mais do que isso não sou -  
Nunca fui e nem serei...  
Um cisco, apenas um cisco  
Eis do que sou o que sei.

Portanto não se preocupem  
Se aqui estou, na verdade,  
Pois quem é cisco não tem  
Carteira de identidade.

Se pudessem ver-me agora,  
Mal me veriam de pé,  
Todavia aqui estou  
Em nome de nossa Fé!

Acredito que, por certo,  
Melhor fosse me calar,  
Mas o Senhor é quem manda,  
E Ele me manda falar.

- Caros irmãos de ideal  
No Espiritismo Cristão,  
Em prol de nossa Doutrina,  
Mais amor, mais união...

Mais estudo e mais trabalho,  
Fraternidade e Alegria,  
Mais vivência do Evangelho  
No labor de cada dia.

Corações entrelaçados,  
Marchemos na estrada humana,  
Passo a passo, com Jesus,  
Na crença que nos irmana!...

CHICO XAVIER

(Página recebida pelo médium Carlos A. Baccelli, em reunião pública do Lar Espirita "Pedro e Paulo", na manhã do dia 11 de outubro de 2003, em Uberaba, Minas Gerais.)



**Albuns de fotos para assistir em DVD**  
Recuperação de fotos antigas  
Tratamento de imagens  
Fundo musical, fotos com legenda  
Aniversários, viagens, casamentos, etc.

**Passamos suas fitas VHS para CD**

**Tels.: (11) 6941-3243 - Cel. 9116-6006**



Reinaldo Anieri Junior, 29 anos, advogado e vice-presidente do Reencontro. De aparência séria e reservada, esconde muita sensibilidade e um tremendo

senso de humor, revelado durante as palestras e cursos que realiza na casa, bem como junto aos que lhe são mais próximos.

Sempre teve um sentimento de religiosidade muito forte; já com pouca idade, gostava de ler livros e artigos sobre espiritismo e espiritualismo.

É o terceiro filho de uma família católica, não ortodoxa. O pai, sr. Reinaldo Anieri, que desencarnou em 1989, era o único católico praticante; seguia os mandamentos e ia à missa todos os domingos, mas não impedia a esposa, Nilda, nem os filhos de conhecerem ou frequentarem outras religiões. Tem uma diferença de 15 anos de idade de sua irmã mais velha, a Laura. A do meio, Mariliza, nem chegou a conhecer, pois desencarnou aos 8 anos, por causa de um câncer no intestino. É uma história estranha que antecedeu ao nascimento de Reinaldo.

Sua mãe acompanhava sempre a filha durante o tratamento de radioterapia, que era realizado sem nenhum tipo de proteção, e ficava ao seu lado, recebendo também

irradiações. Esse descuido provocou uma paralisação nos órgãos reprodutores de dona Nilda, que, à época, pensou até em processar o hospital, mas o desgaste e o sofrimento com a doença e com o desencarne da filha tiraram-lhe a disposição para brigar na Justiça.

O tempo passou e ela se esqueceu de suas deficiências físicas; não podia, nem queria mais ter filhos. No entanto, aos quarenta anos, sem imaginar que pudesse acontecer, ficou grávida. Nasceu o Reinaldo.

Desde muito pequeno, ele via pessoas, bichos e sentia muito medo, o que levava sua mãe a procurar ajuda através de benzimentos, e posteriormente através de passes, que o faziam melhorar quase que instantaneamente.

Com 11, 12 anos, chegava a cair, como se fosse empurrado, passava mal em lugares fechados e, em locais onde tinha muita gente, sentia tontura, calafrios e grandes alterações de humor; quando estava perto de alguém doente, sentia a dor que a pessoa estava sentindo. Pouco tempo antes, uma antiga amiga da família, dona Regina, espírita com grande mediunidade, abriu um centro, o qual passaram a frequentar e logo os mentores da casa alertaram a família que Reinaldo tinha muita mediunidade e que seria bom trabalhar.

Aos treze anos, então, começou a

trabalhar no centro de dona Regina, e a desenvolver sua mediunidade, dar passes e orientações espirituais, sempre guiado por seus amigos espirituais, que até hoje o acompanham e sempre o estimulam, a estudar e se aprimorar sempre. Praticamente herdeiro do centro, e com o incentivo do plano espiritual, aos 15 anos, montou um grupo de estudos. O Cristiano, aqui do PS do Reencontro, frequentava junto com a mãe o mesmo centro e se inscreveu no grupo de estudos, mostrando-se um dos mais interessados. Para o Reinaldo, no entanto, nada era totalmente novo. Sentia apenas como uma recordação de algo que já sabia ou já tivesse tido contato; talvez por isso, e ainda hoje, sempre é levado a querer aprender mais. Foi assim que, aos 16 anos, junto com o Cristiano, foi fazer um curso de desenvolvimento mediúnico no centro "Os Caminheiros". Concluído o curso, foram convidados a trabalhar na casa, na desobsessão e aplicando passes.

Quando estava trabalhando no "Os Caminheiros", com Pedro Gasparetto na coordenação do PS, a Maria Aparecida Martins e sua irmã Ana Maria o convidaram para ministrar palestras em uma casa de nome "Luz Dourada". Lá ofereciam tratamento eficiente utilizando cromoterapia, mas não tinham um trabalho de estudos e orientação espiritual. Permaneceu nessa casa por dois anos, e saiu porque não lhe foi possível introduzir novos trabalhos e idéias: "sou

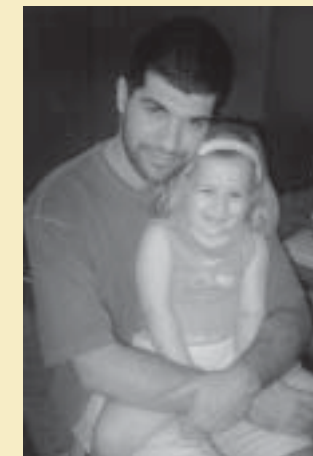
criativo e preciso pôr essa criatividade para funcionar".

Nessa época, 98, Jonas o convidou a fazer uma palestra, sobre "projeciologia", para os voluntários do Reencontro.

Fez, gostou, gostaram e por aqui ficou. Incentivou a implantar as palestras para os assistidos durante os tratamentos realizados aqui na casa. Considera importante para mudar o padrão mental, auxiliar o tratamento espiritual e ter a cura definitiva.

Começou a ministrar o Módulo I, Módulo II, e posteriormente sugeriu e implementou reformas nos cursos, a implantação do curso preparatório e, mais recentemente, a criação dos grupos de estudo; também foi um dos responsáveis pelo formato do trabalho de desobsessão, onde o tratamento é realizado com o encarnado e o desencarnado, com passes e incorporação. Parte do trabalho acontece do lado físico e parte do lado espiritual, quando o espírito precisa do contato físico – a incorporação serve como uma ponte, para despertar o problema. "Eu entendo a mediunidade como uma ferramenta educativa; conscientiza e traz informações de espíritos mais lúcidos". Também criou a palestra mensal para os pais, principalmente movido pela experiência de ser pai da Viviane, uma menina que hoje conta com 03 anos, linda, bem humorada e de grande espiritualidade que sempre que pode o acompanha: "Nessas

palestras, procuramos estudar uma nova forma de encarar a paternidade/maternidade, de uma forma que tal função não seja um peso para ninguém, e sim mais uma oportunidade de crescimento para todos os envolvidos". Para ele "é importante frequentar uma casa com uma visão de aprimoramento e crescimento pessoal, não só para receber, resolver um problema de imediato. É importante estar aberto, entender o que está acontecendo na sua vida para poder melhorar. O guia, nem ninguém, pode fazer por você, e sim através de você. Acredito que estamos nesse mundo para desenvolvermos nossos potenciais interiores, nossas capacidades espirituais, que todos temos, ainda que sem consciência disso, para que assim possamos construir uma vida mais feliz e realizada, e conseqüentemente um mundo melhor para todos." Quanto ao seu contato com a espiritualidade, ele entende que "o que existe é uma



relação de troca, de amizade com os seres espirituais, não importa de qual designação (desencarnados, extraterrestres, etc). Todos somos seres espirituais, em nossa própria jornada, unidos por laços que ainda não conseguimos compreender."

**Roseli Bernardo**

Jornalista - Voluntária do Salão de Passes e Coordenadora da Revista Espaço

### MEDO

Nosso medo mais profundo não é o de sermos inadequados.  
 Nosso medo mais profundo é de sermos poderosos além na medida.  
 É nossa luz, não nossa escuridão, que mais assusta.  
 Nós nos perguntamos: quem sou eu para ser brilhante, atraente, talentoso, fabuloso?  
 Na verdade, quem é você para não ser?  
 Você é uma criança do Espírito.  
 Você, pretendendo ser pequeno não serve ao mundo.  
 Não tem nada de iluminado no ato de se encolher  
 para que os outros se sintam inseguros ao seu redor.  
 Nascemos para manifestar a glória do Espírito que está dentro de nós.  
 E a medida que deixamos nossa luz brilhar, damos permissão  
 para os outros fazerem o mesmo.  
 A medida que libertamos nosso medo, nossa presença libera outros.

**Nelson Mandela**

# HORÁRIOS DE ATENDIMENTO E CURSOS

<b>2ª</b> FEIRA	<b>NOITE</b>	Triagem	- das 19:30 às 20:30
		Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Curso	- das 20:00 às 22:00
		Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30
		DSB - Atendimento de Desobsessão	- das 20:00 às 22:00
<b>3ª</b> FEIRA	<b>NOITE</b>	Tratamento	- das 19:30 às 21:00
		Palestra	- das 20:30 às 22:00
		Passe Livre	- das 19:30 às 21:00
		U.T.I -Câmara Cirúrgica de Terapia Fotônica	- das 19:30 às 21:00
<b>4ª</b> FEIRA	<b>TARDE</b>	Triagem	- das 14:30 às 15:30
		Passe Livre	- das 14:30 às 15:30
		Curso	- das 14:30 às 16:30
	<b>NOITE</b>	Triagem	- das 19:30 às 20:30
		Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Pronto Socorro Mediúnico	- das 20:00 às 22:00
		Curso	- das 20:00 às 22:00
Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30		
<b>5ª</b> FEIRA	<b>TARDE</b>	Tratamento	- das 14:30 às 16:00
		Passe Livre	- das 14:30 às 16:00
		Palestra	- das 15:00 às 16:00
	<b>NOITE</b>	Tratamento	- das 19:30 às 21:00
		Passe Livre	- das 19:30 às 21:00
		Palestra	- das 20:30 às 22:00
U.T.I - Câmara Cirúrgica de Terapia Fotônica	- das 19:30 às 21:00		
<b>6ª</b> FEIRA	<b>NOITE</b>	Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Curso e Palestra p/ Voluntários	- das 20:00 às 22:00
		Reencontro c/ a Espiritualidade (Quinzenal)	- das 20:00 às 22:00
		Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30
		Só para Mulheres (Mensal)	- das 20:30 às 22:00
<b>SÁBADO</b>	<b>MANHÃ</b>	Triagem Crianças	- das 09:00 às 10:00
		Tratamento Crianças	- das 09:00 às 10:00
		Passe Livre	- das 09:00 às 10:00
	<b>TARDE</b>	Curso	- das 14:00 às 16:00
		<b>ATIVAÇÃO ENERGÉTICA - TRATAMENTO</b>	- das 17:00 às 19:00



## Reencontro Associação de Desenvolvimento Espiritual

Rua Sebastião Preto, 47 - Mooca - Fone: (11) 6128-5222

São Paulo - SP - CEP 03119-040

Internet: [www.reencontro-sp.org.br](http://www.reencontro-sp.org.br) / e-mail: [reencontro@reencontro-sp.org.br](mailto:reencontro@reencontro-sp.org.br)