

# espaço

*A Revista do Reencontro* Nº 8



- Vida Renovada
- Ressonância Schumann
- Meditação
- Salão de Passes
- Reconhecimento a Kardec
- Perfil: Carmem Rodrigues

## Revista Espaço

Todo o trabalho de texto, elaboração e diagramação é desenvolvido graciosamente, sem nenhum tipo de ônus. No entanto, pagamos as despesas com a gráfica, isto é, papel e impressão.

Até que os anúncios paguem as despesas com a impressão, solicitamos aos leitores que tiverem condições a contribuição no valor de R\$ 1,00 por revista, que deverá ser depositado em caixa especialmente preparada para este fim.

Precisamos de voluntários para colaborar na confecção, divulgação da revista, contatos e publicidade. Fale conosco: [rosebernardo@reencontro-sp.org.br](mailto:rosebernardo@reencontro-sp.org.br)

## Reencontro

Relembrando, o e-mail particular do Jonas, presidente da casa, está à sua disposição, para sugestões e críticas construtivas. Se você pensa na qualidade e melhoria contínua do Reencontro, quanto ao aspecto material, atendimento pessoal e espiritual, entre em contato direto com o Jonas, escrevendo para: [jonas@reencontro-sp.org.br](mailto:jonas@reencontro-sp.org.br)

**FIQUE SEMPRE ATUALIZADO  
ACESSANDO O NOSSO SITE  
[www.reencontro-sp.org.br](http://www.reencontro-sp.org.br)**

## O Alpêndre

*Sineide Lira*

Recursos Paisagísticos,  
Jardinagem e Manutenção  
Fone: 5055-8760  
Cel.: 9718-9319



O **Reencontro** é uma associação sem fins lucrativos. Fundada em 07/05/1995, promove assistência espiritual, física e emocional a todos os que a procuram. Colabora também com diversas creches, orfanatos e asilos, desenvolvendo e divulgando campanhas de promoção social.

### Expediente

#### Revista Reencontro Nº 08

Trimestre Janeiro/Feveireiro/Março - 2005

#### Presidente

Jonas Pinheiro

[jonas@reencontro-sp.org.br](mailto:jonas@reencontro-sp.org.br)

#### Diretor

Dalton Monteiro

[daltonmonteiro@reencontro-sp.org.br](mailto:daltonmonteiro@reencontro-sp.org.br)

#### Jornalista Responsável

Roseli Bernardo dos Santos - Mtb 16.553

[rosebernardo@reencontro-sp.org.br](mailto:rosebernardo@reencontro-sp.org.br)

#### Capa/Imagem

Ana Maria Ciucio

#### Diagramação

Ana Maria Ciucio/Miguel Alexandre

#### Revisão

Eunice Sales

#### Impressão

AGNS Gráfica e Editora Ltda.

Tel.: (11) 6966-0322

Tiragem: 5.000 Exemplares

As matérias assinadas são de  
responsabilidade de seus autores.

# espaço

## EDITORIAL



**Jonas Pinheiro**  
Presidente

## Boas Festa e Feliz Ano Novo

Em primeiro lugar, gostaria de agradecer a Deus, a inteligência Suprema, causa primeira de todas as coisas; ao nosso querido Mestre Jesus e seus mensageiros espirituais, por todas as energias curativas, palavras de estímulo, fé e coragem, distribuídas a todos os que passaram por esta casa, física e espiritualmente, colhendo as bênçãos neste imenso jardim florido e perfumado que é o REENCONTRO.

Quero registrar meu sincero e emocionado agradecimento pelo trabalho, empenho, esforço e desprendimento de todos os queridos voluntários, funcionários e colaboradores desta casa do caminho na estrada de Damasco, pois somente juntos alcançamos esta vitória.

Agora, quero convidar a todos os meus queridos amigos de jornada para uma reflexão:

Será que, durante os nossos encontros fraternos de final de ano, no Natal ou Ano Novo, com nossos familiares e companheiros de trabalho, realmente

desejamos, com todo o nosso coração, Boas Festas e Feliz Ano Novo?

Colocamos toda nossa energia de Amor, Paz, Saúde e Prosperidade quando falamos ou abraçamos alguém? Conseguimos transmitir realmente tudo isso? Ou fomos ao sabor das palavras, sem colocar os sentimentos necessários para que nossos desejos atingissem seus objetivos? Quantas vezes retribuimos mecanicamente os votos sinceros que nos foram dirigidos?

Parem e pensem...

Ainda dá tempo, vejam quem está ao seu lado, sintam seu coração, respirem fundo, reúnam suas melhores qualidades e virtudes, e o abracem agora, bem forte, sem pressa, com muito amor e carinho.

Vamos pegar nossa agenda e ligar para todos, desejando, agora de verdade, um FELIZ ANO TODO...

A Felicidade não é um ponto de partida ou de chegada. Ela é a caminhada, é o sol, a lua, a chuva, a passara, as flores, as cores, os aromas e sabores.

A Felicidade é estar aqui e agora conversando com vocês. É ver todos novamente em sua jornada, em busca da essência Divina para fazer despertar este gigante interior, este ser de luz perfeito que temos latente desde a nossa criação.

Muito Obrigado.

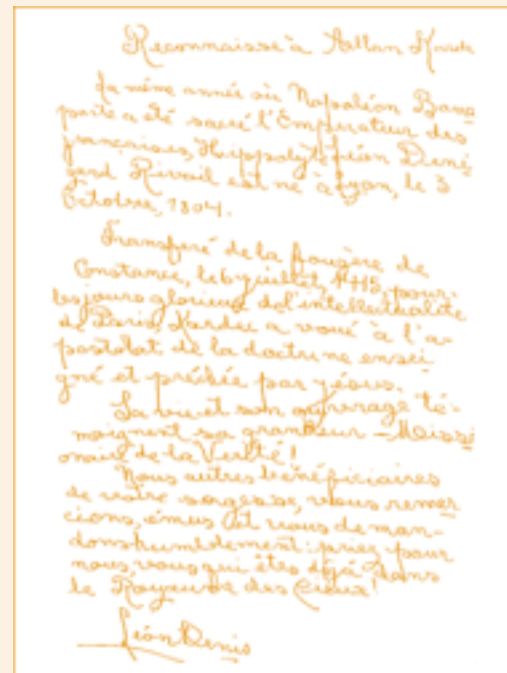
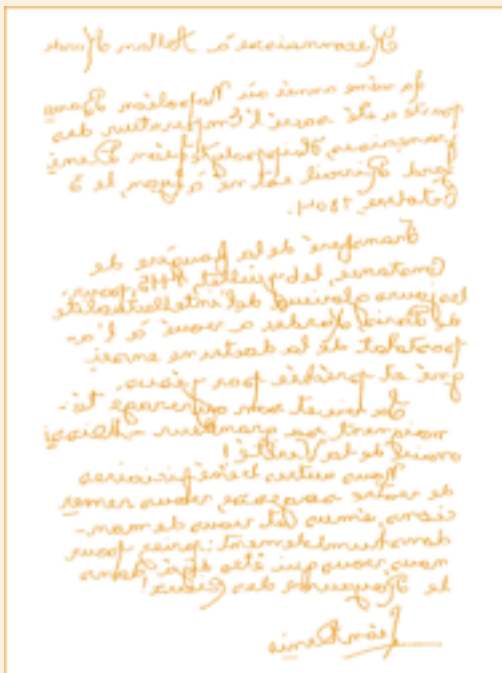


Divaldo P. Franco

Durante o 4º Congresso Internacional de Espiritismo, o conferencista Divaldo Pereira Franco, que esteve presente no evento, psicografou uma mensagem diferente.

Divaldo Franco, que não sabe falar ou escrever francês, psicografou um texto assinado por Léon Denis. O texto foi escrito espelhado, ou seja, só pode ser lido com o uso de um espelho.

Abaixo, você pode ver a imagem original da psicografia, e ainda a sua versão já "espelhada" através de efeitos de computação gráfica. Na página ao lado, a sua tradução.



**Reconhecimento a Allan Kardec**

*No mesmo ano em que Napoleão Bonaparte foi consagrado Imperador dos franceses, Hippolyte Léon Denizard Rivail nasceu em Lyon, em 3 de outubro de 1804.*

*Transferido da fogueira de Constance em 6 de julho de 1415, para os dias gloriosos da intelectualidade de Paris, Kardec dedicou-se ao apostolado da doutrina ensinada e pregada por Jesus.*

*Sua vida e obra testemunham sua grandeza -  
Missionário da Verdade!*

*Nós, os beneficiários da sua sabedoria, agradecemos, emocionados, e pedimos humildemente:  
ore por nós, tu que já estás no reino dos céus!!!*

Léon Denis



**TUTTI PIZZA  
E ESFIHA PARA VIAGEM**

*Forno à Lenha*

Rua dos Patriotas, 732 - Ipiranga - Tel. 6168-1445  
Rua do Orfanato, 735 - V. Prudente - Tel. 6163-8947  
Av. Celso Garcia, 4427 - Penha - Tel. 295-2077

[www.tuttipizza.com.br](http://www.tuttipizza.com.br)



Valcapelli

### Bate-papo com Val

Esse foi o título de várias palestras que eu, Valcapelli, realizei no Reencontro durante o ano de 2004. Desenvolvi temas inéditos e outros aspectos de grande relevância para melhorar a qualidade de vida dos frequentadores da casa.

O principal objetivo dos temas abordados foi o de proporcionar às pessoas presentes uma consciência maior do processo existencial; a compreensão de que cada um tem, em si mesmo, os recursos necessários para superar os principais desafios da vida cotidiana.

Mesmo buscando reforço das energias espirituais proporcionadas por meio dos trabalhos de passes e energizações realizados no Reencontro, foi muito enfatizado nas minhas palestras que as pessoas compreendessem que existe, no interior de cada um, uma condição espiritual suficiente para auto-ajuda, autodefesa

e elevação do padrão vibracional.

Com essa consciência de que somos a causa de tudo, resgatamos o poder de transformar as situações desagradáveis do cotidiano, em oportunidades de sucesso e realização pessoal.

Precisamos ser determinados. A assiduidade é um talento daqueles que estão prontos para o sucesso. Tudo o que almejamos na vida exige persistência e tenacidade. As pessoas inconstantes e frágeis desistem facilmente dos seus objetivos. Elas não têm a garra necessária para insistir naquilo que almejam.

Geralmente as pessoas são muito impulsivas e imediatistas. Quando não alcançam prontamente seus objetivos, diminuem a intensidade de atuação, perdendo o interesse pela prática daquilo que edifica os seus objetivos existenciais.

Para ser bem sucedido em qualquer área da vida é preciso atuar de maneira constante e sem esmorecer diante dos obstáculos. Nesse caso, acreditar nos resultados promissores é um ingrediente para a assiduidade, que representa um grande talento do nosso ser.

Sobretudo, para viver bem é preciso ter uma boa condição interior, cultivar os bons pensamentos, melhor dizendo, ter uma boa cabeça. Isso só é possível se as pessoas forem as suas maiores aliadas, se elas se aprovarem nas

ações cotidianas; aprenderem com os seus próprios erros, sem se punirem, ao contrário, se derem força para conseguir mudar aquilo que não foi bem realizado por elas mesmas.

Afinal, ainda estamos vivos e atuantes no cenário existencial; por isso, podemos transformar aquilo que não estiver a contento, em condições agradáveis para o nosso bem-viver.

Esse reforço para o bem-estar pode ser obtido cotidianamente, por meio da consciência que nos integra às forças interiores, resgatando as qualidades inerentes ao espírito.

Somos senhores do nosso próprio destino. Podemos, a qualquer momento, elevar a nossa condição vibracional, acessando as esferas superiores, conectando com os espíritos evoluídos, de onde recebemos as energias sutis que nos revigoram interiormente. Com esse astral, nos desprendemos das más influências provenientes das relações perniciosas com as pessoas encarnadas e, principalmente, das companhias de espíritos obsessores.

Durante o ano de 2005 existirão novas oportunidades de estarmos juntos em eventos dessa natureza. Convido você para participar das minhas atividades, que objetivam promover uma reflexão a respeito do sentido da vida e compreender a condição de bem-viver, visando reforçar a auto-estima, fortalecer o auto-apoio e elevar o amor-próprio.

Um abraço.

Valcapelli

#### Valcapelli

Além de palestrante, é escritor consagrado, com títulos em parceria com Gasparetto na área da metafísica. Também ministra cursos e apresenta um programa na Rádio Mundial (FM 95,7). Se você tiver interesse, entre em contato com ele pelo site [www.valcapelli.com](http://www.valcapelli.com), ou ligue (11) 5072-6448.

*"Há dois tipos de pessoas:  
As que fazem as coisas e as que ficam com os  
louros. Procure ficar no primeiro grupo.  
Há menos competição lá.*

(Indira Gandhi)

Neste início de 2005, vamos contar a história do João. Ele, que está em tratamento aqui no Reencontro, deixou seu nome e telefone na secretaria, para fazer um depoimento sobre a sua doença, e nos contar como está sendo a sua recuperação.

Acreditamos que depoimentos espontâneos, como este, sejam uma força, um incentivo para todos os que estão buscando a cura para seus problemas.

Faça como o João, e divida, também, as suas histórias. Contato, pelo e-mail: [rosebernardo@reencontro-sp.org.br](mailto:rosebernardo@reencontro-sp.org.br)



João Francisco Pereira – 38 anos – vendedor, está em tratamento na Sala Azul e na fotônica.

João nos conta que não dava muita importância quando, às vezes, tinha mal-estar, falta de ar, suava, e a pressão ficava alta. Mas esse problema começou a se repetir e ele ficava cada vez pior, até que, em fevereiro de 2004, teve uma crise mais forte. Foi atendido no posto de saúde de São Bernardo do Campo, fez um eletrocardiograma, e a médica que o

atendeu disse que havia a marca de um enfarte sofrido há algum tempo, o que ele desconhecia. Como continuava mal, foi removido de ambulância para o hospital Príncipe Humberto, no mesmo município, para outros exames. Fez vários, mas ali não conseguiram chegar a um diagnóstico sobre o seu problema. Foi, então, novamente removido para um local melhor equipado, o Hospital Mário Covas, em Santo André, para fazer mais exames.

Para ele, sua mulher, Elizabete, e os três filhos – Renato, Carina e Aline –, foi um período muito angustiante. Todos muito preocupados com o sofrimento de João, que não melhorava e ainda emagrecia visivelmente.

Depois de 27 dias de internação, veio o diagnóstico: cardiomeopatia dilatada. Com um tratamento específico para a doença, recebeu alta. Mas continuou se sentindo mal.

Em março, veio para o Reencontro, por onde passava toda vez que se dirigia ao trabalho; o local chamava

sua atenção porque se simpatizava com o espiritismo. Chegou amparado, pois estava muito fraco e precisava de apoio para se locomover. Passando pela triagem, o tratamento recomendado inicialmente foi DSB, sala azul e fotônica.

Uma outra vez, com muita falta de ar, foi atendido no pronto-socorro do último hospital, quando um litro de água foi retirado do seu pulmão. Em abril, como não dormia, não tinha apetite, suava muito e com muita falta de ar, foi internado com os mesmos sintomas, e os médicos avisaram que talvez fosse necessário um transplante. Lá, depois de mais 20 dias internado, recebeu alta, e com a recomendação de continuar o tratamento com remédios, aguardar a reação do organismo e a possibilidade do transplante. Passou também por um tratamento psiquiátrico – pois achavam que ele estava com depressão –, mas não se deu bem com os remédios.

Quando saiu do hospital, voltou no mesmo dia para o Reencontro. Estava muito desgastado, tanto física como emocionalmente. Já tinha emagrecido 29 quilos. Mas com fé e o apoio da família continuou o tratamento.

Desta vez começou a reagir: melhorou o apetite, o suor foi reduzindo e diminuindo a falta de ar. Foi se acertando com os medicamentos, e melhorando a cada dia. Adquiriu mais confiança, passando a dormir melhor, a ficar mais animado e a ter mais força.

Ainda de licença no trabalho, continua o tratamento médico e também aqui no Reencontro. Sempre que possível, participa das palestras, tentando assimilar os ensinamentos, mas, segundo suas próprias palavras, “está mil por cento melhor”. Continua perseverante e confiante em sua cura total.

Assim seja, João!

Estamos vibrando por você!

**Roseli Bernardo**

Jornalista - Voluntária do Salão de Passes e Coordenadora da Revista Espaço

**DVD PHOTO BOOK**

#### Sites

Pessoais, Empresariais, Institucionais

#### Impressos

Catálogos, Folhetos, Revistas, cartazes, etc.

#### Álbuns de fotos

##### para assistir em DVD

Recuperação de fotos antigas  
Tratamento de imagens

#### Passamos sua fita VHS para CD

#### Concerto e Montagem de Computadores

Tels.: (11) 6941-3243 - (11) 6191-5466

No mês de novembro, a palestra direcionada aos pais dos frequentadores do Trabalho de Espiritualização Infanto-Juvenil deu espaço à exposição dos trabalhos desenvolvidos pelas crianças de 8 a 12 anos.



Os coordenadores do trabalho dessa faixa etária (Apollo, Fernando e Osmar) organizaram a apresentação, através de cartazes alusivos aos assuntos tratados durante o ano, como por exemplo: o poder da fé, a importância da oração, a prática do bem, o respeito à natureza, a aceitação das pessoas etc.

Nesse dia, as próprias crianças colaboraram na montagem e elucidação dos trabalhos realizados, explicando aos pais e visitantes sobre a mensagem ali contida, através de

desenhos, colagens e textos, que transmitiam o conteúdo das aulas de Espiritualização.

Os grupos de 13 a 17, e de 4 a 7 anos, após desenvolverem suas atividades específicas, também vieram prestigiar os amigos, apreciando e se integrando à exposição dos trabalhos.



#### Dias e horários

Espiritualização Infanto-Juvenil acontece quinzenalmente, aos sábados, das 11h às 12h, após o tratamento infantil, conforme calendário exposto nas revistas trimestrais.

**Eliane Provasi**

Terapeuta - Voluntária, Tesoureira,  
Coordenadora do Trabalho Infantil e do  
Salão de Passes

*"Nosso cérebro é o melhor brinquedo já criado:  
nele se encontram todos  
os segredos, inclusive o da felicidade."  
(Charles Chaplin)*

### Da Infância

**379. O Espírito que anima o corpo de uma criança é tão desenvolvido quanto o de um adulto?**

**Resposta:** Pode mesmo ser mais, se ele mais progrediu, pois são apenas os órgãos imperfeitos que o impedem de se manifestar. Age de acordo com o instrumento de que se serve.

**380. Numa criança de tenra idade, o Espírito, fora do obstáculo que a imperfeição dos órgãos opõe à sua livre manifestação, pensa como uma criança ou como um adulto?**

**Resposta:** Enquanto criança é natural que os órgãos da inteligência, não estando desenvolvidos, não possam dar-lhe toda a intuição de um adulto; sua inteligência, com efeito, é bastante limitada, até que a idade lhe amadureça a razão. A perturbação que acompanha a encarnação não cessa de súbito com o nascimento e só se dissipa com o desenvolvimento dos órgãos.

**381. Com a morte da criança o Espírito retoma imediatamente o seu vigor primitivo?**

**Resposta:** Assim deve ser, pois que está desembaraçado do seu envoltório carnal; entretanto, ele não retoma a sua lucidez primitiva enquanto a separação não estiver completa, ou seja, enquanto não desaparecer toda ligação entre o Espírito e o corpo.

**382. O Espírito encarnado sofre, durante a infância, com o constrangimento imposto pela imperfeição dos seus órgãos?**

**Resposta:** Não; esse estado é uma necessidade; é natural e corresponde aos designios da Providência. É um tempo de repouso para o Espírito.

**383. Qual é, para o Espírito, a utilidade de passar pela infância?**

**Resposta:** Encarnando-se com o fim de se aperfeiçoar, o Espírito é mais acessível durante esse tempo às impressões que recebe e que podem ajudar o seu adiantamento, para o qual devem contribuir os que estão encarregados da sua educação.

**384. Por que os primeiros gritos da criança são de choro?**

**Resposta:** Para excitar o interesse da mãe e provocar os cuidados necessários. Não compreendes que, se ela só tivesse gritos de alegria, quando ainda não sabe falar, pouco se inquietariam com as suas necessidades? Admirai, pois, em tudo, a sabedoria da Providência.

Extraído do livro "O Livro dos Espíritos"  
de Allan Kardec  
Páginas 159 e 160

## Palestras do Trimestre

### Julieta Lopes Calin

Durante nossa vida, todos nós vivenciamos muitos momentos difíceis: de medo, de insegurança, de angústia, de depressão e variados problemas de saúde. Tais momentos, grande parte deles inevitáveis, causam-nos grandes sofrimentos, acentuados desgastes físicos e emocionais. As palestras que ministro pretendem esclarecer questões importantes, que nos podem ajudar muitíssimo a enfrentar e superar esses momentos difíceis.

**Dia: 10/02 - 15h00**

### Tema: Remédios da Alma

Os Remédios da Alma são aqueles que verdadeiramente podem promover a cura real, restaurando a harmonia, o equilíbrio das pessoas, quer no corpo, quer na mente, quer no espírito. Os Remédios da Alma, agentes de uma cura mais profunda, são indicados para as doenças que mais nos afligem: doenças do sentimento e do comportamento, principais causadoras de todas as doenças que se manifestam no corpo físico e na mente das pessoas. Todos os benefícios e descrições desses Remédios podem ser encontrados no Pequeno Livro dos Remédios da Alma, com orientações transmitidas pela médica e Instrutora Espiritual Sárada Shanti ao autor Erik W. Jann.

**Dia: 03/03 - 15h00**

### Tema: A Escola dos Mestres Invisíveis -

A grande escola que tudo nos ensina, que tudo nos revela, para a evolução verdadeira das criaturas, seja no emocional, no mental ou no espiritual, sem dúvida alguma, é a Vida. Os Mestres dessa Grande Escola, que é a Vida, não se mostram; estão ocultos, invisíveis. Eles não são apenas os Espíritos daqueles que já colheram muitos aprendizados, daqueles que já morreram e renasceram incontáveis vezes; são também e principalmente cada efeito doloroso que recai sobre a criatura humana, a ensinar-lhe um novo e precioso saber. Aprendizados transmitidos pela médica e Instrutora Espiritual Sárada Shanti ao autor Erik W. Jann, na obra "A Escola dos Mestres Invisíveis".

### Dalton Monteiro

**Dia: 20/01 - 20h30**

### Tema: Revisão do ano que passou

Através dos temas de 2004, analisa ganhos em matéria de vida. Questiona a todos se aplicaram os conhecimentos adquiridos com as palestras do ano passado.

**Dia: 03/02 - 20h30**

### Tema: Felicidade é uma viagem, não um destino.

Baseada no texto "A vida", de Henfil, é um alerta para vivermos intensamente nossa vida, sem ficar esperando o "momento certo" para sermos felizes.

**Dia: 10/03 - 20h30**

### Tema: O sentido da vida

Baseada no livro "O lapidador de diamantes", de Gueshe Michael Roach, procura dar algumas pistas para encontrarmos o caminho certo. Ouça seu coração e use a cabeça: você nunca estará errado.

### Vilma Marchitello

**Dia: 18/01 - 20h30**

### Tema: Adeus Ano Velho, Feliz Ano Novo

Vamos fazer uma reflexão sobre tudo o que vivemos em 2004, e traçar propósitos para 2005.

**Dia: 22/02 - 20h30**

### Tema: Como anda sua Vida?

As pessoas andam muito insatisfeitas. Vamos tentar entender o porquê e, juntos, procurar soluções para uma vida mais feliz.

**Dia: 08/03 - 20h30**

### Tema: Chega de Solidão!

As pessoas estão cada vez mais sozinhas – rodeadas de tecnologia e afastadas do convívio humano. É preciso que a gente reaprenda a conviver...

**Dia: 22/03 - 20h30**

### Tema: Relacionamentos Difíceis

Há apenas três décadas, ficávamos chocados ao ouvir falar em separação de um casal; hoje, nos admiramos quando alguém chega às bodas de prata!!! O que foi que aconteceu, em tão pouco tempo, para que o relacionamento entre as pessoas se tornasse assim insuportável???

### Eliane Provasi

**Dia: 17/02 - 15h00**

### Tema: De bem com o futuro

Muitas vezes deixamos de aproveitar as grandes oportunidades, pois nos preocupamos exageradamente com o futuro.

Vamos discutir sobre a sabedoria de viver um presente pleno, acreditando num futuro próspero.

**Dia: 10/03 - 15h00**

### Tema: Renovando as energias

Palestra interativa com exercícios práticos de respiração, visualizações e desbloqueio das tensões, que indicarão a importância do trabalho de renovação energética. Sugerimos o uso de roupas leves, para essa palestra.

# ZIGA VL

## IMPERMEABILIZAÇÃO E REFORMAS

**Ziga Vogel**  
Eng. Civil

Rua Rifaina, 85 - apto. 12  
São Paulo - SP - CEP 05029-020  
Fone: (11) 3676-1411  
Celular: 9251-2588  
e-mail: zigavl@uol.com.br

ATIVIDADES DE JANEIRO - 2005

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
17/Seg	19:30h	Reinício para Voluntários - ABERTURA ESPIRITUAL
18/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - Adeus Ano Velho, Feliz Ano Novo
20/Qui	15:00h	Palestra - Lillian - Nutrindo a fonte Espiritual
20/Qui	20:30h	Palestra - Dalton - Revisão do ano que passou
21/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem (somente para voluntários)
22/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Julieta - Superando Momentos Difíceis
25/Ter	20:30h	Palestra - D. Nice - Os inimigos desencarnados
27/Qui	15:00h	Palestra - Augustina - Médico X Fé = Energias Opostas
27/Qui	20:30h	Palestra - Alexandre - De onde nós viemos?
28/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem (somente para voluntários)
29/sab	14:00h	ENCONTRO MENSAL COM OS VOLUNTÁRIOS
29/Sab	16:00h	REUNIÃO DIRETORIA , COORDENADORES DE CURSOS E PALESTRANTES
29/sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Sandra - Longevidade através da Alimentação Equilibrada

Início das Atividades  
Dia 17 de Janeiro - Abertura Espiritual  
Só para Voluntários

**Exercício para elevar nossa vibração:**

EXISTE UM LUGAR ESPECIAL DENTRO DE MIM.  
ESTOU LIMPANDO DE LÁ TODA A RAIVA.  
ESTOU LIMPANDO DE LÁ TODO O MEDO.  
ESTOU LIMPANDO DE LÁ TODA A INVEJA.

LIVRE DA RAIVA, ESTOU CHEIO DE PAZ.  
LIVRE DO MEDO, ESTOU CHEIO DE ESPERANÇA.  
LIVRE DO CIÚME, ESTOU CHEIO DE HARMONIA.

ESTOU AFINADO.  
ESTOU EM CONTATO.  
ESTOU INTEGRADO COM O TODO.

(Do livro "Vai Amanhecer Outra Vez", de Ricky Medeiros)

ATIVIDADES DE FEVEREIRO - 2005

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
01/Ter	20:30h	Palestra - Maria Helena - Um estorvo ao Crescimento
03/Qui	15:00h	Palestra - Nice - Ação da Prece
03/Qui	20:30h	Palestra - Dalton - Felicidade é uma viagem, não um destino
04/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem (somente para voluntários)
10/Qui	15:00h	Palestra - Julieta - Remédios da Alma
10/Qui	20:30h	Palestra - Sandra - Combinando alimentos para Emagrecer
11/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem (somente para voluntários)
12/Sab	11:00h	Espiritualização Infante - Juvenil - Coord. Eliane e Reinaldo
12/Sab	14:00h	Reunião Voluntários Saúde (Médica/Odontológica)
12/Sab	15:00h	Reunião Grupo 10 Anos (somente para voluntários)
12/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Geisa - Curar e Curar-se
15/Ter	20:30h	Palestra - Reinaldo - Caminhos Abertos (retirar convite na secretaria)
17/Qui	15:00h	Palestra - Eliane - De Bem com o Futuro
17/Qui	20:30h	Palestra - Valcapelli - Abra o Ano em Alto Astral (retirar convite na secretaria)
18/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem (somente para voluntários)
19/sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Julieta - Pensar é Criar - O Poder do Pensamento
22/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - Como anda sua vida???
24/Qui	15:00h	Palestra - Lillian - Somos a semente para daqui à pouco
24/Qui	20:30h	Palestra - Alexandre - Conversa Amiga
25/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem (somente para voluntários)
25/Sex	20:00h	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE (TRABALHO MEDIÚNICO) Coord. Jonas
26/Sab	11:00h	Espiritualização Infante - Juvenil - Coord. Eliane e Reinaldo
26/Sab	14:00h	ENCONTRO MENSAL COM OS VOLUNTÁRIOS
26/Sab	16:00h	REUNIÃO DIRETORIA E COORDENADORES
26/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Maria Helena - O mistério da Meditação

FERIADOS - Dias em que a casa permanecerá FECHADA  
FEVEREIRO: 05 a 09 (Carnaval)

"A ciência e a religião são as duas alavancas da inteligência humana; uma revela as leis do mundo material e a outra as leis do mundo moral".

(Allan Kardec)

## ATIVIDADES DE MARÇO - 2005

DIA	HORÁRIO	ATIVIDADE
01/Ter	20:30h	Palestra - Sandra - Reeducação Alimentar e Qualidade de Vida
03/Qui	15:00h	Palestra - Julieta - A escola dos Mestres Invisíveis
03/Qui	20:30h	Palestra - Maria Helena - Revolução Interior
04/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem (somente para voluntários)
05/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Geisa - O que é Saúde?
08/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - Chega de Solidão
10/Qui	15:00h	Palestra - Eliane - Renovando as Energias
10/Qui	20:30h	Palestra - Dalton - O sentido da Vida
11/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem (somente para voluntários)
12/Sab	11:00h	Espiritualização Infante - Juvenil - Coord. Eliane e Reinaldo
12/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Irineu - Relacionamento
15/Ter	20:30h	Palestra - Reinaldo - Minha relação com Deus
17/Qui	15:00h	Palestra - Nice - O Poder da Fé
17/Qui	20:30h	Palestra - Sandra - A Dieta Ideal para Permanecer Jovem e Saudável
18/Sex	20:00h	Estudo do Evangelho - Vibrações - Coord. Carmem (somente para voluntários)
18/Sex	20:00h	REENCONTRO COM A ESPIRITUALIDADE (TRABALHO MEDIÚNICO) Coord. Jonas
19/Sab	14:00h	ENCONTRO MENSAL COM OS VOLUNTÁRIOS
19/Sab	17:00h	Ativação Energética C/ Palestra - Julieta - Superando Medos - Conquistando Segurança
22/Ter	20:30h	Palestra - Vilma - Relacionamentos Difíceis
24/Qui	15:00h	Palestra - Lilian - A grandeza é do Espírito
24/Qui	20:30h	Palestra - Valcapelli - Liberte-se (retirar convite na secretaria)
29/Ter	20:30h	Palestra - Maria Helena - Entendendo os Sonhos
31/Qui	15:00h	Palestra - Augustina - Família a maior Escola
31/Qui	20:30h	Palestra - Alexandre - Mediunidade: Sintonia da Alma

FERIADOS - Dias em que a casa permanecerá FECHADA

Março: 25, 26 e 27 (6ª Feira Santa / Pascoa)

*"A vitória mais bela que se pode alcançar é vencer a si mesmo"*

(Sto. Ignácio de Loyola)



**Lousanne Arnoldi De Lucca**  
 Autora do livro:  
**"Alfabetização Afetiva"**  
 socióloga,  
 pedagoga,  
 psicopedagoga

### Vida Renovada

Estamos numa época em que as transformações estão ocorrendo numa velocidade incrível. A cada momento, as situações vão se apresentando diferente.

Aquilo que sempre foi, no minuto seguinte já não é mais. Nossos conceitos e nossos valores perdem o sentido. Muitas vezes ficamos sem parâmetros: o que fazer se o que sempre fiz não serve mais? Como solucionar se as coisas não se encaixam mais como se encaixavam antes?

É! Não se encaixam mesmo! A vida é mudança constante, é fluxo!

Popularmente, costumamos dizer que "não se pisa duas vezes nas mesmas águas de um rio".

Quando isso acontece, ficamos sem saber o que fazer; afinal, se as coisas mudam, as soluções de sempre já não servem mais.

E como é difícil, para nós, visualizar soluções novas. Estamos sempre na mesmice, condicionados por pensamentos de "para sempre". Temos pensamentos do tipo "as coisas sempre foram assim e assim têm de continuar" ou então "ah! sempre deu certo dessa maneira, por que não daria agora?".

Quando agimos assim, cortamos nossa

possibilidade de reciclagem e de criatividade. As situações ficam difíceis porque não abrimos espaço para o novo entrar. Agarrados em modelos velhos, em soluções que não servem mais, nos prendemos em nossos próprios limites.

Acabamos por nos considerar ignorantes, sem força para lidar com as situações; nos rebaixamos, nos xingamos, fazemos milhões de cobranças a nós mesmos, e até mesmo nos castigamos se não conseguimos o que imaginamos ser o melhor. Nos entupimos de "eu deveria saber", "eu tinha de", nos viramos contra nós e acabamos nos sentindo impotentes, cansados, estressados, perdidos.

Fazemos "um cavalo de batalha", lutamos, mas não abrimos mão do velho pensar, não arriscamos ser diferentes. Como querer que as coisas mudem, se eu permaneço sempre igual? Quando quero diferente, eu tenho de ser diferente.

Se observar isso de um modo mais distanciado, você verá que está grudado em padrões e normas que já não lhe servem mais. Verá que seu modelinho não é alcançável e que, se você quiser mesmo solucionar a situação, terá de abandonar o ideal e ir para o real.

Logicamente, isso apavora; afinal, é um risco. Você tem de largar o velho que você conhece e ir para o novo que você não conhece. Terá de largar o que você domina e ir para algo que você tem de aprender a dominar. Você terá de deixar o "sabe tudo" e passar a ser um aprendiz de si mesmo, um aprendiz da vida. Você terá de deixar o seu orgulho de lado e se pôr na humildade, na grandeza de seu próprio tamanho.

Temos medo de ousar, temos medo de errar e esse medo paralisa a gente. Temos medo de ser como somos, de aceitar nossa própria natureza e nossas próprias soluções.

Fazemos uma confusão em nosso interior e

essa confusão se mostra lá fora. Nossa energia fica sem direção, porque não sabemos para onde dirigi-la.

Assim como negamos a nossa natureza, negamos também a vida, a realidade das coisas. Rejeitamos a realidade e o mundo como ele é. Queremos que as coisas sejam segundo imaginamos, e não como são. O preço disso é muito alto.

Quanto mais nós ficamos na ilusão, quanto mais nos distanciamos da realidade, mais nós sofremos, porque toda ilusão acaba em desilusão, e toda desilusão é dolorida.

A dor nos mostra a nossa incapacidade de lidar com a realidade. Mostra a dificuldade que temos em entender a vida e seus processos. Se não estamos com nossos pés no chão, não podemos solucionar nada.

Realização é ação no real. Quando estamos sempre no sonho, no “como seria bom se” ou ainda naquela de “não é como eu gostaria”, tudo fica confuso, a fantasia toma conta e não aparece nada de concreto, porque você está num mundo que não existe.

Tudo começa e termina na gente. Somos os responsáveis por tudo que está em nossa vida. Criamos as situações em que estamos. Se não assumimos a responsabilidade por nossas situações, como mudá-las? Se o poder não está em nós, mas na situação, não podemos fazer nada mesmo. Mas se o poder é meu e eu resolvo assumir que estou onde me pus, que estou mesmo fugindo de confrontar, que estou mesmo me iludindo, as coisas começam a tomar um outro rumo; eu retomo o poder, ponho-me em condição de fazer algo por mim, retomo o meu destino.

A primeira coisa a fazer é deixar o nosso nenê de lado. É deixar de nos colocar como vítimas da vida, e assumir a responsabilidade por nós mesmos.

Logicamente, isso significa que temos de assumir a nossa unicidade, que temos de assumir que somos diferentes dos outros, que nossas soluções são únicas, que as regras que servem para o mundo podem não ser as que servem para mim.

Isso significa que eu não tenho de ficar do lado do mundo, e preciso passar a ficar do meu lado.

Isso significa que terei de abandonar o meu desejo de ser aplaudido pelos outros, meu desejo de consideração, minha necessidade de ser aceito, ser compreendido, ser amado etc...

Isso significa que terei de viver de meus próprios recursos interiores.

Sabe, ninguém se satisfaz por meio dos outros, você só pode sentir por você, só através de seus cinco sentidos. Se você se põe na espera do outro, ele vai lhe dar o que ele percebe, e não o que você quer; se você se põe na sua ilusão, nos seus sonhos, perde contato com seus sentidos, fica só na mente e acaba trabalhando para ela (e não ela para você). Vai perdendo contato com você e com seu senso interior.

Quando estamos em contato com o nosso senso interior, ligados em nossos sentimentos, as soluções aparecem, porque a alma sabe o que é melhor para nós. Ela fala conosco através de nossas sensações – é uma coisa de dentro, é a nossa energia, é o senso de ser, é a unicidade da vida em nós, falando conosco. As soluções são sempre únicas porque somos únicos.

Estamos em contato conosco, se estamos nos escutando. Se estamos mesmo do nosso lado, as oportunidades aparecem, as facilidades se apresentam, nos colocamos na abundância porque estamos nos colocando num lugar melhor em nós mesmos. Ficamos no nosso bem e atraímos o bem para nós,

ficamos a nosso favor e a vida também se põe a nosso favor.

Quando nos rejeitamos, impedimos que as soluções cheguem, porque a nossa alma só pode fluir com nossa aceitação. Ao aprendermos a nos sustentar, ao aprendermos a nos considerar, nos colocamos como nosso melhor amigo; conseguimos fazer com que nossas atitudes interiores sejam sempre pólos de atração positiva, pois conseguimos ver que o bem é a realidade que existe em nós. Fazemos a constatação de uma verdade maior, e essa atitude de reconhecimento gera fluidez em nossa vida.

O bem só pode estar conosco quando estamos de bem conosco. Só podemos fluir na vida se sabemos curtir aquilo que somos.

A auto-aceitação, a postura de estar se mantendo no seu melhor, a lucidez de valorizar a sua unicidade e sua capacidade como ser atraem o melhor da vida para você. É como se a alma falasse: “olha, é por aí mesmo, continue...” Ela vai direcionando o caminho através destes sinais: se é para você, flui gostoso, se não é para você, se você está na ilusão, vem a dor para lhe mostrar que não é bem por aí.

Para isso, é necessário esse contato com você e com sua realidade. É preciso essa atenção com você. Nada é igual a nada, não adianta você buscar soluções nos outros, pois elas só existem em você mesmo.

Se você quer um ano melhor, se quer dar uma volta por cima, se quer dar um outro rumo em sua vida, porque está sentindo que não é por aí, páre e se escute. Ponha seus pés no chão e procure dentro de si mesmo a sua resposta.

É melhor você se dar um pouco de atenção, e mudar pelo bem, do que se forçar a mudar de uma maneira mais dolorida.

Mudar vai mesmo, pois nada está parado; então, se dê uma chance de fazê-lo de uma maneira mais gostosa para você, isto é, você com você.

Saia da mente social, saia dos padrões coercitivos de sua própria mente e se dê a chance de entrar em contato com você.

Mudar é sempre de dentro para fora. Temos, primeiro, de mudar em nós para depois ver o mundo mudar à nossa volta. Que tal fazer, deste ano novo que chegou, um período especial de crescimento?

Que tal você olhar para si mesmo e descobrir o que você está fazendo com você? Que tal você parar um pouco e olhar para você com um pouco mais de ternura, um pouco mais de estima e ver onde está se pondo?

Não é para você se julgar, pois isso você vem fazendo há muito tempo e sabe que não funciona. A atitude é apenas para você observar suas atitudes e verificar quais são boas para você e quais precisam ser recicladas. Quais os valores que ainda lhe servem e quais não servem mais. É ver-se positivamente, levando em consideração a sua verdade, levando em consideração o seu ser.

Você não acha que merece esta chance?

Você não está cansado de sofrer por valores que nem mesmo são seus? Você não sente que há um caminho mais fácil e que você pode aprender sem, necessariamente, passar pelo sofrimento?

Aproveite a dança da renovação e se dê um Ano Novo cheio de realizações, amor, paz, crescimento e prosperidade.

Louianne De Lucca  
(www.mediunidade.com)



**Leonardo Boff**  
Teólogo

### Ressonância Schumann

Não apenas as pessoas mais idosas mas também jovens fazem a experiência de que tudo está se acelerando excessivamente. Ontem foi Carnaval, dentro de pouco será Páscoa, mais um pouco, Natal. Esse sentimento é ilusório ou possui base real?

Pela "ressonância Schumann" se procura dar uma explicação. O físico alemão W. O. Schumann constatou em 1952 que a Terra é cercada por um campo eletromagnético poderoso que se forma entre o solo e a parte inferior da ionosfera, que fica cerca de 100km acima de nós. Esse campo possui uma ressonância (daí chamar-se ressonância Schumann), mais ou menos constante, da ordem de 7, 83 pulsações por segundo.

Funciona como uma espécie de marca-passo, responsável pelo equilíbrio da biosfera, condição comum de todas as formas de vida.

Verificou-se também que todos os vertebrados e o nosso cérebro são dotados da mesma frequência de 7,83 hertz.

Empiricamente fez-se a constatação de que não podemos ser saudáveis fora dessa frequência biológica natural. Sempre que os astronautas, em razão das viagens espaciais, ficavam fora da ressonância Schumann, adoeciam. Mas submetidos à ação de um "simulador Schumann" recuperavam o equilíbrio e a saúde.

Por milhares de anos, as batidas do coração da Terra tinham essa frequência de pulsações, e a vida se desenrolava em relativo equilíbrio ecológico. Ocorre que, a partir dos anos 80, e de forma mais acentuada a partir dos anos 90, a frequência passou de 7,83 para 11 e para 13 hertz por segundo. O coração da Terra disparou.

Coincidentemente, desequilíbrios ecológicos se fizeram sentir: perturbações climáticas, maior atividade dos vulcões, crescimento de tensões e conflitos no mundo e aumento geral de comportamentos desviantes nas pessoas, entre outros. Devido à aceleração geral, a jornada de 24 horas, na verdade, é somente de 16 horas. Portanto, a percepção de que tudo está passando rápido demais não é ilusória, mas teria base real nesse transtorno da ressonância Schumann.

Gaia, esse superorganismo vivo que é a Mãe Terra, deverá estar buscando

formas de retornar a seu equilíbrio natural. E vai consegui-lo, mas não sabemos a que preço, a ser pago pela biosfera e pelos seres humanos. Aqui abre-se o espaço para grupos esotéricos e outros futuristas projetarem cenários, ora dramáticos, com catástrofes terríveis, ora esperançadores, como a irrupção da quarta dimensão, pela qual todos seremos mais intuitivos, mais espirituais e mais sintonizados com o biorritmo da Terra.

Não pretendo reforçar esse tipo de leitura. Apenas enfatizo a tese recorrente entre grandes cosmólogos e biólogos de que a Terra é, efetivamente, um superorganismo vivo, de que Terra e humanidade formamos uma única entidade, como os astronautas testemunham de suas naves espaciais. Nós, seres humanos,

somos Terra que sente, pensa, ama e venera. Porque somos isso, possuímos a mesma natureza bioelétrica e estamos envolvidos pelas mesmas ondas ressonantes Schumann.

Se queremos que a Terra reencontre seu equilíbrio, devemos começar por nós mesmos: fazer tudo sem *stress*, com mais serenidade, com mais amor, que é uma energia essencialmente harmonizadora. Para isso importa termos coragem de ser anticultura dominante, que nos obriga a ser cada vez mais competitivos e efetivos.

Precisamos respirar juntos com a Terra, para conspirar com ela pela paz.

**Leonardo Boff**

Teólogo, autor de livros nas áreas de teologia, Espiritualidade, Filosofia, Antropologia e Mística.  
[www.leonardoboff.com.br](http://www.leonardoboff.com.br)



**Feiras e Congressos  
Stand's - Construídos - Mistos  
Padrão e Temáticos**  
Rua Nilza, 353 - Tel.: 6957-8384  
[www.ativafeiras.com.br](http://www.ativafeiras.com.br)



**Maria Helena**  
Psicanalista  
Transpessoal  
Palestrante e  
Voluntária

## Meditação

Com a meditação, toda alma individual pode atingir a fonte da Verdade e vivenciar ela própria a realidade do espírito. Com o desenvolvimento do intelecto humano nesta Era de Aquário, toda prova material pode ser facilmente destruída pela mente crítica; mas uma convicção baseada numa experiência profunda do coração nunca será abalada.

A meditação é uma prática usada há milhares de anos para relaxar o corpo físico, acalmar as emoções, tranquilizar a mente e abrir-nos para os reinos espirituais e uma compreensão maior. Neste momento, muitos têm consciência da necessidade de algo mais na vida além do conforto material ou do sucesso financeiro. Depois de satisfazer as necessidades de sobrevivência da "mente inferior", começamos a responder ao apelo interno da mente superior, procurando respostas às perguntas relativas ao significado da existência.

Meditar e passar diariamente algum tempo no Grande Silêncio é a forma mais eficiente que existe para nos sintonizar com o Deus interior, e também de ter acesso à nossa Matriz Divina. Essa Matriz não contém somente o verdadeiro sentido da vida e as informações relativas ao nosso destino, mas também o Grande Plano para toda a humanidade desta época – o "roteiro do filme", por assim dizer.

A meditação ativa nossos sentidos interiores, mas requer prática. Muita gente espera ter imediatamente a mesma profundidade de experiência dos planos internos que tem dos externos, esquecendo-se de que tivemos anos de prática desenvolvendo nossos sentidos externos para usá-los.

Há muitas técnicas valiosas de meditação que, quando praticadas regularmente, levam a mudanças profundas e duradouras. A meditação diária mantém-nos puros, livres de apegos e negatividade, sintonizados com uma frequência diferente daquela de nossas crenças limitadas. Permite-nos acessar nossa natureza multidimensional e refinar e controlar os sinais que emitimos e, em consequência, controlar nossas experiências de vida, criando a realidade como desejamos que ela seja.

A meditação é essencial para construir uma ponte entre o mundo físico e os reinos espirituais, a fim de conseguir o

acesso à mais elevada sabedoria e ao verdadeiro saber. É importante, para nós, permitir que essa sabedoria e esse conhecimento se manifestem em nossa vida cotidiana. Essa ponte é construída através da meditação, do trabalho espiritual e da dedicação, motivados exclusivamente pelo nosso desejo de chegar ao saber superior.

Para mim, cada vez que mergulho em meu íntimo, estou procurando entrar

em contato e me fundir com a essência de DEUS. Por isso, recomendo aos que estiverem prontos para essa experiência que venham aos nossos encontros, às sextas-feiras, das 20h às 21h30.

Inscrições na secretaria do Reencontro, no início de 2005. Até lá!

**RIPANA B & COMPANHIA**  
**Restaurante e Pizzaria**

*Tempero caseiro com mais de 100 variedades de pratos todos os dias*

**Almoço: 2ª a 6ª - das 11h30 às 15h**  
**Sáb., Dom. e feriados - das 11h45 às 16h**  
**Jantar: Seg. a Dom - das 18h30 às 23h**

**Almoço: Self-Service por Kilo**  
**Jantar: À la Carte e Pizzaria - 5ª e 6ª - Rodízio de Pizzas**

Ripa I: R. Tijuco Preto, 529 - Tatuapé - Fones: 6198-2208 / 6941-0407  
Ripa II: Oriente, 500 1º andar - Brás - Fones: 6695-8687 / 6694-3416



**Rosemeire Faria**  
Voluntária -  
Coordenadora  
do Salão de  
Passes

### Salão de Passes

O salão de passes é o local onde são aplicados os passes energéticos, através da cromoterapia. Para os assistidos, funciona como um pré-atendimento. Este trabalho tem como objetivo prepará-lo para o seu tratamento específico, que é realizado posteriormente em outra de nossas salas. Por exemplo: tratamento de ordem emocional, na sala azul; física, na sala verde, e na câmara cirúrgica de terapia fotônica.

Muitas vezes o assistido consegue, apenas neste primeiro contato, uma melhora visível. Basta olhar para sua fisionomia antes e depois do atendimento.

Este trabalho é desenvolvido da seguinte forma: os trabalhadores voluntários canalizam energias, que envolvem toda a aura do assistido, atuando diretamente sobre seus chacras. Esse processo de canalização propicia a limpeza, a renovação energética e a regeneração de algumas células desses assistidos.

As energias com as quais trabalhamos são as seguintes:

- **Violeta:** a energia da limpeza e transmutação. Utilizada para retirar energias negativas e densas, que podem comprometer o bem-estar, a saúde física, mental, emocional e espiritual do indivíduo. Além disso, ela também pode transformar as energias densas em energias renovadas que possibilitam a absorção, pelo assistido, de energias mais sutis.

- **Azul:** a energia do equilíbrio, da calma. Atuando no sistema nervoso central, sua finalidade é equilibrar, principalmente, a parte emocional do assistido.

- **Amarela:** a energia da renovação do pensamento. Quem é que duvida que a maioria de nossos problemas seja de ordem emocional, começando em nossa mente?

- **Rosa:** a energia do amor, da fraternidade. Essa energia tem a finalidade de despertar no indivíduo, principalmente, o seu amor-próprio.

Todo o amor que sentimos por nós mesmos passa a ser refletido de forma verdadeira para as pessoas que nos rodeiam. Portanto, nada melhor do que fazer brilhar em nós o que temos de melhor.

- **Verde:** a energia da saúde, da vitalidade. Bem, nem precisamos dizer qual é a função dela, não é mesmo? Mas o que muita gente não

sabe é que essa energia, além de trabalhar a saúde, fortalece no indivíduo a sua vontade de cura e o seu respeito pela vida.

Bem, agora que sabemos, um pouquinho, como funciona o trabalho no "Salão de Passes", resta-nos saber do principal:

De nada adiantará este trabalho, se aqueles que o procuram estiverem com o coração fechado! É necessário acreditar, sempre, nas possibilidades que Deus oferece para o nosso fortalecimento e evolução.

Controlar nossos vícios e

comportamentos que nos afetam de forma negativa, muitas vezes, não é uma tarefa fácil. Portanto, devemos aproveitar momentos como este, quando pessoas amigas nos acolhem juntamente com espíritos benevolentes, para aumentar nossas forças para que possamos seguir em frente.

#### Coordenadores do Salão de Passes:

Osmar - segunda (noite)  
Eliane - terça (noite)  
Rose - quarta (noite)  
Maria Augustina - quinta (tarde)  
Rose - quinta (noite)  
Osmar - sexta (noite)  
Ana Paula - sábado (manhã)/infantil

**FERVANA**  
Peças Importadas

Peças a Pronta Entrega  
Importação Direta  
Orçamento sem Compromisso  
Veículos Americanos / Europeus / Asiáticos

Lataria - Vidros - Lanternagem  
Peças para Motores em geral  
Suspensão e Freios  
Elétrica e Injeção

**Fones:**  
(11) 6194-5311 / (11) 6194-5312  
(11) 7732-2919 / (11) 7732-2920  
Nextel: 5\*6160 / 5\*6161

www.fervana.com  
Messenger: fervana@fervana.com  
Skype: fervana

**Izilda's Buffet**

- \* Bolos Simples e Recheados
- \* Mini Pizza
- \* Salgadinhos
- \* Tortas Salgadas
- \* Rocamboles

Ligue e Consulte as Variedades de Recheios para bolos, tortas, mini pizzas e salgados

**Av. Dr. José Higino, 774**  
**6965-2170**

**Carmem Rodrigues Gomes**



Ela é casada com o sr. Walter Antonio Gomes, e mãe de três filhos: Andréia, Walter e Adriana.

Tem ainda os netos Carolina, de 11 anos, Arthur, de 7 anos, Lucas de 1 ano e 2 meses e a Livia que está chegando em março.

Em matéria de religião, a família é eclética, pois ela, Andréia e o genro Werner são espíritas e os demais, católicos – uns de batismo, outros praticantes. Todos, porém, devotam respeito a elas e ao espiritismo.

Carmem mora ao lado do Reencontro e, como boa vizinha, socorre em tudo. Conta que, antes, existia aqui uma sacaria – depósito de caixas para armazenar produtos de feirantes – e o prédio, quando foi vendido, estava “caindo” de velho. Foi então que começaram a limpeza, a reforma e a transformação, que não pára.

A filha Andréia, também voluntária do Reencontro, foi a primeira a saber que estava sendo aberto um centro espiritualista. Logo passaram a freqüentar e a trabalhar. Aqui, dona Carmem chama todos de filho e filha, um tratamento carinhoso, que é retribuído com o apelido “mama” por seus coordenados.

Dona Carmem iniciou no espiritismo depois de casada, quando começou a freqüentar um centro kardecista para tentar saber o que eram as vibrações e energias diferentes que sentia. Era um centro dirigido por dona Maria e sr. Manoel, que a convidaram para fazer parte da mesa sem saber o porquê. Eles lhe ensinaram que a mediunidade funciona como as ondas de uma estação de rádio, por isso, o médium precisava ligar, se ligar, sintonizar, e deixar as “ondas”, inspiração, chegarem. Ela foi deixando, passou a sentir outras realidades, a entender melhor as “ondas”, a inspiração, e como lidar com a sua mediunidade. É médium de incorporação e doutrinação.

Trabalhou inicialmente em um centro pequeno, no próprio bairro da Mooca, num grupo que levava café com leite, chá e pão com mortadela para o povo que vive em baixo dos viadutos; passou pela Casa Transitória, como assistida e colaboradora, freqüentou o centro Perseverança com a filha Andréia e lá fez o curso sobre mediunidade durante três anos. Nessa mesma época, quando abriu o Reencontro, ela interrompeu o curso e

veio para cá, como frequentadora e voluntária. A casa era ainda muito pequena, e os voluntários formavam uma família – faziam a limpeza, a arrumação e atendiam nos trabalhos de passes.

Foi convidada a ser coordenadora externa, onde permanece até hoje, às terças-feiras. Há 5 anos, iniciou o importante trabalho “Vibrações” às sextas-feiras, onde também é coordenadora. E há apenas 2 meses, está trabalhando também às segundas, no DSB.

Desde quando começou a estudar e a praticar a mediunidade, acha que está mais ponderada, mais segura e também mais protegida; sente a sustentação que recebe nos momentos de dificuldades e com as quais procura aprender, hoje com mais serenidade.

Ainda considera-se melindrosa, mas sabe que já foi muito mais. Já percebe

e aceita seus defeitos, procura melhorar, ponderando, moldando-se. Sabe que não está aqui por acaso – está para se educar e superar defeitos. Considera-se uma pessoa privilegiada, por ser muito feliz com a família e por trabalhar em uma casa como o Reencontro.

Dona Carmem sabe o que faz e como fazer. Chega cedo, confere tudo, orienta e distribui as funções para cada um dos voluntários externos – como organizar as filas e receber os frequentadores e os assistidos que sempre encontram um ambiente limpo, organizado, bonito e harmonioso.

Esta é a dona Carmem, a “mama” de alguns e a orientadora de todos.

**Roseli Bernardo**  
Jornalista - Voluntária do Salão de Passes e Coordenadora da Revista Espaço

**Silêncio**

*Você deve sentar-se em silêncio antes de decidir  
sobre qualquer assunto importante,  
pedindo ao Pai as Suas bênçãos.  
Então, por trás do seu poder estará o poder de Deus;  
por trás da sua mente estará a mente d'Ele; por trás  
da sua vontade estará a vontade d'Ele.*

**Paramahansa Yogananda, "A Lei do Sucesso"**

# HORÁRIOS DE ATENDIMENTO E CURSOS

<b>2ª</b> FEIRA	<b>NOITE</b>	Triagem	- das 19:30 às 20:30
		Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Curso	- das 20:00 às 22:00
		Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30
		DSB - Atendimento de Desobsessão	- das 20:00 às 22:00
<b>3ª</b> FEIRA	<b>NOITE</b>	Tratamento	- das 19:30 às 21:00
		Palestra	- das 20:30 às 22:00
		Passe Livre	- das 19:30 às 21:00
		U.T.I -Câmara Cirúrgica de Terapia Fotônica	- das 19:30 às 21:00
<b>4ª</b> FEIRA	<b>TARDE</b>	Triagem	- das 14:30 às 15:30
		Passe Livre	- das 14:30 às 15:30
		Curso	- das 14:30 às 16:30
	<b>NOITE</b>	Triagem	- das 19:30 às 20:30
		Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Pronto Socorro Mediúnico	- das 20:00 às 22:00
		Curso	- das 20:00 às 22:00
		Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30
<b>5ª</b> FEIRA	<b>TARDE</b>	Tratamento	- das 14:30 às 16:00
		Passe Livre	- das 14:30 às 16:00
		Palestra	- das 15:00 às 16:00
	<b>NOITE</b>	Tratamento	- das 19:30 às 21:00
		Passe Livre	- das 19:30 às 21:00
		Palestra	- das 20:30 às 22:00
		U.T.I - Câmara Cirúrgica de Terapia Fotônica	- das 19:30 às 21:00
<b>6ª</b> FEIRA	<b>NOITE</b>	Passe Livre	- das 20:00 às 21:00
		Curso e Palestra p/ Voluntários	- das 20:00 às 22:00
		Reencontro c/ a Espiritualidade (Quinzenal)	- das 20:00 às 22:00
		Grupos de Estudo	- das 20:00 às 21:30
		Só para Mulheres (Mensal)	- das 20:30 às 22:00
<b>SÁBADO</b>	<b>MANHÃ</b>	Triagem Crianças	- das 09:00 às 10:00
		Tratamento Crianças	- das 09:00 às 10:00
		Passe Livre	- das 09:00 às 10:00
	<b>TARDE</b>	Curso	- das 14:00 às 16:00
		<b>ATIVACÃO ENERGÉTICA - TRATAMENTO</b>	- das 17:00 às 19:00



## Reencontro Associação de Desenvolvimento Espiritual

Rua Sebastião Preto, 47 - Mooca - Fone: (11) 6128-5222

São Paulo - SP - CEP 03119-040

Internet: [www.reencontro-sp.org.br](http://www.reencontro-sp.org.br) / e-mail: [reencontro@reencontro-sp.org.br](mailto:reencontro@reencontro-sp.org.br)