

# espaço

*A Revista do Reencontro*

*Nº 5*



• I Jornada da Saúde

• Páscoa

• Compaixão

• Cromoterapia

• Perguntas e Respostas

• Perfil: Eliane Provasi

## Revista Espaço

Todo o trabalho de texto, elaboração e diagramação é desenvolvido graciosamente, sem nenhum tipo de ônus. No entanto, pagamos as despesas com a gráfica, isto é, papel e impressão.

Até que os anúncios paguem as despesas com a impressão, estaremos pedindo aos leitores que tiverem condições a contribuição no valor de R\$ 1,00 por revista, que deverá ser depositado em caixa especialmente preparada para este fim.

Agradecemos a todos que estão colaborando com a impressão de nossa Revista.

Reiteramos o nosso pedido, pois desejamos continuar editando a Revista Espaço e estamos sem patrocínio.

### Abaixo, os valores arrecadados:

Revista Espaço N 2 = R\$ 430,00  
Revista Espaço N 3 = R\$ 755,55  
Revista Espaço N 4 = R\$ 614,21

Precisamos de mais voluntários para a confecção, divulgação da revista, contatos e publicidade.

Fale conosco:  
[rosebernardo@reencontro-sp.org.br](mailto:rosebernardo@reencontro-sp.org.br)

## Reencontro

Relembrando, o e-mail particular do Jonas, presidente da casa, está à sua disposição, para sugestões e críticas construtivas. Se você pensa na qualidade e melhoria contínua do Reencontro, quanto ao aspecto material, atendimento pessoal e espiritual, entre em contato direto com o Jonas, escrevendo para: [jonas@reencontro-sp.org.br](mailto:jonas@reencontro-sp.org.br)

**FIQUE SEMPRE ATUALIZADO  
ACESSANDO O NOSSO SITE  
[www.reencontro-sp.org.br](http://www.reencontro-sp.org.br)**



O **Reencontro** é uma associação sem fins lucrativos. Fundada em 07/05/1995, promove assistência espiritual, física e emocional a todos os que a procuram. Colabora também com diversas creches, orfanatos e asilos, desenvolvendo e divulgando campanhas de promoção social.

### Expediente

#### Revista Reencontro Nº 05

Trimestre Abril/Maio/Junho

#### Presidente

Jonas Pinheiro

[jonas@reencontro-sp.org.br](mailto:jonas@reencontro-sp.org.br)

#### Diretor

Dalton Monteiro

[daltonmonteiro@reencontro-sp.org.br](mailto:daltonmonteiro@reencontro-sp.org.br)

#### Jornalista Responsável

Roseli Bernardo dos Santos - Mtb 16.553

[rosebernardo@reencontro-sp.org.br](mailto:rosebernardo@reencontro-sp.org.br)

#### Capa/Imagem

Ana Maria Ciucio

#### Diagramação

Ana Maria Ciucio/Miguel Alexandre

#### Revisão

Eunice Sales

#### Impressão

Ripress Gráfica e Editora

Tel.: (11) 6618-2810 / 6692-4564

**Tiragem:** 5.000 Exemplares

As matérias assinadas são de responsabilidade de seus autores.

# espaço

## EDITORIAL



A sociedade, hoje, passa por uma crise de valores em que cada ser humano vale pelo que tem, e não pelo que é. As pessoas dificilmente falam sobre o que sentem e o que acreditam. E isso, de certa forma, justifica o grande vazio em que a maioria das pessoas vive.

É claro que em uma sociedade capitalista, como a que vivemos, é de fundamental importância a aquisição de bens materiais. Todos queremos viver bem, ter um bom carro, uma boa casa, viajar etc. E não há absolutamente nada de errado nisso. Mas será que esse é o nosso limite? Será que apenas isso basta para nos realizarmos enquanto pessoas? Será, enfim, que somos apenas isso?

Tais questionamentos levam algumas pessoas a pensarem em mudanças, em transformação, em renovação.

Mas que tipo de renovação esperamos? O que realmente precisamos transformar?

Queremos renovar o mundo, renovar a sociedade, mas esquecemos de renovar o ser humano. Então, o que fazer?

É exatamente nesse contexto que entra a proposta do Reencontro, sob a orientação dos espíritos superiores: oferecer às pessoas as ferramentas necessárias para que promovam sua renovação interior. Não através de fórmulas mágicas ou coisas do tipo, mas sim através de sua própria espiritualização. E é isso que temos feito.

E é acreditando nessa proposta que se inicia uma nova etapa nas atividades da Casa: o trabalho de Espiritualização Infante-Juvenil, que terá o objetivo de oferecer às crianças, jovens e pais uma nova visão, sob novos paradigmas, para a construção de um novo mundo.

Querendo muito sua paz.

**Reinaldo Anieri Junior**  
Vice-Presidente

Páscoa



O Espiritismo não celebra a Páscoa, mas respeita as manifestações de religiosidade das diversas igrejas cristãs, e também não proíbe que seus adeptos manifestem sua religiosidade.

Páscoa, ou Passagem, simboliza a libertação do povo hebreu da escravidão sofrida, durante séculos, no Egito. No Cristianismo, comemora a ressurreição do Cristo, que se deu na Páscoa judaica do ano 33 da nossa era, e celebra a continuidade da vida.

O Espiritismo, embora sendo uma Doutrina Cristã, entende de forma diferente alguns dos ensinamentos das Igrejas Cristãs. Na questão da ressurreição, para nós, espíritas, Jesus apareceu à Maria de Magdala e aos discípulos, com seu corpo espiritual, que chamamos de perispírito. Entendemos que não houve uma ressurreição corporal, física. Jesus de Nazaré não precisou derogar as leis naturais do nosso mundo para firmar o seu conceito de missionário. A sua doutrina de amor e perdão é muito maior que qualquer milagre, até mesmo a ressurreição.

Isso não invalida a Festa da Páscoa, se a encararmos no seu simbolismo. A Páscoa Judaica pode ser interpretada

como a nossa libertação da ignorância, das mazelas humanas, para o conhecimento, o comportamento ético-moral. A travessia do Mar Vermelho representa as dificuldades para a transformação.

A Páscoa Cristã representa a vitória da vida sobre a morte, do sacrifício pela verdade e pelo amor. Jesus de Nazaré demonstrou que se pode executar matar as grandes idéias renovadoras, os grandes exemplos de amor ao próximo e de valorização da vida.

Como a Páscoa Cristã representa a vitória da vida sobre a morte, queremos deixar firmado o conceito que aprendemos no Espiritismo, que a vida só pode ser definida pelo amor, e o amor pela vida. Foi por isso que Jesus de Nazaré afirmou que veio ao mundo para que tivéssemos vida em abundância, isto é, plena de amor.

**Amílcar Del Chiaro Filho**  
Escritor Espírita e  
Palestrante Voluntário

“Qualquer espécie  
de palavra que você disser,  
a mesma você ouvirá”

Provérbio Grego

Sala de Acolhimento



Hoje, eu quero falar um pouquinho sobre a Sala de Acolhimento, na qual trabalho às terças-feiras.

Antes, porém, gostaria de saber como você se sente ao ser atendido, atenciosamente, em um hospital, em uma loja, no caixa de um banco ou em qualquer outro lugar de atendimento público? O que você sente quando recebe de alguém, que não conhece ou nunca viu, um olhar carinhoso, um sorriso franco, um gesto amigo? Certamente, para estas questões você respondeu que ficaria num primeiro momento surpreso, depois satisfeito, feliz, agradecido, enfim, acolhido.

Acolher é receber, ter em consideração, hospedar, atender, escutar. O bom acolhimento é o objetivo do Reencontro. O tratamento inicia-se na Sala de Acolhimento: tiramos os sapatos, ficamos bem à vontade, deixamos fluir as energias densas para a mãe-terra, energias essas que serão transformadas e colocadas novamente à disposição do Universo; guardamos o relógio, desligando-nos do tempo. Os momentos na Sala de Acolhimento são suficientes para nos acalmar,

equilibrar e reencontrar a fé, a esperança, a libertação, o perdão a nós mesmos e aos outros, o bem-estar e, principalmente, a capacidade de sentir... Desse modo, nos ligamos aos mentores individuais, estabelecendo um elo com o mundo espiritual.

Na verdade, eu sou a parte visível de um grande conjunto de trabalhadores que aqui se fazem presentes para lhe ajudar, assim como fui e sou ajudado, ainda.

Nosso desejo é que você, ao adentrar esta sala, se sinta amparado, abrigado, querido. Não mediremos esforços para lhe mostrar que os nossos reencontros são sempre uma grande festa, em um céu cheio de estrelas, e que a estrela principal é Você!! Assim como as estrelas brilham, queremos ver em seu rosto o brilho do seu sorriso!

Lembre-se sempre de que a vida, apesar de tudo, "é bonita, é bonita e é bonita." (Gonzaguinha).

**Miguel Carlos Bove**  
Voluntário externo, da triagem e  
coodенador da Sala de Acolhimento

“Reaja inteligentemente  
mesmo a um tratamento  
não inteligente.”

Lao-Tse, Tao Te-king

## Espaço Criança



Páscoa lembra coelho, que lembra ovo de páscoa, que lembra chocolate, que lembra criança, que lembra brincadeiras, guloseimas, alegria e festa!!!

No dia 06 de março, sábado, estivemos conversando sobre a Páscoa, com as crianças que trabalham no Salão de Passes do Reencontro. Elas falaram de nascimento e renovação, fertilidade e prosperidade, renascimento, e simbologias do coelho da páscoa e do ovo. Disseram que o mais gostoso da páscoa são os ovos e coelhos de chocolate. Com exceção da Ariane, que tem alergia, todos adoram chocolate.

Simbologias à parte, as crianças gostam mesmo é da festa, da alegria; sabem que o significado é bonito, mas que deve ser sentido e vivido dentro de cada um.

Gostam muito de trabalhar no salão de passes, do astral da casa nesse dia, que fica super alegre, descontraído, com música, muitos brinquedos e um colorido diferente. Gostam, principalmente, das crianças que vêm tomar passes, fazer tratamentos, porque são espontâneas, alegres, participam, e ficam muito felizes.

De verdade, todas vêm acontecer, constantemente, a renovação e a prosperidade, com as crianças e com

os pais, uma vez que todos ficam renovados depois dos passes, do tratamento, da cura. Muitos, verdadeiramente, renascem para a vida e elas participam dessa festa.

A criança renova, sempre. É criativa, alegre, é feliz!

Feliz Páscoa !!!

**Voluntários****Trabalho infantil e Sala de Recreação**

André Luiz Bento, André Silva Chiganças, Ariane Catarina Araújo de Lucena, Bruno Malteze Zuffo, Bruno R. Mariano, Camila Nieto Bove, Julio Cesar Pinheiro, Karen D. Mardegan, Mayara Faria, Marcela R. Tuzdjian, Milena M. Zuffo, Priscila Ferreira Alexandre, Renato Chianca Farro, Suellen Barrera Burguez, Taís Ribeiro, Vanessa Ricci de Oliveira, Victor Hugo Capaccioli

**NOVO TRABALHO NO REENCONTRO:  
ESPIRITUALIZAÇÃO INFANTO-JUVENIL  
E PALESTRAS PARA OS PAIS**

Trabalho dedicado às crianças e adolescentes, dividido por faixa etária de: 4 a 7, 8 a 12 e 13 a 17 anos, sob a coordenação geral de Eliane Provasi e Reinaldo Anieri.

As atividades propostas são embasadas na Evangelização, seguindo-se a filosofia do Reencontro, que estimula a participação e criatividade da criança.

Aproveitando-se o tempo disponível, durante o trabalho, os pais e acompanhantes poderão participar de palestras sob a coordenação de Reinaldo Anieri,

**AOS SÁBADOS DAS 11 ÀS 12 HORAS  
CALENDÁRIO DO 1º SEMESTRE  
27 DE MARÇO (INÍCIO)**

**17 DE ABRIL**

**01, 15 E 29 DE MAIO**

**19 DE JUNHO**

**17 E 31 DE JULHO**

**INSCREVA SEUS FILHOS NA SECRETARIA!**

## Compaixão



Escasseia, na atual conjuntura terrestre, o sentimento da compaixão. Habitando-se aos próprios problemas e aflições, o

homem passa a não perceber os sofrimentos do seu próximo. Mergulhado nas suas necessidades, fica alheio às do seu irmão, às vezes, resguardando-se numa couraça de indiferença, a fim de poupar-se a maior soma de dores.

Deixando de interessar-se pelos outros, estes esquecem-se dele, e a vida social não vai além das superficialidades imediatistas, insignificantes.

Empedernido o sentimento da compaixão, a criatura avança para a impiedade e até para o crime. Olvida-se da gratidão aos pais e aos benfeitores, tornando-se de feito soberbo, no qual a presunção domina com arbitrariedade.

Movimentando-se, na multidão, o indivíduo que foge da compaixão distancia-se de todos, pensando e vivendo exclusivamente para o seu ego e para os seus. No entanto, sem um relacionamento salutar, que favorece a alegria e a amizade, os sentimentos se deterioram, e os

objetivos da vida perdem a sua alta significação tornando-se mais estreitos e egotistas.

A compaixão é uma ponte de mão dupla, propiciando o sentimento que avança em socorro e o que retorna em aflição. É o primeiro passo para a vigência ativa das virtudes morais, abrindo espaços para a paz e o bem-estar pessoal.

O individualismo é-lhe a grande barreira, face a sua programação doentia, estabelecida nas bases do egocentrismo, que impede o desenvolvimento das colossais potencialidades da vida, jacentes em todos os indivíduos.

A compaixão auxilia o equilíbrio psicológico, por fazer que se reflexione em torno das ocorrências que atingem a todos os transeuntes da experiência humana. É possível que esse sentimento não resolva grandes problemas, nem execute excelentes programas. Não obstante, o simples desejo de auxiliar os outros proporciona saudáveis disposições físicas e mentais, que se transformarão em recursos de socorro nas próximas oportunidades.

Mediante o hábito da compaixão, o homem aprende a sacrificar os sentimentos inferiores e a abrir o coração. Pouco importa se o outro, o beneficiado pela compaixão, não o valoriza, nem a reconheça ou sequer venha a identificá-la. O essencial é o

sentimento de edificação, o júbilo da realização por menor que seja, naquele que a experimenta.

Expandir esse sentimento é dar significação à vida.

A compaixão está acima da emotividade desequilibrada e vazia. Ela age, enquanto a outra lamenta; realiza o socorro, na razão em que a última apenas se apiada. Quando se é capaz de participar dos sofrimentos alheios, os próprios não parecem tão importantes e significativos. Repartindo a atenção com os demais, desaparece o tempo vazio para as lamentações pessoais.

Graças à compaixão, o poder de destruição humana cede lugar aos anseios da harmonia e de beleza na Terra.

Desenvolve esse sentimento de compaixão para com o teu próximo, o mundo, e, compadecendo-te das suas limitações e deficiências, cresce em ação no rumo do Grande Poder.

**Divaldo P. Franco.**

Da obra: Responsabilidade.

Ditado pelo Espírito Joanna de Ângelis

## Solidariedade

Seja solidário.

Deixe-se tocar pelo sofrimento alheio. Considere que pode acontecer com você o que acontece com os outros e que você não gostaria fossem eles indiferentes a você.

Se você dá aos outros o que é bom para eles, por uma tendência natural, recebe ondas positivas em retribuição. Essas chegam vivas ao seu coração e à sua mente, favorecem a sua vida em tudo e mostram-lhe caminhos, veios e sinais de felicidade.

Jamais deixe que o mal apareça dentro de você.

Nas mãos dos outros está uma parte da sua felicidade.

**Lourival Lopes**

Extraído de "Sabedoria todo dia".

## SAÚDE - O Dom Maior Que Devemos Buscar



Segundo a OMS- Organização Mundial de Saúde, saúde seria o bem estar físico, mental psicológico e social, e atualmente também o

bem-estar espiritual, como já comprovou a medicina em inúmeras vezes: as pessoas que têm fé, ou acreditam em uma energia superior, são mais saudáveis e felizes.

Nossa casa, desde a sua fundação, tem como princípio primeiro a busca constante do bem-estar e da saúde; por isso, vamos incrementar essa área criando a **1ª Jornada de Saúde do Reencontro**, no dia 16 de maio de 2004, das 9h00 às 18h00, quando iremos realizar uma série de exames diagnósticos, palestras para elucidar dúvidas e diagnósticos na área médica.

Exames e procedimentos médicos a serem realizados:

- avaliação antropométrica – com medidas de peso e altura, avaliando prováveis problemas de crescimento.
- avaliação de obesidade e nutricional-cálculo do índice de massa

corpórea, informando qual o peso ideal para cada consultado, com orientação dietética.

- avaliação cardiovascular, com medida da pressão arterial e realização de eletrocardiograma.
- avaliação pulmonar, com realização de prova de função pulmonar completa, Raio X de tórax e oximetria de pulso periférica.
- avaliação oftalmológica, com exame computadorizado de acuidade visual, foria, campimetria e percepção cromática
- avaliação neurológica, com realização de eletrencefalograma.
- avaliação metabólica, com exames de glicemia e colesterol (em polpas digitais).
- avaliação da saúde bucal e da dentição.
- avaliação da audição, com exame de audiometria e otoscopia completa.

Todos esses procedimentos serão acompanhados por vários profissionais de saúde; os exames serão analisados por médicos, que encaminharão as pessoas para posterior tratamento com especialistas.

Teremos, ainda, palestras durante todo o dia, sobre vários assuntos:

- 1) a nutrição ideal para você - com a nutricionista Sandra.
- 2) colesterol , hipertensão, stress... como pode fazer mal ao seu coração- com dr. Cosmo Feliciano da Silva , cirurgião cardíaco.
- 3) obesidade e emagrecimento, como desmistificar - com a dra. Rossana Romão.

As palestras serão abertas e gratuitas, de forma interativa, quando se poderão tirar todas as dúvidas.

Nos exames e procedimentos, será cobrada uma taxa simbólica, em prol das instituições assistenciais e para manutenção do Reencontro. Esse valor será inferior a 5% do que se pagaria para obter todos esses exames em clínicas particulares.

Quem sabe seja essa a oportunidade de você fazer seu check-up ?

Aguarde mais novidades !

**Marcos Antonio Aranda**  
Médico Pneumologista  
Voluntário da UTI

## Renove-se.

Hoje, agora, abra o seu coração e deixe entrar em você uma nova luz, uma nova paz, uma nova esperança. Sacuda o seu espírito, as velhas concepções e preencha-se de um desejo de renovação, paz e elevação.

Aplaine o seu caminho interno para que novas descobertas e conquistas encontrem trânsito livre, deixando-lhe, de saldo, a vontade de abraçar o mundo e amar a Deus.

Então, esteja, internamente, neste instante, com um frescor de mata virgem, onde uma luz afasta as sombras e proporciona liberdade e paz.

Renovar-se é dispor-se a ser, agora, melhor que antes.

**Lourival Lopes**  
Extraído de "Sabedoria todo dia".

Palestras - Vilma Marchiello

**Abril**

**1. Vivendo com Pessoas Difíceis.**  
 Todo mundo tem em casa uma pessoa difícil, não é mesmo?? Vamos ver se conseguimos um jeito de viver bem, apesar delas...

**2. Só p/Mulheres – Quando a Ilusão Acaba**  
 Mulher vive se iludindo com tudo mas, um dia, cedo ou tarde, a ilusão acaba e aí é preciso aprender a viver...

**Maio**

**3. A Força da Mente**  
 Você tem idéia do que a sua mente é capaz de fazer??? Venha e vamos falar sobre o assunto.

**4. Reencontro com Jesus – Tudo Ihe é permitido...**  
 Você pode fazer tudo o que quer. Afinal, quem proibe??? Mas será que tudo o que você faz é bom pra você???

**Junho**

**5. Coragem!!!**  
 A vida não é fácil, mas tenha bom ânimo. Juntos, nós venceremos as dificuldades deste mundo.

**6. Só p/Mulheres – A Falta do Amor**  
 O amor é o alimento das nossas almas. Precisamos dele como do ar, para poder viver. Sem ele, a vida é vazia, sem sentido...

Palestras - Reinaldo Anieri Jr.

**Abril**

**O Poder do Agora**  
 Assumir o poder do agora é assumir o comando de sua própria vida.

**Maio**

**Auto-Defesa Energética**  
 Estamos mergulhando em um oceano de energia, de todos os tipos; aprender a nos defender e a lidar com essa energia é fundamental para o nosso bem-estar.

**Junho**

**A Conquista do Sucesso**  
 O sucesso é muito mais do que uma questão de sorte; é uma conquista pessoal de cada um.

**Campanhas**

Colabore com nossas atividades filantrópicas, comprando, vendendo e divulgando nossas rifas.

Em abril, a rifa da Páscoa acontecerá no dia 7 e, em maio, teremos a rifa do Dia das Mães, dia 14. Com a participação de todos, fica fácil ajudar!!!

**Eventos**

**1ª Festa Italiana da Mamma!**  
 Pela primeira vez, vamos realizar um grande evento, bem de acordo com o espírito do bairro: é a Festa Italiana da Mamma!

Incorporando a "Noite da Pizza", a festa será na rua e se estenderá por todo um final de semana (24 e 25 de abril). Teremos músicas típicas, deliciosos pratos típicos e a contagiante alegria dos "oriundi".

**Aniversário da Casa:** No dia 9 de maio, o Reencontro vai promover uma festa bem bonita para comemorar, com seus trabalhadores, essa data tão expressiva. São nove anos de atividades: de trabalho, de união, de curas, de alegrias e de realizações que, esperamos, possam continuar por muitos anos mais. Festeje e participe!

**Jornada da Saúde**

Dia 16 de maio, domingo, aqui no Reencontro, durante todo o dia, a partir das 9 horas, o Dr. Marcos Aranda e colegas irão realizar diversos exames e palestras. A Jornada da Saúde terá início às 9 horas e será aberta ao público em geral.

**Festa Junina**  
 Em junho, a nossa tradicional Festa Junina vai acontecer nos finais de semana, (26 e 27 de maio) e (3 e 4 de junho).

**Informação**

No ano passado, durante as nossas campanhas, arrecadamos mais de 3.500 kg de alimentos, e ainda:

- 60 cestas de Natal
- 124 cestas básicas
- 2700 cobertores
- 318 fraldas
- 40 litros de cloro
- 60 pastas dentais
- Remédios diversos
- Sapatos, roupas e brinquedos usados
- 1600 kg de cimento Sider Proof
- 400 kg de resina Side Proof

**Campanha Leite em Pó**

1595 kg de leite em pó

**Campanha de Páscoa**

226 ovos de Páscoa

**Campanha Material Escolar**

Mais de 1800 itens

**Entidades Beneficiadas:**

- Assoc. Comunitária de Vila Carrão
- Assoc.iação de Amigos do Barracão de Ibiúna
- Casa Criança Betinho
- Creche Antonio Assunção Ferreira
- Fed. Espirita de Umbanda e Candomblé Pai Oxalá
- Inst. Assist. e Educ. Amélia Rodrigues
- Inst. Assistencial e Educacional Espirita
- Berço da Fraternidade - Araras SP
- Lar das Mãezinhas
- Moradores de Rua
- Mansão do Caminho - Salvador BA
- Núcleo Asistencial Fraternal
- Núcleo de Convivência Menino Jesus

**Saiba mais detalhes, acessando nosso site ou em nosso painel**

ATIVIDADES DE ABRIL - 2004

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
01/Qui	20:30h	Palestra - Cristina Cairo - Linguagem do Corpo - Leis Universais (retirar convite na secretaria)
01/Qui	15:00h	Palestra - Lilian - Trabalhando as Resistências
02/Sex	19:30h	DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS
02/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem
02/Sex	20:30h	Noções de Saúde e Aplic. Práticas da Sala Verde - Coord. Jonas, Marcos e Lourdes - 1ª aula (excl. volunt.)
03/Sab	14:00h	Curso Preparatório - 5ª aula
03/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Julieta - Superando Mágoas e Culpas - Aprendendo a Perdoar
05/Seg	20:00h	Módulo I (6ª aula)
06/Ter	20:30h	Palestra - Sílvia - Depressão, vamos sair dessa?
07/Qua	20:00h	Módulo II (6ª aula)
08/Qui	15:00h	Palestra - Nice - Fé e Vida
08/Qui	20:30h	Palestra - Alexandre - O Amor que nos une
12/Seg	20:00h	Módulo I (7ª aula)
13/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - Vivendo com pessoas Difíceis
14/Qua	20:00h	Módulo II (7ª aula)
15/Qui	15:00h	Palestra - Sandra - Saúde através da Reeducação Alimentar
15/Qui	20:30h	Palestra - Valcapelli - Bate Papo com Val (retirar convite na secretaria)
16/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem
16/Sex	20:00h	Grupo de Meditação - Coord. Maria Helena - 3ª aula
16/Sex	20:00h	SÓ PARA MULHERES - C/ Palestra - Vilma - Quando a Ilusão Acaba
16/Sex	20:30h	Noções de Saúde e Aplic. Práticas da Sala Verde - Coord. Jonas, Marcos e Lourdes - 2ª aula (excl. volunt.)
17/Sab	11:00h	Espiritualização Infante - Juvenil - Coord. Eliane e Reinaldo
17/Sab	14:00h	Curso Preparatório - 6ª aula
17/Sab	14:00h	ENCONTRO MENSAL COM OS VOLUNTÁRIOS - Coord. Jonas e Reinaldo
17/Sab	16:00h	REUNIÃO DIRETORIA E COORDENADORES
17/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Geisa - Auto - Estima em Alta
19/Seg	20:00h	Módulo I (8ª aula)
20/Ter	20:30h	Palestra - Julieta - Saúde - Compreensão e Conquista
21/Qua	20:00h	Módulo II (8ª aula)
22/Qui	15:00h	Palestra - Lilian - Entendendo a Raiva
22/Qui	20:30h	Palestra - Dalton - Raiva: Eletricidade entre as Nuvens
23/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem
23/Sex	20:00h	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE (TRABALHO MEDIÚNICO) Coord. Jonas
23/Sex	20:30h	Noções de Saúde e Aplic. Práticas da Sala Verde - Coord. Jonas, Marcos e Lourdes - 3ª aula (excl. volunt.)
24/Sab	18:00h	FESTAITALIANA
25/Dom	12:00h	FESTAITALIANA
26/Seg	20:00h	Módulo I (9ª aula)
27/Ter	20:30h	Palestra - Maria Helena - A Escada da Consciência
28/Qua	20:00h	Módulo II (9ª aula)
29/Qui	15:00h	Palestra - Nice - Sucesso e Sucesso
29/Qui	20:30h	Palestra - Reinaldo - O Poder do Agora - (retirar convite na secretaria)
30/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem
30/Sex	20:00h	Grupo de Meditação - Coord. Maria Helena - 4ª aula
30/Sex	20:30h	Noções de Saúde e Aplic. Práticas da Sala Verde - Coord. Jonas, Marcos e Lourdes - 4ª aula (excl. volunt.)

FERIADOS - Dias em que a casa permanecerá FECHADA

ABRIL: 09 (Sexta Feira Santa) e 10 (Páscoa)

ATIVIDADES DE MAIO - 2004

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
01/Sab	11:00h	Espiritualização Infante - Juvenil - Coord. Eliane e Reinaldo
01/Sab	14:00h	Curso Preparatório - 7ª aula
01/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Juliana - Falando um Pouco sobre Astrologia
03/Seg	20:00h	Módulo I (10ª aula)
04/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - A Força da Mente
05/Qua	20:00h	Módulo II (10ª aula)
06/Qui	15:00h	Palestra - Sandra - Nutrição e Beleza
06/Qui	20:30h	Palestra - Dalton - Os sapos decidem
07/Sex	19:30h	CERIMONIA ESPIRITUAL-9ª Aniversário do REENCONTRO e Apresentação dos Novos Voluntários
08/Sab	09:00h	FEIRADE ARTESANATO ESPECIAL DO DIAS MÃES
08/Sab	14:00h	Grupo de Apoio ao Tabagista - Coord. Marcos (1ª aula)
08/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Geisa - Crescimento Espiritual
10/Seg	20:00h	Módulo I (11ª aula)
11/Ter	20:30h	Palestra - Julieta - Uma Jornada ao Autoconhecimento
12/Qua	20:00h	Módulo II (11ª aula)
13/Qui	15:00h	Palestra - Eliane - Viva a Vida
13/Qui	20:30h	Palestra - Alexandre - Laços Espirituais
14/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem
14/Sex	20:00h	Palestra - Dr. Daniel - A Morte e o Morrer (Exclusiva para Voluntários)
15/Sab	11:00h	Espiritualização Infante - Juvenil - Coord. Eliane e Reinaldo
15/Sab	14:00h	Curso Preparatório - 8ª aula
15/Sab	14:00h	Grupo de Apoio ao Tabagista - Coord. Marcos (2ª aula)
15/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Reinaldo - Trocando Ideias (Traga suas Perguntas)
16/Dom	09:00h	JORNADA DA SAÚDE - "Venha avaliar a sua saúde neste Dia"
17/Seg	20:00h	Módulo I (12ª aula)
18/Ter	20:30h	Palestra - Maria Helena - Saber Significa Deixar a Mente de Lado
19/Qua	20:00h	Módulo II (12ª aula)
20/Qui	15:00h	Palestra - Nice - O Perdão
20/Qui	20:30h	Palestra - Reinaldo - Auto - Defesa Energética - (retirar convite na secretaria)
21/Sex	19:30h	DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS
21/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem
21/Sex	20:00h	REENCONTRO COM JESUS - C/ Palestra - Vilma - Tudo Ihe é Permitido...
21/Sex	20:30h	Noções de Saúde e Aplic. Práticas da Sala Verde - Coord. Jonas, Marcos e Lourdes - 5ª aula (excl. volunt.)
22/Sab	14:00h	Curso Preparatório - 9ª aula
22/Sab	14:00h	ENCONTRO MENSAL COM OS VOLUNTÁRIOS - Coord. Jonas e Reinaldo
22/Sab	14:00h	Grupo de Apoio ao Tabagista - Coord. Marcos (3ª aula)
22/Sab	16:00h	REUNIÃO DIRETORIA
22/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Julieta - Mudanças Urgentes para uma Vida Melhor
24/Seg	20:00h	Módulo I (13ª aula)
25/Ter	20:30h	Palestra - Sílvia - Deus Castiga?
26/Qua	20:00h	Módulo II (13ª aula)
27/Qui	15:00h	Palestra - Lilian - O Teu Melhor I
27/Qui	20:30h	Palestra - Cristina Cairo - Linguagem do Corpo - Leis Universais (retirar convite na secretaria)
28/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem
28/Sex	20:00h	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE (TRABALHO MEDIÚNICO) Coord. Jonas
28/Sex	20:00h	Grupo de Meditação - Coord. Maria Helena - 5ª aula
28/Sex	20:30h	Noções de Saúde e Aplic. Práticas da Sala Verde - Coord. Jonas, Marcos e Lourdes - 6ª aula (excl. volunt.)
29/Sab	11:00h	Espiritualização Infante - Juvenil - Coord. Eliane e Reinaldo
29/Sab	14:00h	Curso Preparatório - 10ª aula
29/Sab	14:00h	Grupo de Apoio ao Tabagista - Coord. Marcos (4ª aula)
29/Sab	14:00h	EXERCITANDO A METAFÍSICA (Para quem já concluiu o Curso) - Coord. Sílvia
29/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Dr. Geisa - Vivendo com Alegria
31/Seg	20:00h	Módulo I (14ª aula)

FERIADOS - Dias em que a casa permanecerá FECHADA - JUNHO: 10, 11 e 12 (Corpus Christi)

## ATIVIDADES DE JUNHO - 2004

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
01/Ter	20:30h	Palestra - Dalton - Não Ressuscite a Sombra
02/Qua	20:00h	Módulo II (14ª aula)
03/Qui	15:00h	Palestra - Nice - Reconciliação
03/Qui	20:30h	Palestra - Valcapelli - Bate Papo com Val (retirar convite na secretaria)
04/Sex	19:30h	DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS
04/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem
04/Sex	20:30h	Noções de Saúde e Aplicações Práticas da Sala Verde - Coord. Jonas, Marcos e Lourdes - 7ª aula (exclusivo para voluntários)
05/Sab	14:00h	Grupo de Apoio ao Tabagista - Coord. Marcos (5ª aula)
05/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Sandra - Emagrecendo Atraves da Reeducação Alimentar
07/Seg	20:00h	Módulo I (15ª aula)
08/Ter	20:30h	Palestra - Maria Helena - Mude o Pensamento para o Sentimento
09/Qua	20:00h	Módulo II (15ª aula)
14/Seg	20:00h	Módulo I (última aula)
15/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - Coragem!!!
16/Qua	20:00h	Módulo II (última aula)
17/Qui	15:00h	Palestra - Lilian - Nossas Crenças
17/Qui	20:30h	Palestra - Maria Aparecida - É Essencial, É Invisível (retirar convite na secretaria)
18/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem
18/Sex	20:00h	Grupo de Meditação - Coord. Maria Helena - 6ª aula
18/Sex	20:00h	SÓ PARA MULHERES - C/ Palestra - Vilma - A Falta do Amor
18/Sex	20:30h	Noções de Saúde e Aplicações Práticas da Sala Verde - Coord. Jonas, Marcos e Lourdes - 8ª aula (exclusivo para voluntários)
19/Sab	11:00h	Espiritualização Infante - Juvenil - Coord. Eliane e Reinaldo
19/Sab	14:00h	Grupo de Apoio ao Tabagista - Coord. Marcos (6ª aula)
19/Sab	14:00h	ENCONTRO MENSAL COM OS VOLUNTÁRIOS - Coord. Jonas e Reinaldo
19/Sab	16:00h	REUNIÃO DIRETORIA E COORDENADORES
19/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Silvia - Perdoar, fácil falar, difícil fazer!
22/Ter	20:30h	Palestra - Silvia - Ansiedade, a ânsia de viver o amanhã
24/Qui	15:00h	Palestra - Julieta - Combatendo as Ansiedades
24/Qui	20:30h	Palestra - Reinaldo - A Conquista do Sucesso - (retirar convite na secretaria)
25/Sex	19:30h	DANÇAS CIRCULARES SAGRADAS
25/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem
25/Sex	20:30h	Noções de Saúde e Aplicações Práticas da Sala Verde - Coord. Jonas, Marcos e Lourdes - 9ª aula (exclusivo para voluntários)
25/Sex	20:30h	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE (TRABALHO MEDIÚNICO) Coord. Jonas
26/Sab	18:30h	FESTA JUNINA
27/Dom	17:00h	FESTA JUNINA
29/Ter	20:30h	Palestra - Sandra - Beleza através da Reeducação Alimentar

## Cromoterapia

## O que é a cromoterapia?

As cores estão presentes em várias situações da nossa vida: nos alimentos que ingerimos, nas roupas que vestimos, no ambiente familiar e no trabalho. Na natureza, elas atingem o seu maior destaque, com o brilho da primavera. A presença das cores é sinal de alegria, descontração, saúde física e emocional.

O uso das cores para o tratamento físico é conhecido como cromoterapia. Ela se baseia nas propriedades terapêuticas das cores. Inicialmente, a vibração das cores age nos campos de forças denominados chakras, promovendo o reequilíbrio energético. Em seguida, seu efeito atinge o físico, favorecendo o restabelecimento do órgão afetado por alguma doença.

A cor relacionada ao chakra é a cor predominante, ou seja, a cor que ele mais absorve. Cada chakra pode absorver qualquer cor, dependendo do estado emocional do indivíduo ou da necessidade dos órgãos relacionados a ele.

No presente estudo, abordaremos tão-somente algumas características das sete cores do arco-íris. Todavia, há muito mais a se conhecer, e aqueles que se interessarem podem contar com uma extensa literatura a respeito.

## Vermelho

**Propriedades Terapêuticas:** É um

vitalizador em potencial e estimulante circulatório. Aumenta a produção de glóbulos vermelhos e ferro no sangue, indicado para anemia. Eleva a pressão arterial e energiza o fígado. Não é recomendado usar o vermelho nos casos de febre, taquicardia e pressão alta.

**Aspectos Metafísicos:** O vermelho possui uma onda da frequência vibracional que mais se aproxima da matéria e é considerada a cor relacionada ao mundo físico. É uma cor capaz de trazer e manter a pessoa em contato com a realidade física, "com os pés no chão", fazendo-a sentir-se centrada no "aqui agora" e com total domínio das situações.

Induz a pessoa à ação, para realizar e concretizar projetos, dominando e manipulando as situações que envolvem o mundo físico. É a cor que faz emergir em nós força, garra e coragem, dando condições de desempenharmos as funções que fazem parte do cotidiano da vida.

## Laranja

**Propriedades Terapêuticas:** É um desobstruidor em potencial, usado para auxiliar nos tratamentos de pedras nos rins e na vesícula. Também recomendado para cistos, nódulos e formações tumorais benignas. É útil na desobstrução dos vasos sanguíneos e nas taxas elevadas de colesterol e triglicérides. Pode ser utilizado como substituto do vermelho quando este não puder ser empregado.

**Aspectos Metafísicos:** Geralmente utilizada com a luz amarela, tem a função de estimular o campo mental no sentido de criar alegria, otimismo e bem estar; ao contrário do amarelo, o laranja não expande o campo mental, mas apenas cria um estado de euforia, bem estar e alegria, por isso, deve ser sempre aplicado em conjunto com o amarelo.

### Amarelo

**Aspectos Metafísicos:** Essa cor é associada à mente, ou seja, à potência intelectual do indivíduo. O raio amarelo estimula o intelecto e é considerada a cor da inteligência e sabedoria. Tem propriedade de aumentar a capacidade psíquica, permitindo uma boa condição de raciocínio. O amarelo é a cor da lógica e da razão, fazendo racionalizar as circunstâncias. Desperta a capacidade de concentração, que é de vital importância para desempenharmos funções que exijam criatividade e vivacidade psíquica. O uso do amarelo é recomendado quando precisamos da nossa força mental. Não é uma cor que permita um envolvimento maior com as pessoas e nem dá ajuda para expressarmos melhor nossos sentimentos, pois o amarelo é razão e não emoção.

### Verde

**Propriedades Terapêuticas:** Possui efeito equilibrador em todo organismo, por isso pode ser associado a qualquer outra cor para aumentar os benefícios da

cromoterapia. Assim, além do efeito terapêutico das demais cores nos órgãos afetados pela doença, a presença do verde favorece a breve recuperação.

**Aspectos Metafísicos:** É a cor do equilíbrio. Não leva aos extremos e possibilita um estado neutro, que facilita a assimilação e permite uma boa condição para um julgamento claro. A sensação que o verde transmite possibilita-nos fazer ótimas ponderações. Quando a mente se torna muito ativa e excitada, o verde possibilita que ela retome ao equilíbrio, causando a serenidade psíquica. Pode até remover os medos causados pela fantasia mental.

### Azul

**Propriedades Terapêuticas:** É a cor de maior propriedade terapêutica, produz efeito calmante, anti-séptico, bactericida, adstringente e analgésico nos órgãos e sistemas do corpo. É indicado nos casos de taquicardia e pressão alta e favorece a coagulação sanguínea. Suaviza a dor em qualquer parte do corpo.

**Aspectos Metafísicos:** Nessa cor não há razão, apenas emoção e sentimento nascendo, rompendo o vazio da vida e da escuridão dos pensamentos negativos. O azul produz uma sensação de calma que relaxa o corpo e a mente, desperta a nossa essência, criando paz interior e permitindo-nos tomar contato com o mais profundo do nosso íntimo.

O azul ajuda-nos com a verbalização, facilitando toda a exteriorização que materializa o que está dentro de nós e que apenas nós conhecemos e sabemos. Permite a troca. Essa cor desperta a fé em nós. Não a fé religiosa, mas a fé em nós mesmos.

### Índigo

**Propriedades Terapêuticas:** Favorece a drenagem linfática, sendo, portanto, indicado nos processos inflamatórios. Energiza a área visual e auditiva. É recomendado em quaisquer problemas dos olhos e dos ouvidos.

**Aspectos Metafísicos:** O índigo é a cor que desperta em nós uma consciência ampla e ultrapassa os limites da mente, permitindo uma compreensão maior das situações da vida. Quando somos afetados por essa cor, saímos da razão e penetramos na emoção e sentimento, função característica do azul. Porém, a pequena dosagem de vermelho contida no índigo não permite que nos percamos nas profundezas do ser.

É uma cor capaz de elevar a consciência a tal ponto que não somos afetados pelas sensações do corpo, incluindo a dor. A compreensão do momento não se limita apenas a uma visão consciente da vida, mas transcende a mente, dando uma consciência maior sobre os fatos. O raio índigo proporciona um estado de profundo relaxamento do corpo e da mente, sem perda da consciência (bom para projeção

astral). No campo mental, o índigo é benéfico para trabalharmos os processos de culpa.

### Violeta

**Propriedades Terapêuticas:** Como estimulante imunológico, seu uso é apropriado para todos os tipos de infecções. Promove o fortalecimento do Sistema Nervoso Central. É conveniente nos casos de derrame cerebral, mal de Parkinson e outras complicações neurológicas.

**Aspectos Metafísicos:** O violeta sugere elevação em todos os sentidos. É a cor que está diretamente relacionada ao poder sobre nós próprios, sobre os outros e sobre o meio. No campo energético, a cor violeta tem a função de transmutar as energias nocivas a nossa volta e no ambiente, pois, dada a elevação desse raio, ele é capaz de transformar as energias negativas em positivas.

Quando vamos fazer uma meditação ou oração, com a finalidade de nos elevarmos espiritualmente, a cor violeta é a mais indicada, pois ela facilita nossa ligação com o cosmo.

### Observação

Os modos de utilização das cores não são um padrão único, variando de pessoa a pessoa, conforme sua característica individual.

### Baseado:

Cromoterapia - A Cor e Você / Valcapelli - Editora Roka

## Eu Quero Um Homem ...



Eu quero um homem.... (já maliciou, né???? Calma....) É o grito que se pode ouvir saindo das almas de muitas mulheres, hoje em dia, mesmo

daquelas que têm marido, namorado, amante, ficante etc etc...

O mundo está perdido e, nós mulheres, também! Desde que as feministas rasgaram nossos velhos papéis como mulher, esposa, mãe, e nos disseram que deveríamos lutar para sermos iguais aos homens, começamos a nos rebelar e passamos a não aceitar mais os conselhos de nossas mães, tias, avós e muito menos as leis da Igreja...

Estava tudo errado??? Não, claro que não!!! Tinha muita coisa errada??? Sim, claro que sim!!! A gente sabe que os papéis da mulher antiga eram injustos e visavam apenas o bem-estar da família. Submissão ao seu marido, aos seus filhos, ao seu "lar doce lar", incluindo o cachorrinho, o passarinho, o gatinho e o hamster de estimação das pessoas da casa. Era muito egoísmo de todos em relação à mulher, você não acha??

E o mundo andava assim: a mãe criava a filha para continuar sua missão, assim como o pai educava o filho para ele continuar a "tocar os

seus negócios"... Mas um dia rasgaram sutiãs e acharam que estava tudo resolvido. Não estava, não... a começar que, quem rasgou seus sutiãs em 1970 e passou a deixar os seios à vontade, hoje deve tê-los nos limites da cintura...

Antes, os membros da família nos sufocavam, hoje, nos encarregamos dessa tarefa. Conseguimos estudar, trabalhar, cuidar dos filhos, limpar a casa, passar a roupa, preparar as refeições, lavar o carro, ir ao supermercado, à academia, ao Reencontro...

Nos transformamos em robôs polivalentes, mas nos esquecemos de como é bom ser gente!!! E o homem, então, cadê????

Vamos lá, mulherada.... Vamos tentar de novo... Mas agora vamos fazer direito... Vamos ser mulher de verdade: meiga, feminina, forte, sedutora, sexy, companheira. E, principalmente, vamos nos dar ao respeito. Afinal, quem quer "um homem de verdade" tem que ser "mulher de verdade", também.

Homem de verdade, pra quem não sabe o que é, ou nunca viu...lá vai:

Homem de verdade é aquele que me olha nos olhos,

Que me dá a mão prá andar na rua...

Que me oferece o ombro quando preciso chorar...

Homem de verdade é aquele que me respeita,

Que de mim não quer só o corpo, mas leva a alma também..

Homem de verdade é o que me ensina suas fantasias

E que quer saber das minhas...

Homem de verdade é aquele que não se aplica só no "antes e durante",

Mas que sabe da importância do "depois"...

Homem de verdade é aquele que tem palavra

Que fala tudo que pensa, mas que sabe que eu penso também..

Homem de verdade não precisa ser "sarado"

Não precisa ser bonito,

Não precisa ter dinheiro

Nem ser o "primeiro" em tudo...

Mas precisa ser alegre,

Tem que ser presente,

Saber lutar pela vida,

Falar baixinho no ouvido (ah! Riccelli...)

Pode ir jogar futebol

Mas precisa aprender a ser fiel...

Pode gostar de cerveja,

Mas não precisa exagerar...

Enfim, se não for pedir muito...

O homem de verdade precisa conhecer Deus

Respeitar suas leis, amar sua criação!

Este é um homem de verdade. Este é o grito da nossa alma....

Beijos no coração

**Vilma Marchitello**

Psicóloga - Voluntária Palestrante e Coordenadora do "Só para Mulheres"

"Aquele que sabe muito sobre os outros pode ser instruído, mas aquele que se compreende é mais inteligente. Aquele que controla os outros pode ser forte, mas aquele se domina é ainda mais poderoso."

**Lao-Tse, Tao Te-King**

**Pressentimentos**

**522** - O pressentimento é sempre uma advertência do Espírito Protetor?

**Resposta** - O pressentimento é o conselho íntimo e oculto de um espírito que vos deseja o bem. E também a intuição da escolha anterior: é a voz do instinto. O espírito, antes de se encarnar, tem conhecimento das fases principais da sua existência, ou seja, de gênero de provas a que irá ligar-se. Quando estas têm um caráter marcante, ele conserva uma espécie de impressão em seu foro íntimo, e essa impressão, que é a voz do instinto, desperta quando chega o momento, tornando-se pressentimento.

**523** - Os pressentimentos e a voz do instinto têm sempre qualquer coisa de vago; na incerteza o que devemos fazer?

**Resposta** - Quando estás em dúvida, invoca o teu bom espírito, ou ora a Deus, nosso soberano, Senhor, para que te envie um de seus mensageiros, um de nós.

**524** - As advertências de nossos Espíritos protetores têm por único objetivo a conduta moral ou também a conduta que devemos ter em relação às coisas da vida privada?

**Resposta** - Tudo; eles procuram fazer-vos viver da melhor maneira possível; mas freqüentemente fechais os ouvidos às boas advertências e vos tornais infelizes por vossa culpa.

**Nota do autor:**

Os Espíritos protetores nos ajudam com os seus conselhos através da voz da consciência que fazem falar em nosso íntimo; mas como nem sempre lhes damos a necessária importância oferecem-nos outros mais diretos, servindo-se das pessoas que nos cercam. Que cada um examine as diversas circunstâncias, felizes ou infelizes, de sua vida, e verá que muitas ocasiões recebeu conselhos que nem sempre aproveitou e que lhe teriam poupado muitos dissabores, se os houvesse escutado

Extraído do livro "O livro dos Espíritos"  
de Allan Kardec  
Pág195 - Pressentimentos



**Trechos de depoimentos, extraídos dos questionários de avaliação, preenchidos por nossos assistidos:**

"... ainda não passo de um espírito com certos vícios que requer tratamento, porém, com certeza 100% melhor do que quando cheguei ..."

"... sou atendida com carinho e educação por todos. O tratamento é demorado, mas tenho fé e paciência..."

"... logo que começo o tratamento já sinto a diferença e melhora muito..."

"... estou adorando todas as palestras pois tenho aprendido muito: estou engatinhando, o que considero um grande começo..."

"... estou aprendendo a me controlar e não perco a calma com tanta facilidade ..."

"... tudo aqui é ótimo, desde o local até as pessoas que se propõem a nos ajudar. Adorei conhecer este paraíso, me fez muito bem ..."

"...ajudou a me dar um rumo, uma direção a seguir e saber que posso ser uma pessoa melhor e mais feliz. Ainda estou em tratamento e sei que posso melhorar ainda mais ..."

"... digo a todos que o Reencontro foi um dos responsáveis pelo encontro do "eu com eu mesma". Posso dizer que sou agora outra pessoa, 1000% melhor. Alegre, amável, positiva, próspera, amiga, agradável, enfim tudo o que não era antes. O Reencontro me fez descobrir uma nova vida, um novo horizonte ..."

"... a casa me deu subsídios para descobrir que posso, com as minhas "próprias pernas", mudar o que quiser, ou seja, o Reencontro dá o "empurrão" para que você "se vire" pois, se você não quiser, nada vai mudar ..."

"... Sinto uma Paz ..."

"... entendo que a cura está dentro de mim, que não devemos colocar nossa vida nas mãos de outrem, pois somos seres únicos..." "

"... descobri o que e em que realmente acredito para melhorar minha vida e minhas condutas ..."

"... esta casa é de muita Luz e me sinto muito bem após ter conhecido e frequentado o Reencontro ..."

"... aprendi a ter mais confiança em mim e no meu potencial ..."

## O Anel

"Venho aqui, mestre, porque me sinto tão pouca coisa, que não tenho forças para fazer nada. Me dizem que não sirvo para nada, que não faço nada bem, que sou lerdo e muito idiota. Como posso melhorar? O que posso fazer para que me valorizem mais?"

O mestre, sem olhá-lo, disse: - Sinto muito, meu jovem, mas não posso ajudá-lo; devo primeiro resolver o meu próprio problema. Talvez, depois. E, fazendo uma pausa, falou:

- Se você me ajudasse, eu poderia resolver este problema com mais rapidez e depois talvez possa te ajudar.

C...Claro, mestre, gaguejou o jovem, mas se sentiu outra vez desvalorizado e hesitou em ajudar seu mestre.

O mestre tirou um anel que usava no dedo pequeno, deu ao garoto e disse:

- Monte no cavalo e vá até o mercado. Devo vender este anel, porque tenho que pagar uma dívida. É preciso que obtenha o máximo possível pelo anel, mas não aceite menos que uma moeda de ouro. Vá e volte com a moeda o mais rápido possível.

O jovem pegou o anel e partiu. Mal chegou ao mercado e começou a oferecer o anel aos mercadores. Eles olhavam com algum interesse, até

quando o jovem dizia o quanto pretendia pelo anel. Quando ele mencionava uma moeda de ouro, alguns riam, outros saíam sem ao menos olhar para ele; só um velhinho foi amável a ponto de explicar que uma moeda de ouro era muito valiosa para comprar um anel.

Tentando ajudar o jovem, chegaram a oferecer uma moeda de prata e uma xícara de cobre, mas o jovem seguia as instruções de não aceitar menos que uma moeda de ouro, e recusava as ofertas.

Depois de oferecer a jóia a todos os que passaram pelo mercado, abatido pelo fracasso, montou no cavalo e voltou. O jovem desejou ter uma moeda de ouro para que ele mesmo pudesse comprar o anel; assim, livraria a preocupação de seu professor, podendo receber ajuda e conselhos.

Entrou na casa e disse: - Mestre, sinto muito, mas é impossível conseguir o que me pediu. Talvez, pudesse conseguir duas ou três moedas de prata, mas não acho que se possa enganar ninguém sobre o valor do anel.

- Importante o que disse meu jovem, contestou sorridente.

- Devemos saber, primeiro, o valor do anel. Volte a montar no cavalo e vá até o joalheiro. Quem melhor para saber o valor exato do anel? Diga que quer vender o anel e pergunte quanto ele te dá por ele. Mas não importa o

quanto ele te ofereça, não o venda. Volte aqui com meu anel.

O jovem foi até o joalheiro e lhe deu o anel para examinar. O joalheiro examinou o anel com uma lupa, pesou-o e disse: - Diga ao seu Mestre que, se ele quer vender agora, não posso dar mais que 58 moedas de ouro pelo anel.

- 58 MOEDAS DE OURO!!! Exclamou o jovem.

- Sim, replicou o joalheiro, eu sei que, com tempo, eu poderia oferecer cerca de 70 moedas, mas se a venda é urgente...

O jovem correu, emocionado, à casa do mestre para contar o que ocorreu.

- Senta, disse o mestre. Depois de ouvir tudo o que o jovem lhe contou, disse:

- Você é como esse anel, uma jóia valiosa e única. E que só pode ser avaliada por um "expert". Pensava que qualquer um podia descobrir o seu verdadeiro valor???

Dizendo isso, voltou a colocar o anel no dedo.

- Todos somos como esta jóia: valiosos e únicos.

Andamos por todos os mercados da vida, pretendendo que pessoas inexperientes nos valorizem...

## Qual é?

O dia mais belo? - Hoje...  
 A coisa mais fácil? - Equivocar-se...  
 O maior obstáculo? - Medo...  
 O maior erro? - Abandonar-se...  
 A raiz de todos os males? - Egoísmo  
 A distração mais bela? - Trabalho...  
 A pior derrota? - Desalento...  
 Os maiores professores? - Crianças...  
 A primeira necessidade? - Comunicar-se  
 De mais feliz a fazer? - Ser útil aos demais...  
 O maior mistério? - A morte...  
 O pior defeito? - O mau humor...  
 A pessoa mais perigosa? - A mentirosa...  
 O sentimento mais ruim? - O rancor...  
 O presente mais belo? - O perdão...  
 O mais imprescindível? - Orar...  
 O caminho mais rápido? - O correto...  
 A sensação mais grata? - A paz interior...  
 A expressão mais eficaz? - O sorriso...  
 O maior remédio? - O otimismo...  
 A maior satisfação? - O dever cumprido...  
 A força mais potente do universo? - A fé...  
 As pessoas mais necessárias? - Os pais...  
 A coisa mais bela de todas? - O amor...

Madre Teresa de Calcutá

Autor desconhecido

**Eliane Provasi**



Terapeuta, coordenadora do trabalho infantil, do Salão de Passes, às terças-feiras, e tesoureira do Reencontro. É Assistente Social com especialização em recursos humanos. Trabalhou como administradora em algumas empresas, mas foi administrando uma clínica médica que sentiu a importância de outros tratamentos, afinal, o ser humano é corpo, mente e espírito. Dedica grande parte de seu tempo ao trabalho voluntário, e diz que, hoje, o Reencontro faz parte da sua vida, do seu dia-a-dia e não consegue se “ver” sem essas atividades.

De família eclética, a mãe, dona Deise, é católica praticante, reza sempre o terço e vai à missa sempre que pode. O pai, sr. Evaristo, já desencarnado, frequentava um centro de umbanda. A Eliane e a

única irmã foram batizadas na Igreja Católica e fizeram a primeira comunhão. Às vezes, acompanhavam o pai e, às vezes, a mãe. Ambos respeitavam a crença um do outro e deixavam as filhas em paz para escolherem uma religião.

Como a maioria de nós, brasileiros, Dona Deise, é católica, mas acredita também no espiritismo. Já fez tratamento de diabetes aqui no Reencontro, participa dos eventos e gosta da casa.

Ainda adolescente, Eliane lia livros espíritas, e depois que o pai desencarnou, começou a frequentar um espaço esotérico, fez cursos de cromoterapia, pirâmides, cristalterapia, entre outros. Durante esses cursos, foi orientada a estudar, também, a mediunidade. Procurou, então, um centro espírita, que, na época, o que mais se aproximava do que ela gostava e acreditava, foi o Caminheiros. Lá frequentou, tomou passes, fez cursos, assistiu a palestras, seções de pinturas mediúnicas e workshops, só parando de ir, porque o centro encerrou as atividades.

Bem próximo de sua casa, estavam reformando um imóvel muito velho, que ninguém sabia o que iria ser. Um dia, em junho de 1995, viu um movimento maior no local, parou e perguntou o que seria ali. “Coincidência”? Um centro espírita! E, pasmem, fundado por um grupo de pessoas que vinham do Caminheiros.

No mesmo dia, entrou, tomou um passe e ficou. Está aqui até hoje.

Frequentou a casa por três semanas, se inscreveu e fez o primeiro curso, foi entrevistada pelo Jonas e convidada a trabalhar. No mesmo dia, colocou o avental e ficou assistindo o trabalho de passes. Trabalhou por 3 semanas no salão de passes, passando posteriormente para a sala azul onde foi coordenadora. Como tinha tempo disponível, e o trabalho estava iniciando, passou a trabalhar também na quinta à tarde, como coordenadora do salão de passes.

Nessa época, sua sobrinha Bárbara, ainda bebê, (hoje com nove anos), apresentou um problema cardíaco: estava com uma perfuração em uma artéria e precisava fazer uma cirurgia, pois a tendência era a perfuração aumentar. Bárbara começou a fazer tratamento, aqui no Reencontro, foi encaminhada para a UTI, e, para surpresa de todos, principalmente do médico, a perfuração começou a regredir. Ela fez tratamento durante oito meses, até a perfuração fechar totalmente – ficou sem seqüelas e a cirurgia não foi necessária. Foi nessa mesma época que a Eliane, junto com uma equipe, foi convidada a desenvolver um trabalho especial para o tratamento de crianças.

Criou-se o trabalho infantil aos sábados, do qual ela, hoje, é a coordenadora geral. Participou também da equipe que criou a Ativação Energética, e, há dois anos,

assumiu o cargo de tesoureira do Reencontro.

Há 5 anos deixou a coordenação da Sala Azul para coordenar o salão de passes às terças-feiras, à noite. Divide, também, com a Rose Faria e o Cristiano Esteves, a responsabilidade de ministrar o módulo preparatório para novos trabalhadores.

Ela é médium de incorporação e intuição, está sempre querendo aprender mais e mais. É perfeccionista, quando trabalha como coordenadora do salão de passes e infantil, com o lado espiritual, não mexe com dinheiro nem contas, não gosta de misturar as coisas, mas sabe que é necessário a parte financeira, e é protegida e inspirada também nesse trabalho.

Gosta de salientar que fica muito feliz quando vê as pessoas melhorando, acreditando mais em si, buscando e achando soluções, encontrando a cura e caminhos a seguir.

Ufa!!! Como você trabalha, Eliane!

Só resta desejar sucesso e energia, muita energia, para você fazer cada vez mais.

**Roseli Bernardo**

Jornalista - Voluntária do Salão de Passes e Coordenadora da Revista Espaço

# HORÁRIOS DE ATENDIMENTO E CURSOS

<b>2ª</b> FEIRA	<b>NOITE</b>	Triagem	- das 19:30 às 20:30
		Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Curso	- das 20:00 às 22:00
		Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30
		DSB - Atendimento de Desobsessão	- das 20:00 às 22:00
<b>3ª</b> FEIRA	<b>NOITE</b>	Tratamento	- das 19:30 às 21:00
		Palestra	- das 20:30 às 22:00
		Passe Livre	- das 19:30 às 21:00
		U.T.I -Câmara Cirúrgica de Terapia Fotônica	- das 19:30 às 21:00
<b>4ª</b> FEIRA	<b>TARDE</b>	Triagem	- das 14:30 às 15:30
		Passe Livre	- das 14:30 às 15:30
		Curso	- das 14:30 às 16:30
	<b>NOITE</b>	Triagem	- das 19:30 às 20:30
		Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Pronto Socorro Mediúnico	- das 20:00 às 22:00
		Curso	- das 20:00 às 22:00
		Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30
<b>5ª</b> FEIRA	<b>TARDE</b>	Tratamento	- das 14:30 às 16:00
		Passe Livre	- das 14:30 às 16:00
		Palestra	- das 15:00 às 16:00
	<b>NOITE</b>	Tratamento	- das 19:30 às 21:00
		Passe Livre	- das 19:30 às 21:00
		Palestra	- das 20:30 às 22:00
		U.T.I - Câmara Cirúrgica de Terapia Fotônica	- das 19:30 às 21:00
<b>6ª</b> FEIRA	<b>NOITE</b>	Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Curso e Palestra p/ Voluntários	- das 20:00 às 22:00
		Reencontro c/ a Espiritualidade (Quinzenal)	- das 20:00 às 22:00
		Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30
		Só para Mulheres (Mensal)	- das 20:30 às 22:00
<b>SÁBADO</b>	<b>MANHÃ</b>	Triagem Crianças	- das 09:00 às 10:00
		Tratamento Crianças	- das 09:00 às 10:00
		Passe Livre	- das 09:00 às 10:00
	<b>TARDE</b>	Curso	- das 14:00 às 16:00
		<b>ATIVAÇÃO ENERGÉTICA - TRATAMENTO</b>	- das 17:00 às 19:00



## Reencontro Associação de Desenvolvimento Espiritual

Rua Sebastião Preto, 47 - Mooca - Fone: (11) 6128-5222

São Paulo - SP - CEP 03119-040

Internet: [www.reencontro-sp.org.br](http://www.reencontro-sp.org.br) / e-mail: [reencontro@reencontro-sp.org.br](mailto:reencontro@reencontro-sp.org.br)